

La costa Vicentina se extiende desde Odeceixe hasta Lagos, en la costa Oeste del Algarve, la que es mecida por los vientos del Atlántico. Sus paisajes de acantilados recortados se recuestan sobre las sierras de Monchique, paraíso floral que hacia el interior, representa el contraste oportuno a las magníficas playas del Algarve. Si te gustan los acantilados escarpados y las playas perdidas aquí los vas a encontrar. Dormimos en Portimao, ciudad bellísima de orígenes antiguos, alrededor de su nostálgico puerto de mar.



5 días/ 4 noches / 5 etapas en bici	86 Km	1610 m Ascensión Acumulada	Media
			

SALIDA	Sábado 4 a las 08:00 h. Paseo Infanta Isabel, 3 esquina calle Doctor Velasco, frente a la estación de Atocha Renfe.
REGRESO	Miércoles 8 a las 22:00 h en Madrid.
ALOJAMIENTO	Portimao, hotel Júpiter Algarve Hotel

SÁBADO, 4 DE DICIEMBRE ACANTILADOS DE PORTIMAO

Duración	Dificultad	Desnivel acumulado
2 h	Media	Subida 140 m Bajada 140m

Puntos de referencia: Praia Castelos, Praia da Rocha, Praia dos Tres Irmaos, Praia Do Vau.

DOMINGO, 5 DE DICIEMBRE CABO DE SAN VICENTE

Duración	Dificultad	Desnivel acumulado
6 h	Media	Subida 400 m Bajada 400m

Puntos de referencia: Praia da Ingrina, Praia do Barranco, Ponta do Caminhos, Praia do Martinhal, Sagres, Fortaleza de Sagres, Praia do Tonel, Praia de Beliche, Puntal Gordo, Cabo de San Vicente.

LUNES, 6 DE DICIEMBRE SIERRA DE MONCHIQUE

Duración	Dificultad	Desnivel acumulado
6 h	Media-baja	Subida 250 m Bajada 800m

Puntos de referencia: Fóia, Monchique, Cerro da Picota y Caldas de Monchique.

MARTES, 7 DE DICIEMBRE PERCURSO DOS SETE VALES SUSPENSOS

No podía faltar en nuestra ruta el recorrido por la **los Siete Valles Colgantes**, por los acantilados del Algarve, fue seleccionado por [European Best Destinations](#) como el mejor de Europa para la practica del senderismo.

Duración	Dificultad	Desnivel acumulado
5 h	Media	Subida 560 m Bajada 560m

Puntos de referencia: Praia do Vale de Centeanes, Praia da Marinha, Benagil.

MIÉRCOLES, 8 DE DICIEMBRE CAMINHO DOS PROMONTORIOS

Duración	Dificultad	Desnivel acumulado
2,5 h	Baja	Subida 260 m Bajada 260m

Puntos de referencia: Faro Ponte do Altar, Prais dos Caneiros.

¿QUÉ LLEVAR?

Material recomendable:

- Agua, al menos 1 litro
- Gafas de sol
- Una mochila pequeña
- Chubasquero, ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso
- Protector solar

PRECIO de la ruta de senderismo: 485 €

Opcional: Suplemento habitación individual: 115 €

INCLUYE

- Alojamiento en habitaciones dobles con baño.
- Media pensión (cenas y desayunos).
- Transporte ida y vuelta desde Madrid.
- Guía rutas senderismo.
- Traslados interiores.
- Seguro de accidentes y Responsabilidad Civil.

NO INCLUYE

Ningún otro concepto no reseñado en el apartado **Incluye**.

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono y correo electrónico.

Con esos datos nosotros te inscribimos y ya puedes hacer la transferencia para reservar el viaje. El resto del pago lo tienes que hacer al menos DOS SEMANAS antes de la salida del viaje. Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

DATOS PARA TRANSFERENCIA

- Importe de la reserva de plaza: 50 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL.
- Concepto: ruta y nombre del participante

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

TURISMO RESPONSABLE



Centro
Español de
**Turismo
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya más de ¡¡**25 años!**!, y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para

aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones [Vademecun del CETR](#).