



Del 29 de octubre al 1 de noviembre de 2022

La Ribeira Sacra (Galicia) en bici de montaña

En razón a la gran cantidad de monasterios tomó bonito nombre esta comarca, que en su día fue morada de eremitas y que hoy nos ofrece un paisaje natural y rural de tremenda belleza. La comarca está marcada por el cañón del río Sil y el valle del Miño, que en ocasiones alcanzan cientos de metros de desnivel vertical, entre los bosques de frondosas y el agua calmada. Como no, también disfrutaremos de los sabrosos pueblos gallegos, ricos en acogedoras costumbres, gastronomía y vino ribeiro.



Nos alojamos dos días en un precioso hotel balneario donde podremos disfrutar de la tranquilidad de las zonas rurales gallegas y de la comodidad de sus aguas termales, de las que nadie escapará. El primer día haremos noche en la ciudad de Monforte de Lemos.

SALIDA	Sábado 29 de octubre a las 8:00 h. Paseo Infanta Isabel, 3 esquina calle Doctor Velasco, frente a la estación de Atocha Renfe.
REGRESO	Martes 1 de noviembre a las 21:00 h en el mismo lugar.
ALOJAMIENTO	Hotel-Balneario **** Augas Santas (Ferreira de Pantón) Hotel **** Cardenal (Monforte de Lemos)

DÍA 29 (sábado) – Monforte de Lemos

Puntos de Referencia: Rio Cabe, Alto de Marroxo, Torre del Homenaje, Palacio Condal: Residencia señorial de los Condes de Lemos, Monasterio Benedictino de San Vicente del Pino, Burgo Medieval y Judería, Colegio Nuestra Señora de la Antigua, Ponte Vella.

Distancia: 30 Km	Desnivel acumulado: 550 m ↑
	Dificultad técnica: media-baja
	Ciclable: 100 %; terreno: 15% asfalto y 85% pista de tierra

DÍA 30 (domingo) – Monasterio de Santo Estevo – Pasarelas del Río Mao

Puntos de Referencia: Monasterio benedictino de Santo Estevo, Mirador Pe do Home, Mirador Pena do Pobre, Mirador de Vilouxe, Meandro Coto das Boedas, Mirador de la Columna, Mirador de Cabezoas, Monasterio de Santa Cristina de Ribas de Sil, Mirador Penedos do Castro, Mirador de Os Torgás, Pasarelas de Río Mao.

Distancia: 45 Km	Desnivel acumulado: 1200 m ↑
	Dificultad técnica: media-alta
	Ciclable: 99 %; terreno: 20% asfalto, 10% senderos y 70% pista de tierra

DÍA 31 (lunes) – Concellos de Paton y O'Saviñao

Puntos de Referencia: Mirador de Fión, Meandro de "O Cabo de Mundo", Viñedos en Bancales, Playa da Cova, A Belesar, Iglesia de San Paio de Diomondi.

Distancia: 45 Km	Desnivel acumulado: 950 m ↑
	Dificultad técnica: media
	Ciclable: 100%; terreno: 20% asfalto, 60% pista de tierra, 20% senderos

DÍA 1 (martes) – Augas Santas - Sober

Puntos de Referencia: Mirador vanguardista de Cividade, fervezas del Sil, Mirador de Boqueiriño.

Distancia: 35 Km	Desnivel acumulado: 700 m ↑
	Dificultad técnica: media
	Ciclable: 100%; terreno: 10% asfalto, 70% pista de tierra, 20% senderos

PRECIO: 425 euros

INCLUYE

- Transporte ida y vuelta desde Madrid
- Traslados interiores
- Transporte de la bicicleta desde/hasta Madrid
- Alojamiento en hotel 4* en habitaciones dobles con baño
- Media pensión (desayuno y cena)
- Guía de ruta en bici y mecánico
- Vehículo de apoyo
- Visita guiada a bodega D.O. Ribeiro.
- Seguro de accidentes y Responsabilidad Civil

NO INCLUYE

- Comidas a mediodía
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado "Incluye"

OPCIONAL:

- Habitación individual: 120 euros
- Suplemento circuito termal: 19 euros
- Alquiler de bicicleta: 60 euros
- Alquiler de bicicleta eléctrica: 120 euros

GUÍA DE LA RUTA: Víctor Fernández

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Tienes dos opciones, puedes reservar tu plaza directamente desde la página web y realizar el pago completo con tu tarjeta. Si prefieres, puedes llamarnos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para resolver cualquier duda y conocer la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono, correo electrónico y también, si necesitas alquilar la bici, tu altura. Con esos datos nosotros te inscribimos y ya puedes hacer la transferencia para reservar el viaje. El resto del pago lo tienes que hacer al menos dos semanas antes de la salida del viaje. Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

DATOS PARA TRANSFERENCIA

- Importe de la reserva de plaza: 50 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL.
- Concepto: ruta y nombre del participante

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

LA BICICLETA

Para quienes venís desde Madrid, nos podéis traer las bicis a la oficina de Rutas Pangea ([Dónde estamos](#)) dos o tres días antes del viaje para que, por vuestra comodidad, os las llevemos nosotros directamente desde la salida. De la misma forma, el último día llevaremos todas las bicis a nuestra oficina y tenéis que venir a recogerla en los dos o tres días posteriores al itinerario. Por favor, no dejéis pasar mucho tiempo para venir a recogerla ya que solemos tener problemas de espacio.

Os recordamos que, para poder disfrutar plenamente de las rutas, vuestras bicis deben estar bien mantenidas y "finas". Tenéis a vuestra disposición el servicio de taller de Rutas Pangea por si necesitáis alguna reparación previa (o después del viaje).

Vista la web, o llámanos, para consultar nuestro horario.

Material recomendable:

- Guantes largos
- Gafas de sol
- Una mochila pequeña
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso
- Protector solar
- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Alguna cámara de aire de la medida de tus ruedas

TURISMO RESPONSABLE



de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya casi ¡¡30 años!! y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar, tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) donde colaboramos para aportar nuestro grano

Aquí te dejamos las recomendaciones, el [Vademécum del CETR](#).

VIAJANDO DESPACIO - ¿TIENES UN VIAJE QUE CONTAR?



Escríbenos a: viajandodespacio@rutaspangea.com

Una ventana al mundo de los viajes en bicicleta

VIAJES Y ACTIVIDADES - OTOÑO 2022

- Del 8 al 11 de Diciembre. **Viaje en bici por La Almoraima y el Parque Natural de los Alcornocales**, Cádiz.
- Por si no lo sabes, este año tenemos ¡un viaje! **Cuba en Bici**, del 4 al 17 de diciembre.

