



Del 2 al 5 de abril de 2026

**Cicloturismo por las Vías Verdes
del Alto Minho portugués**

PORTUGAL

Portugal, nuestro país vecino, tiene muchas cosas que nos encantan. Por eso volvemos un año tras otro.

En esta ocasión nos vamos al noroeste de Portugal, para recorrer varias Vías Verdes. Una pequeña diferencia, al otro lado de la frontera las Vías Verdes se denominan Ecopistas, pero la idea es la misma: recuperar trazados ferroviarios en desuso para convertirlos en recorridos para disfrutar haciendo deporte en la naturaleza.



Las Ecopistas del Noroeste de Portugal nos ofrecen la mayor variedad de espacios naturales y rurales de este país. Es la zona donde mayor continuidad de Vías Verdes vamos a encontrar y sobre todo, en un espacio bien conservado como son las aldeas rurales del Valle de Vez y los pueblos que jalonan el paso del Río Limia, Ponte da Barca y Arcos de Valdevez.

SALIDA	Jueves 2 de abril a las 8:00 h desde la Plaza de Ortega y Munilla . Metro Pirámides. Tren cercanías Pirámides
REGRESO	Domingo 5 de abril a las 21:00 en el mismo lugar
ALOJAMIENTO	Hotel 3* Rali en Viana do Castelo

Día 2 de abril Ponte da Lima – Viana do Castelo

Puntos de referencia: puente romano de Lima, casco histórico amurallado, Embarcadero de Lanheses, Parque Natura de Lagoas Bertiandos, casco histórico de Viana do Castelo.

Distancia: 35 Km

Dificultad técnica: fácil

Dificultad física: fácil

Desnivel de subida acumulado: 180 m

Día 3 de abril Viana do Castelo – Caminha

Puntos de referencia: Forte do Rego de Pontes, Moinhos de Pontedor, Praia de Fornelos, Praia de Paço, Praia de Arda, Forte de Lagarteira.

Distancia: 48 Km

Dificultad técnica: fácil

Dificultad física: fácil

Desnivel de subida acumulado: 310 m

Día 4 de abril Sistelo – Ponte da Lima

Puntos de referencia: Ecopista del río Vez, Puente romano de Vilela, Casco histórico de Ponte da Lima, Arcos de Valdevez, Ponte da Lima.

Distancia: 42 Km

Dificultad técnica: fácil

Dificultad física: fácil

Desnivel de subida acumulado: 225 m

Día 5 de abril Esposende – Viana do Castelo

Puntos de referencia: Camino del Litoral Norte, Puerto costero de Neiva, Praia de Belinho, Praia de Luzia Mar.

Distancia: 35 Km

Dificultad técnica: fácil

Dificultad física: fácil

Desnivel de subida acumulado: 160 m

INCLUYE	NO INCLUYE
<ul style="list-style-type: none">● Transporte ida y vuelta desde Madrid en autobús● Transporte de la bicicleta desde/hasta Madrid● Alojamiento en habitaciones dobles con baño en hotel 3*● Desayunos y cenas (Media pensión)● Guía del recorrido en bici y mecánico● Seguro de accidentes y Responsabilidad Civil.	<ul style="list-style-type: none">● Comidas a medio día● Bebidas en las cenas● Ningún otro concepto no reseñado en el apartado Incluye.

PRECIO de la ruta de bicicleta: 495 €

Suplemento habitación individual 140 €

Suplemento alquiler de bicicleta 70 €

Suplemento alquiler bicicleta eléctrica 140 €

Descuento por transporte propio 30 €

GUIA DE BICICLETA: [Chus Blázquez](#)

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono, correo electrónico y, si vas a necesitar bicicleta de alquiler, también tu altura.

Con esos datos nosotros te inscribimos y después tienes que **pagar el viaje completo**. Puedes consultar las [condiciones de cancelación](#) en nuestra página web.

Los pagos puedes hacerlos directamente en la web (solo el viaje completo, no los extras), por transferencia o en nuestra oficina, en metálico o con tarjeta.

La reserva de plaza no es efectiva hasta haber recibido el pago completo del viaje

DATOS PARA TRANSFERENCIA

¡¡IMPORTANTE!!

HEMOS CAMBIADO NUESTRO NÚMERO DE CUENTA PARA LAS TRANSFERENCIAS

- TRIODOS BANK (Banca ética): ES78 1491 0001 2410 0813 6820
- TITULAR: Rutas Pangea SL
- Concepto: ruta y nombre del participante

Rutas Pangea opera con el número de CICMA 2690, nuestra agencia de viajes se encarga de la organización técnica de todos nuestros viajes.

¿QUÉ LLEVAR? - Material recomendable:

- Trae **lucos** para tu bici
- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Guantes cortos y largos
- Traje de baño, toalla y chanclas
- Gafas de sol
- Una mochila pequeña
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso
- Protector solar
- **Tarjeta sanitaria europea**

TURISMO RESPONSABLE



Centro
Español de
**Turismo
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya más de **¡¡30 años!!**, y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones del [Vademecum del CETR](#).

