CAMPUS SOBRE RUEDAS

PARA MUJERES INTRÉPIDAS

Del 24 al 28 de julio

VIGO

Este no es un viaje al uso, donde está todo planificado, te guían y te llevan de la mano a los destinos.
Este formato es un aprendizaje para despertar tu lado más auténtico, desarrollar habilidades y coger destreza a la hora de viajar en bici.

¿QUIERES SER CICLOVIAJERA?

APÚNTATE A ESTE CAMPUS SOBRE RUEDAS PARA MUJERES INTRÉPIDAS.

Iria Prendes, biciactivista y cicloviajera, fundadora e impulsora de la comunidad Soy Cicloviajera, guía de montaña y bici, con amplia experiencia en la autosuficiencia, guiaje, viajes, eventos cicloturistas y formación ciclista te acompañará en esta incursión a los viajes de autosuficiencia enseñándote todo lo que sabe dándote la confianza que necesitas para aumentar tus ganas de seguir conociendo sitios a pedales.

El CAMPUS es el siguiente paso del Curso del Ciclométodo. Es un viaje real en grupo, a ritmo suave, parando en sitios de tu interés en el recorrido. Por lo que la espontaneidad será integrante del grupo. **5 únicas plazas**, hacen de él un viaje de aprendizaje exclusivo, para sacarle todo el jugo a Iria, que coordinará la preparación del viaje, te acompañará en la distancia en el proceso previo y resolverá todas tus dudas antes y durante el viaje. Está pensado en forma de acciones de aprendizaje prácticas, donde conocer y obtener todas las herramientas necesarias para la preparación y disfrute de un viaje en bicicleta.

Destinado a mujeres que ya se hayan formado en el CICLOMÉTODO de Soy Cicloviajera y que saben montar en bici. Pedalearemos por carriles bici, pistas en buen estado y carreteras locales, con poca dificultad técnica y no mucho desnivel. Las etapas tienen una media de 60 km y rodamos unas 5 horas al día.

5 días / 4 noches /4 etapas en bici	**182 kilómetros**	**2060 m Ascensión Acumulada**	**Media**

ITINERARIO y FECHAS del CAMPUS.

EL CAMPUS sobre ruedas empieza 1 semana antes del inicio del viaje a través de un grupo de whatsapp Iria y las cinco viajeras irán marcando pautas sobre los días que van a viajar juntas, información y datos previos. Empezaréis a sentir el movimiento antes de salir a viajar.

ENCUENTRO: miércoles 24 Julio	A las 16h en el alojamiento reservado en Vigo
REGRESO. Domingo 28 Julio	Sobre las 16h en la estación de tren de Vigo.

Miércoles 24 de Julio:

Nos encontramos **en Vigo a las 16h** para organizar, preparar y marcar los ejes principales del viaje.

Tenemos reservado un alojamiento para las 6 integrantes y sus bicicletas.

Cuando esté todo listo, y después de una visita al supermercado, saldremos a cenar por el casco viejo y daremos una vuelta por los alrededores.

Jueves 25, viernes 26, sábado 27 de Julio:

Son días de **viaje y descubrimiento**, salimos de Vigo dirección Aldán por la ría. En este primer tramo cogeremos el barco que cruza la ría para iniciar el viaje del otro lado. Vamos a pies del Atlántico, recorriendo las conocidísimas Rias Baixas y sus pueblos pesqueros muy bien conservados como Combarro y Cambados. El recorrido del viaje transita por carreteras secundarias, pistas forestales y zonas muy agrestes y pedaleables con acceso a las playas más pintorescas y conocidas de la costa gallega como son A Lanzada, O Grove e Illa de Arousa. La acampada durante estas tres noches será libre, en consenso elegiremos el mejor sitio para acampar o vivaquear si el tiempo lo permite. La comida y organización la iremos resolviendo sobre la marcha por lo que haremos un bote común para gastos.

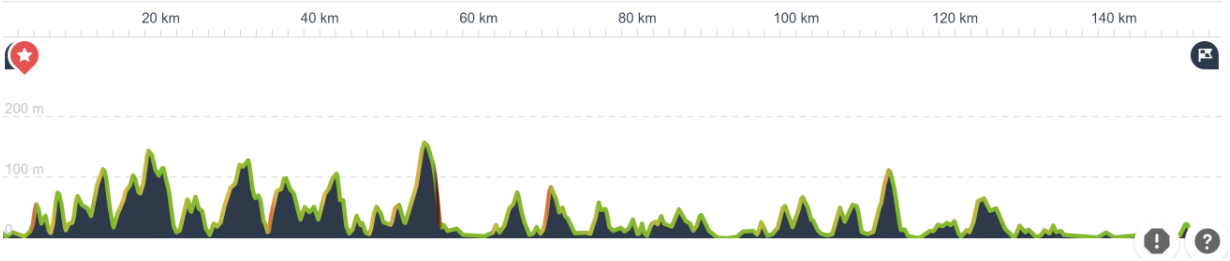
No hay finales de etapa por día porque salimos a sentir el viaje, a moderar el ritmo, a improvisar de acuerdo a lo que nos vayamos encontrando.

