



**Del 3 al 11 de agosto de 2024**

**TRAVESIA DOLOMITA  
EN BICICLETA POR LOS DOLOMITAS  
ITALIANOS**

Travesía circular en 7 etapas que nos llevará por los lugares más emblemáticos de este macizo montañoso declarado Patrimonio de la Humanidad. En el recorrido visitaremos algunos de sus valles más conocidos, como Valle delle Adige, Val di Fiemme, Val di Fassa, Val Badia y Val Gardena; pasando por algunas de sus localidades más importantes, como Bolzano, Cavalese, Alleghe, Canazei, San Cassiano, y Ortisei; ascendiendo muchos de sus puertos cicloturistas míticos, como Rolle, San Pellegrino, Fedaia, Gardena y Sella; y algunos ciclomontañeros, como Cinque Croci, Duron, Lusia, Nuvolau, Limo y Seisser Alm; y sobretodo, conociendo algunos de sus macizos montañosos más impresionantes, como Cadena di Lagorai, Pale di San Martino, Latemar, Marmolada, Civetta, Sorapis-Antelao, Cristallo, Tofane, Sella, Sasso Lungo-Sasso Piatto, Puez-Odle y Catenaccio-Rosengarten.



## Sábado 3 de agosto: Trento

Cita en el hotel, por la tarde. Recogida de bicis en el guardabicis del hotel y montaje.  
Nos encontraremos para cenar a las 21:00 h

Alojamiento: [Hotel\\*\\*\\* Everest](#) en Trento.

## Domingo 4 de agosto: Trento – Cavalese - Plancia

El recorrido parte de Trento (Hotel Everest) para enlazar con la [Pista ciclable Valle dell'Adige](#), por la que remontamos el valle dell'Adige durante 42 kilómetros (Lavis, Nave San Rocco, San Michele All'Adige) hasta Neumarkt-Egna. En Egna enlazamos con la [Vecchia Ferrovia della Val Di Fiemme in bici](#), por la que abandonamos el Valle dell'Adige ascendiendo al Passo di San Lugano (Montan-Montagna, Kaltenbrunn-Fontanefredde, San Lugano), para descender Castello di Fiemme y Cavalese en el Vall di Fiemme.

**Distancia:** 82 Km

**Desnivel acumulado de subida:** 1250 m

Alojamiento: [Hotel\\*\\*\\* Park Regina](#)

## Lunes 5 de agosto: Plancia – Val di Fassa

Iniciamos la etapa subiendo desde **valle de Fiemme** para hacer el giro Latemar que bordea el grupo dolomítico de Latemar. Descendiendo por la **Pista ciclable Val di Fassa e Fiemme**, para ascender hasta el **Passo Feudo**, completando la vuelta al macizo pasando por el Passo **Pampeago-Reiterjoch** y el **Passo Costalunga-Karer Pass**.

**Ruta:** [Dolomiti Lagorai Bike Grand Tour](#) (Moena, Passo Feudo-Moena), Alpencross Dolomiten Cross (San Martino di Castrozza-Piano dei Casoni), Transalp Challenge (Piano dei Casoni-Rifugio Rezila), Alpencross Dynamitetrails (Passo Rolle-Rifugio Rezila), Transalp Dynamitetrails (Passo Pampeago-Moena), [Pista ciclable Val di Fassa e Fiemme](#) (Moena-Funivia Gardone).

**Distancia:** 45 Km

**Desnivel acumulado de subida:** 1830 m

Alojamiento:

## Martes 6 de agosto: Passo di Lusia - Predazzo

El recorrido parte por la [Pista ciclable delle Dolomiti di Fiemme e Fassa](#)). La ruta recorre el Espacio [Alpe Lusia Area](#), realizando el ascenso al [Passo Lusia](#), Desde Moena cruzamos el Valle San Pellegrino para ascender hasta el Passo Lusia (2055 m.), desde donde descenderemos a Paneveggio, dentro del [Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino](#). A partir de Paneveggio, descendemos junto al Torrente Travignolo hasta Predazzo, para remontar el Torrente Avisio hasta Moena siguiendo de nuevo la [Pista ciclable delle Dolomiti di Fiemme e Fassa](#)

**Distancia:** 40,7 Km

**Desnivel acumulado de subida:** 1370 m

Alojamiento:

## Miércoles 7 de agosto: Marmolada y Valle Agordiano

**Itinerario:** El recorrido parte por la [Pista ciclabile delle Dolomiti di Fiemme e Fassa](#)). La ruta recorre el Espacio [Alpe Lusia Area](#), realizando el ascenso al [Passo Lusia](#), Desde Moena cruzamos el Valle San Pellegrino para ascender hasta el Passo Lusia (2055 m.), desde donde descenderemos a Paneveggio, dentro del [Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino](#). A partir de Paneveggio, descendemos junto al Torrente Travignolo hasta Predazzo, para remontar el Torrente Avisio hasta Moena siguiendo de nuevo la [Pista ciclabile delle Dolomiti di Fiemme e Fassa](#).

**Distancia:** 95 Km

**Desnivel acumulado de subida:** 2850 m

Alojamiento:

## Jueves 8 de agosto: Val di Fassa – Passo Duron – Selva di val Gardena

**Itinerario:** Campitelo di Fassa, Passo Duron, Compagio. Iniciamos la etapa desde el Val de Fiemme afrontando el durísimo puerto del Passo Duron. La recompensa es bendita, varios de los grupos dolomíticos frente a nosotros en este impresionante puerto. Es uno de los pasos montañosos tradicionales hacia val de Gardena que aprovecharemos para bajar vertiginosamente hasta Selva.

