



**Del 28 al 31 de marzo de
2024**

PORTUGAL

EN BICICLETA DE MONTAÑA

"Oporto, el Duero y las playas atlánticas"



La ciudad de Oporto, en la desembocadura del río Duero, concentra un gran patrimonio natural y cultural que vamos a intentar abarcar en este viaje. Las playas que se encadenan a lo largo del litoral, el camino de Santiago portugués, el trazado del Duero y el Parque Regional de las Sierras de Oporto serán los cuatro ejes de nuestras rutas. El hotel lo hemos convenido en el centro de la ciudad, para disfrutar de sus atardeceres y de los paseos vespertinos por el bello casco antiguo de la ciudad.

SALIDA	28 de marzo las 8:00 h desde la <u>Plaza de Ortega y Munilla. Metro Pirámides. Tren cercanías Pirámides</u>
ENCUENTRO	A las 15:00 (hora local) en el hotel de Oporto
REGRESO	31 de marzo a las 21:00 en el mismo lugar
ALOJAMIENTO	<u>Hotel*** Vilar Oporto</u>

Día 28 de marzo
OPORTO, MIRADORES Y JARDINES

Puntos de referencia: Parque da Pastelaria, O Mensageiro (5.9 km), Castelo de S João da Foz (7.6 km), Praia da Luz (8.3 km), Praia Do Molhe (9.0 km), Castelo do Queijo (10.3 km), Erois da guerra peninsular (17.8 km), Igreja de Sao Martinho de Cedofeita (18.6 km), Capela de nossa senhora da saude (23.1 km) Ponte do Infante (25.2 km) Puente Don Luis I (31.0 km) Igreja dos Clérigos (32.1 km).

Distancia: 34 Km	Dificultad técnica: media
	Desnivel de subida acumulado: 520m

Día 29 de marzo
PORTO – PRAIA DA GRANJA – PORTO

Puntos de referencia: Puente Don Luis I (3.2 km)- Praia fluvial do Areinho (5.6 km)- Santuário Monte da Virgem (12.1 km)- Praia da Aguda (27.9 km)- Praia de Miramar (30.0 km)- Praia de Francelos (31.7 km)- Praia Valadares Sul (32.8 km)- Praia da Madalena Sul (34.2 km)- Praia de Canide Sul (35.6 km)- Praia de Lavadores (37.6 km)- Praia do Cabedelo (38.6 km)- Miradouro Serra do Pilar (45.7 km)

Distancia: 49 Km	Dificultad técnica: media
	Desnivel de subida acumulado: 690m

Día 30 de marzo
MONTES DO PORTO

Puntos de referencia: Miradouro da Vitoria (2.4 km) - Miradouro das Fontainhas (4.3 km) - Capela nossa senhora dos chãos (18.2 km) - Capela Santa Justa (21.6 km) - Ponte de Couce (25.8 km) - Ponte Rio Ferreira (28.6 km) - Fonte da Praça da Ribeira (50.6 km) - Igreja do Carmo (51.9 km).

Distancia: 54 Km	Dificultad técnica: media
	Desnivel de subida acumulado: 1.135m

Día 31 de marzo
OPORTO – LECA - OPORTO

Puntos de referencia: Ponte da Arrábida (1.6 km) - O Mensageiro (3.1 km) - Miradouro Da Praia Do Homem Do Leme (6.6 km) - Castelo do Queijo (7.5 km) - Ponte Movel (12.1 km) - Praia De Matosinhos (26.8 km) - Praia Do Molhe (29.3 km) - Castelo de S João da Foz (30.7 km) - Capela Farol de Sao Miguel o Anjo (31.4 km)

Distancia: 36 Km	Dificultad técnica: media
	Desnivel de subida acumulado: 380m

Al finalizar la ruta tendremos tiempo para comer antes de emprender la vuelta a Madrid.

INCLUYE

- Transporte en furgoneta i/v desde/hasta Madrid (personas y bicicletas)
- Alojamiento en hotel 3* en habitaciones dobles con baño
- Desayuno buffet y cenas (media Pensión)
- Guías ruta en bici
- Vehículo de apoyo
- Mecánico
- Seguro de accidentes y RC

NO INCLUYE

- Comidas a mediodía
- Bebidas en las cenas
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado Incluye

PRECIO de la ruta de bicicleta: 480 €

Suplemento habitación individual 135 €

Suplemento alquiler de bicicleta 60 €

Suplemento alquiler bicicleta eléctrica 120 €

Descuento por transporte propio 90 €

GUIAS DE BICICLETA: Antonio Acero y Juan Sarrión

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono, correo electrónico y, si vas a necesitar bicicleta de alquiler, también tu altura.

Con esos datos nosotros te inscribimos y después tienes que **pagar el viaje completo**. Puedes consultar las [condiciones de cancelación](#) en nuestra página web.

Los pagos puedes hacerlos directamente en la web (solo el viaje completo, no los extras), por transferencia o en nuestra oficina, en metálico o con tarjeta.

IMPORTANTE: La reserva de plaza no es efectiva hasta haber recibido el pago de la misma.

PAGO DEL VIAJE

- Importe del viaje: 480 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travels SL
- CONCEPTO: Ruta y nombre participante

Hualapai Travels es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

¿QUÉ LLEVAR? - Material recomendable:

- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Guantes cortos y largos
- Traje de baño, toalla y chanclas
- Gafas de sol
- Una mochila pequeña
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso
- Protector solar
- **Tarjeta sanitaria europea**

TURISMO RESPONSABLE



Centro
Español de
**Turismo
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya más de **¡¡30 años!!**, y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de](#)

[Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones del [Vademecum del CETR](#).

