



Del 13 al 17 de abril de 2022
Parque Natural de Arribes del Duero
- Zamora y Salamanca-
en autosuficiencia
Con Iria Prendes



Al oeste de Zamora y Salamanca, donde el Duero hace frontera con Portugal y se encajona formando los cañones más profundos y extensos -casi un centenar de kilómetros- de toda la Península Ibérica, se encuentra la comarca de Los Arribes. Un espacio natural privilegiado en el que destacan la belleza agreste de su paisaje granítico y una rica y variada fauna y flora.

Un viaje en formato autosuficiencia, con alforjas o bolsas de bikepacking y bicicletas gravel o de montaña, que hará que el contacto con la naturaleza este 100% asegurado.

4 días / 3 noches
/4 etapas en bici



227 kilómetros



2.119 m
Ascensión Acumulada



Media



Punto de encuentro	Miércoles 13 de abril a las 18h en Zamora
Despedida	Domingo 17 de abril a las 16h en Zamora

Iria propone un viaje al estilo *SoyCicloviajera*. 6 mujeres juntas en un viaje espontáneo, intrépido y aventurero. Alforjas o bolsas de bikepacking. Bici de montaña o gravel. Equipo de acampada, de cocina, y todo lo necesario para viajar de forma autónoma durante estos cuatro días de Semana Santa 2022.

¿Ya viajas en bici y buscas un plan en grupo por una zona nueva? ¿Ya hiciste algún campus con ella? ¡Este viaje te espera!

Este viaje no es un campus de iniciación. No está pensado para mujeres que quieran incursionar en el mundo de los viajes en bici, para eso Iria te invita a que participes en alguno de los campus primero, formato pensado directamente para eso, para aprender todo lo necesario e iniciarte en los viajes en bici.

El viaje es en grupo, a ritmo suave, parando en sitios de interés en el recorrido. La espontaneidad será una integrante más.

5 únicas plazas, hacen de este un viaje exclusivo. Iria estará a vuestro lado en la preparación y desarrollo del viaje, donde el protagonista es el grupo, que podrá opinar, resolver y organizar parte de la aventura.

Iria sabe cómo desenvolverse en situaciones inéditas y tratará de hacerte la vida más fácil. Conoce de antemano la ruta que vais a hacer, aunque las decisiones de dónde dormir, qué comer y cambios en el camino se tomarán por consenso en el grupo. Ella será esa persona a quien mirar cuando no sepas dónde ir, en quién confiar y a quién dirigirse cuando sea necesario un claro liderazgo. Podéis saber más sobre ella en redes: @iriaprendes.





Iria tiene preparada una ruta con el río Duero como acompañante y que os llevará a conocer los rincones más impresionantes de este rincón de la península todavía algo desconocido. Pedalearás por una de las zonas más despobladas del país, con llamativos paisajes transfronterizos, descubriendo el patrimonio cultural de la zona y acompañando al Duero en parte de su recorrido y algunos cañones. En resumen, cuatro días de naturaleza en estado puro.



Una semana antes, Iria abre un grupo de whatsapp donde os acompaña en la preparación y dudas sobre los días que pasareis juntas. Qué material, la ruta que realizareis, cosas en las que ponerse de acuerdo, datos del sitio de encuentro y alojamiento de la primera noche, y todas esas dudas que entran cuando nos preparamos para lo inesperado.

INCLUYE

- Asesoramiento previo y organización del grupo.
- Alojamiento primera noche en Zamora. Punto de encuentro.
- Sorpresas en el recorrido.
- Coordinación y acompañamiento de Iria durante los 5 días de viaje.
- Seguro de accidentes y RC.

NO INCLUYE

- Traslado de ida y/o vuelta hasta Zamora.
- Comidas (calcula un presupuesto de 15-20 euros/día)
- Traslado de equipajes de hotel a hotel, seremos autosuficientes en formato minimalista
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado **Incluye**

PRECIO de la ruta de bicicleta: 350 €

¿QUÉ LLEVAR?

Recuerda que viajamos en formato autosuficiente, por lo que llevaremos todo lo necesario para no depender de nada ni de nadie.

- Bicicleta de montaña o de gravel equipada para transporte del equipaje necesario
- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Luces, kit de herramientas básicas, cámara de repuesto para tu bici.
- Alforjas o bolsas de bikepacking impermeables
- Material de acampada que consideres: tienda, aislante, saco, hamaca, colchoneta, saco-sábana, mosquitera, frontal, etc.
- Equipo de cocina: hornillo, combustible, menaje incluyendo taza y cubiertos
- Ropa cómoda para pedalear y un cambio para cuando no pedaleemos. También de zapatillas.
- Algo de abrigo para las tardes/noches
- Guantes, gafas de sol y protector solar
- Bañador, toalla ligera, útiles de aseo, etc.
- Lo demás lo hablaremos en los días previos. Nada que no se pueda conseguir.

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: Nombre, teléfono y correo electrónico. Con esos datos nosotros te inscribimos y ya puedes hacer la transferencia para reservar el viaje o pagarlo directamente con tu tarjeta en la web. Por supuesto puedes pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

DATOS PARA TRANSFERENCIA

- Importe: 350 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL.
- Concepto: Arribes del Duero. SoyCicloviajera y tu nombre

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

VIAJANDO ESPACIO - ¿TIENES UN VIAJE QUE CONTAR?



Escríbenos a: viajandodespacio@rutaspangea.com

Una ventana al mundo de los viajes en bicicleta

TURISMO RESPONSABLE



Centro
Español de
**Turismo
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya casi 30 años!! y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar, tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones, el [Vademecun del CETR](#).