Domingo 28 de Julio:

Pedaleamos hacia Vilagarcia de Arousa por la mañana y sobre el mediodía estaremos cogiendo el **tren a Vigo** dónde damos por terminado el campus.

Este campus está pensado para mujeres que ya montáis en bicicleta y queráis incursionar en el mundo de los viajes en bici. Para aprender, dejaros sentir y disfrutar de un entorno natural con nuevas amigas.

Iria sabe cómo desenvolverse en situaciones inéditas y tratará de hacerte la vida más fácil. Conocerá de antemano la ruta que vais a hacer, aunque las decisiones de dónde dormir, qué comer y cambios en el camino se tomarán por consenso en el grupo. Ella será esa persona a quien mirar cuando no sepas dónde ir, en quien confiar y a quién dirigirte cuando sea necesario un claro liderazgo. Podéis saber más sobre ella en redes: @iriaprendes.



PRECIO del CAMPUS: 595 € (IVA *incluido)*

EL PRECIO INCLUYE:

- Alojamiento de la primera noche en Vigo. Habitación compartida.
- Paquete sorpresa Soycicloviajera.
- Coordinación y acompañamiento de Iria durante los 5 días de viaje.
- Billete barco Vigo – Cangas el jueves 25 y billete de tren de Vilagarcia de Arousa - Vigo el domingo 28.
- Seguro de accidentes y RC.
- Asesoramiento en la compra de material.
- 1 año de suscripción como cicloviajera a la comunidad. Desde la fecha que empieza el campus.

NO INCLUYE:

- El traslado de ida y/o vuelta de tu casa a Vigo
- Bote propuesto para gastos comunes. (se hablará durante los días previos pero cosas practicas del tipo cafés, picnics, etc...)
- Presupuesto para gastos personales de comida, cada una se hará responsable (un cálculo exagerado de 20€/persona/día)
- La cena del miércoles 24 en Vigo.
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado Incluye.

MATERIAL QUE NECESITAS:

Tienes que considerar que vamos en formato autosuficiencia por lo que llevaremos todo lo necesario para no depender de nada ni nadie y que a la vez aprendas y practiques.

- Bicicleta en condiciones para viajar, tienes que haber andado en ella previamente. Con cambios.
- Casco, luces y kit de herramientas básicas son imprescindibles.
- Alforjas o bolsas de bikepacking impermeables. No llevamos mochila a la espalda.
- Material de acampada que consideres: tienda, aislante, saco, hamaca, colchoneta, liner, mosquitera, frontal, etc...
- Equipo de cocina si estás interesada en aprender a cocinar. Hornillo, combustible, ollita, cubiertos, taza, etc...
- Ropa cómoda para pedalear y un cambio para cuando no pedaleemos. También en zapatillas.
- Algo de abrigo para las tardes, el atlántico refresca.
- Bañador, toalla ligera, útiles de aseo, powerbank, etc...

Todo lo demás lo iremos hablando los días previos. Nada que no se pueda conseguir.

¿CÓMO TE INSCRIBES?

Lo primero, contacta con Iria (722775519) o escribe a soycicloviajera@gmail.com para saber la disponibilidad de plazas y consultarle todas las dudas que tengas.

En Rutas Pangea necesitaremos algunos datos tuyos: Nombre, teléfono y correo electrónico. Con esos datos nosotros te inscribimos y ya puedes hacer la transferencia para reservar el viaje o pagarlo directamente con tu tarjeta en la web. Por supuesto puedes pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

DATOS PARA TRANSFERENCIA

- Importe: **595 €**
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travels, SL.
- Concepto: **CAMPUS SOY CICLOVIAJERA - VIGO +** ***TU NOMBRE***

Hualapai Travels es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

TURISMO RESPONSABLE

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya más de ¡¡30 años!! y, desde el primer momento, intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar, tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del Centro Español de Turismo Responsable dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones, el Vademecun del CETR.