**Distancia:** 48 Km

**Desnivel acumulado de subida:** 1330 m

Alojamiento: [Hotel \\*\\*\\* Solaia](#)

## Viernes 9 de agosto: Rasciela – mirador de Seceda

**Itinerario:** Recorrido circular desde Selva por el Parch Natural Pöz-Odles / Naturpark Puez-Geisler para visitar el impresionante mirador de Seceda. Iniciamos la ruta descendiendo desde Selva Val Gardena el Vall Gardena, pasando por Santa Cristina hasta St. Ulrich-Ortisei, donde iniciamos el ascenso al [Rifugio Rasciesa](#). Desde ahí, nos acercamos hasta el Rifugio Brogles-Brogleshütte, para iniciar el descenso junto al Rio Val D'Anna hasta la estación intermedia del [Funicular Seceda](#). Si no lo utilizamos el funicular, tenemos un duro ascenso hasta el [Monte Seceda](#), desde donde se puede admirar el impresionante Gruppo dolomitico delle Odle, una de las vistas más famosas de Dolomitas. Solo nos queda un largo descenso por Col Raiser hasta Selva.

**Distancia:** 45,6 Km

**Desnivel acumulado de subida:** 2050 m

Alojamiento: [Hotel \\*\\*\\* Solaia](#)

## Sábado 10 de agosto: Selva- Val Gardena - Bolzano

**Itinerario:** Selva Val Gardena, Sta. Cristina, Ortisei, Seiser Alm, Compatsch, Siusi allo Sciliar, Fie allo Sciliar, Prato allo Isarco, Bolzano. Última etapa, en la que abandonamos **Val Gardena**, ascendiendo desde **Ortisei** hasta **Alpe di Siusi**, al pie de las cumbres del **Grupo Rosengarten-Catinaccio**, para iniciar el largo descenso que nos llevará, pasando por **Siusi allo Sciliar** y **Fie allo Sciliar**, hasta el **Valle dell'Adige**, terminando nuestro recorrido, siguiendo la **Pista ciclabile Valle dell'Adige**, en **Bolzano**. Una vez terminado el recorrido y después de celebrarlo con una cerveza, habremos de hacer el traslado en tren desde Bolzano hasta Trento, donde dormimos esta última noche de viaje.

**Distancia:** 55 Km

**Desnivel acumulado de subida:** 800 m



Alojamiento: [Hotel\\*\\*\\* Everest](#) en Trento.

## Domingo 11 de agosto: Trento

Tras el desayuno, visita guiada a la ciudad y después... ¡despedida!!

### INCLUYE

- Alojamiento en habitaciones dobles con baño.
- Media pensión (desayunos y cenas).
- Transporte de los equipajes de hotel a hotel.
- Guía del recorrido en bici.
- Transporte de las bicis i/v de Madrid a Trento. **Las bicis deben estar en el local antes del 2 de agosto a las 10:00h.**
- Seguro de accidentes y Responsabilidad Civil.
- Tracks con los recorridos.
- Billete de tren Bolzano-Trento,

### NO INCLUYE

- Traslados hasta/desde Trento.
- Bebidas en las cenas.
- Comidas a medio día.
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado **Incluye**.

### PRECIO de la ruta de bicicleta: 1495 €

Opcional Suplemento habitación individual 440 €

Opcional Alquiler bicicleta 115 €

Opcional Alquiler bicicleta eléctrica 280 €

### ¿QUÉ LLEVAR? - Material recomendable:

- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Guantes cortos y largos
- Bañador
- Gafas de sol
- Una mochila pequeña
- Chubasquero, ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso
- Protector solar
- Tarjeta sanitaria europea

**Guía:** Javi Piris

### ¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono, correo electrónico y también, si necesitas alquilar bici para el viaje, tu altura.



Con esos datos nosotros te inscribimos y después tienes que **pagar la reserva del viaje**. Posteriormente, y como tarde **DOS MESES antes de la salida del viaje**, tienes que pagar el resto. Puedes consultar las [condiciones de cancelación](#) en nuestra página web.

Recomendamos contratar un seguro de cancelación de viaje, que debe hacerse en el momento de la reserva. Pregúntanos.

Los pagos puedes hacerlos directamente en la web (solo el viaje completo, ni la reserva ni los extras), por transferencia o en nuestra oficina, en metálico o con tarjeta.

**IMPORTANTE:** La reserva de plaza no es efectiva hasta haber recibido el pago de la misma.

## DATOS PARA TRANSFERENCIA

- Importe de la reserva de plaza: 250 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travels SL
- Concepto: ruta y nombre del participante

Hualapai Travels es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

## LA BICICLETA

Para quienes salís desde Madrid, nos podéis traer las bicis a la oficina de Rutas Pangea ([Dónde estamos](#)) dos o tres días antes del viaje para que, por vuestra comodidad, os las llevemos nosotros directamente desde la salida. De la misma forma, el último día llevaremos todas las bicis a nuestra oficina y tenéis que venir a recogerla en los dos o tres días posteriores al itinerario. Por favor, no dejéis pasar mucho tiempo para venir a recogerla ya que solemos tener problemas de espacio.

Os recordamos que, para poder disfrutar plenamente de las rutas, vuestras bicis deben estar bien mantenidas y “finas”. Tenéis a vuestra disposición el servicio de taller de Rutas Pangea por si necesitáis alguna reparación previa (o después del viaje).

Llámanos, o visita nuestra web, para saber los horarios.

## TURISMO RESPONSABLE



Centro  
Español de  
**Turismo  
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, han pasado ya más de **¡¡30 años!!** Y, desde el primer momento, intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar, tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de

ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) donde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

**Aquí te dejamos las recomendaciones, el [Vademecun del CETR](#).**