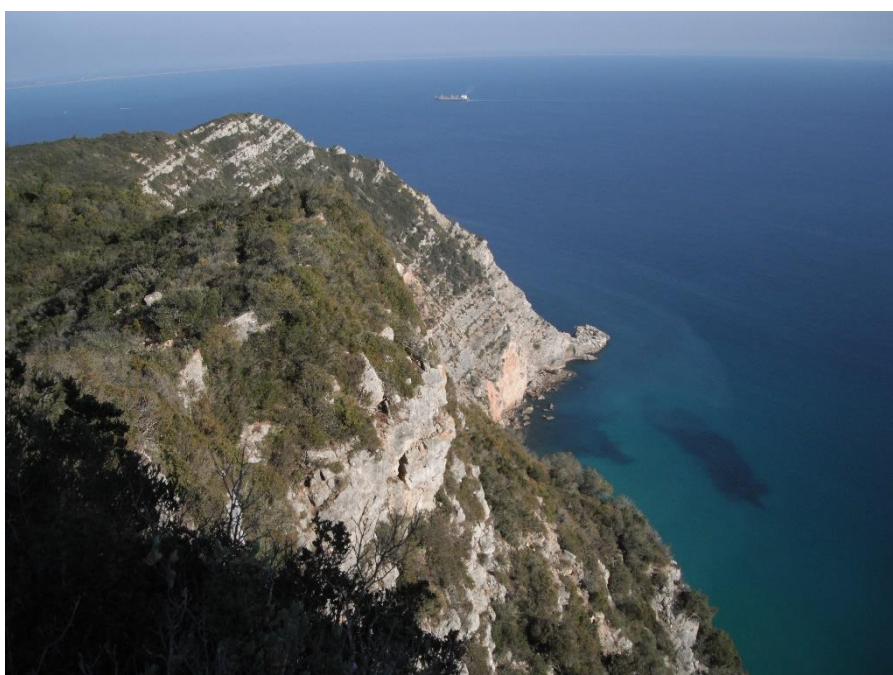




Del 14 al 17 de abril de 2022
Semana Santa

**PARQUE NATURAL DE
ARRABIDA Y COSTA DE
CAPARICA (SETUBAL)**
Bicicleta de montaña

El Parque Natural de la Sierra de Arrábida, abarca el litoral desde Setúbal a Sesimbra constituyendo una formación calcárea acantilada que se asoma sobre un Océano de aguas limpias de un color paradisíaco. Se trata también de un entorno único para la vegetación mediterránea primitiva, gracias a su excepcional clima templado.



El Cabo de Espichel, la península de Troia, las sierras de Risco, San Luís, Gaiteiros, San Francisco y Louro conforman un espacio digno de ser visitado en un lugar amable y apacible como es siempre la costa portuguesa. El alojamiento se ofrece en un hermoso hotel en la ciudad de Setúbal que nos ofrecerá su bonito casco histórico y la inmensidad de su línea de costa.

SALIDA	A las 8:00 h. Paseo Infanta Isabel, 3 esquina calle Doctor Velasco, frente a la estación de Atocha Renfe.
REGRESO	22:00 h en el mismo lugar.
ALOJAMIENTO	ALOJAMIENTO: Hotel **** Do Sado (Setúbal) (habitación doble con baño) en régimen de Media Pensión, en Setúbal

DIA 14 (jueves) – Palmela - Setubal

Puntos de Referencia: Palmela, Sado, Playa do Saude, Capela Sao Luis, centro histórico de Setubal.

Ruta de inmersión en la bahía de Setúbal y la Serra do Louro con enormes vistas sobre el estuario do Sado y la faja de Troia.

Distancia: 30 Km

Desnivel acumulado: 344 m ↑

DIA 15 (viernes) – Setubal - Cabo Espichel

Puntos de Referencia: Serra do Louro, PN Arrabida, Praia dos Lagosteiros, Serra da Azoia.

Ruta lineal siguiendo la línea de costa hacia el Oeste, desde Setúbal hasta el infinito Cabo Espichel.

Distancia: 56 Km

Desnivel acumulado: 750 m ↑

DIA 16 (sábado) – Costa de Caparica

Puntos de referencia: Arriba Fossil, Reserva Botánica de la Mata, Lagoa de Albufeira, Praia de Moinho da Baixo,

La costa de Caparica hasta entroncar con la aguas del estuario del Tajo. Playas, acantilados y estuarios en una constante vista al mar Atlántico.

Distancia: 45 Km

Desnivel acumulado: 650 m ↑

DIA 17 (domingo) – Portinho de Arrabida - Setubal

Puntos de Referencia: Praia da Figueirinha, ecoparque da Outao, Praia dos Coelhos.

Ultimo paseo, y no por ellos menos interesante, por el conjunto de pequeñas calas del acantilado de la Arrabida.

Distancia: 32 Km

Desnivel acumulado: 560 m ↑

PRECIO: 395 euros

INCLUYE:

- Transporte en autobús ida y vuelta desde Madrid
- Transporte de la bicicleta desde/hasta Madrid
- Desplazamientos interiores
- Alojamiento en hotel 4* habitaciones dobles con baño
- Desayunos y cenas (media pensión)
- Guía de ruta en bici, mecánico y vehículo de apoyo
- Seguro de accidentes y RC



NO INCLUYE:

- Comidas a mediodía
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado "Incluye"

OPCIONAL:

- Alquiler de bicicleta: 72 euros
- Alquiler de bicicleta eléctrica: 150 euros
- Habitación individual: 120 euros

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono, correo electrónico y también, si necesitas alquilar la bici, tu altura. Con esos datos nosotros te inscribimos y ya puedes hacer la transferencia para reservar el viaje (reserva de plaza 50 €). El resto del pago lo tienes que hacer al menos una semana antes de la salida del viaje. Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

DATOS PARA TRANSFERENCIA

- Importe de la reserva de plaza: 50 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL.
- Concepto: ruta y nombre del participante

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

LA BICICLETA

Para quienes venís desde Madrid, nos podéis traer las bicis a la oficina de Rutas Pangea ([Dónde estamos](#)) dos o tres días antes del viaje para que, por vuestra comodidad, os las llevemos nosotros directamente desde la salida. De la misma forma, el último día llevaremos todas las bicis a nuestra oficina y tenéis que venir a recogerla en los dos o tres días posteriores al itinerario. Por favor, no dejéis pasar mucho tiempo para venir a recogerla ya que solemos tener problemas de espacio.

Os recordamos que, para poder disfrutar plenamente de las rutas, vuestras bicis deben estar bien mantenidas y “finas”. Tenéis a vuestra disposición el servicio de taller de Rutas Pangea por si necesitáis alguna reparación previa (o después del viaje).

Consulta el horario en nuestra web.

¿QUÉ LLEVAR? Material recomendable:

- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Alguna cámara de aire de la medida de tus ruedas
- Guantes
- Gafas de sol
- Una mochila pequeña
- Traje de baño, toalla y chanclas
- Chubasquero
- Protector solar

TURISMO RESPONSABLE



Centro
Español de
**Turismo
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace casi ¡¡30 años!!, y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar, tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso participamos

en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones, el [Vademecun del CETR](#).

VIAJANDO DESPACIO - ¿TIENES UN VIAJE QUE CONTAR?



Escríbenos a: viajandodespacio@rutaspangea.com

Una ventana al mundo de los viajes en bicicleta

VIAJES PRIMAVERA 2022

- 🚲 Mayo, puente del 1 de mayo: **Villuercas** (Cáceres)
- 🚲 Mayo, puente de San Isidro: **Senda del Oso** (Asturias)
- 🚲 Junio, 4 y 5 (Bike Travel Weekend): **Vía Verde Santander Mediterráneo**