



Del 9 al 12 de octubre de 2021

Sierra de Aralar
(Navarra)

SENDERISMO



La sierra de Aralar, ubicada entre los Pirineos y la Cordillera Cantábrica forma un magnífico espelón calizo habitado por preciosos bosques de hayas y otras especies atlánticas. Lo que diferencia este espacio natural de otros de igual belleza es el fuerte carácter simbólico que ha tenido para el ser humano durante miles de años. Gran cantidad de dólmenes, mitos y ermitas que nos dan idea del aprovechamiento de estos montes ligados a su fuerte espiritualidad.

4 días/ 3 noches / 4 etapas en bici	141 Km	2950 m Ascensión Acumulada	Media

SALIDA	Sábado 9 a las 8:00 h. Paseo Infanta Isabel, 3 esquina calle Doctor Velasco, frente a la estación de Atocha Renfe.
REGRESO	Martes 12 a las 20:30 h en Madrid.
ALOJAMIENTO	Lekumberri, hotel Ayestarán

SÁBADO, 9 DE OCTUBRE NACIMIENTO DEL LARRAUN Y CUEVAS DE MENDUKILO

Distancia 24 Km	Dificultad Media-baja
Ascenso acumulado 450 m	Duración 4 h



Puntos de referencia: Albiasu, Baraibar Iribas, Astiz, surgencia del río Larraun.

Visita guiada a las cuevas de Mendukilo.

DOMINGO, 10 DE OCTUBRE LEKUMBERRI - LEIZA

Distancia 45 Km	Dificultad Media-alta	Ascenso acumulado 850 m	Duración 7 h
---------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	------------------------

Puntos de referencia: Echarrri, Aldaz, Beruete, GR12, Basakabi, Leiza, Via verde del Plazaola, Uitzu.

Incluye visita al museo Peru-Harri.

LUNES, 11 DE OCTUBRE HUARTE-ARAQUIL - LEKUMBERRI

Distancia 42 Km	Dificultad Media-alta	Ascenso acumulado 950 m	Duración 7 h
---------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	------------------------

Puntos de referencia: San Miguel de Aralar, Guardetxe, Ruta de los dólmenes de Aralar.

MARTES, 12 DE OCTUBRE HAYEDOS DEL VALLE DE LARRAUN

Distancia 30 Km	Dificultad Media	Ascenso acumulado 700 m	Duración 4 h
---------------------------	----------------------------	-----------------------------------	------------------------

Puntos de referencia: Puerto de Aspirotz, Gorriti, GR12, Parque eólico.

¿QUÉ LLEVAR?

Material recomendable:

- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Guantes.
- Gafas de sol
- Una mochila pequeña
- Chubasquero, ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso
- Protector solar

PRECIO de la ruta de bicicleta: 425 €

Opcional:

- Suplemento habitación individual: 95 €
- Alquiler bicicleta: 60 €
- Alquiler bicicleta eléctrica: 150 €

INCLUYE

- Alojamiento en habitaciones dobles con baño.
- Media pensión (cenas y desayunos).
- Comida del martes 12 de octubre.
- Ducha del último día.
- Transporte ida y vuelta desde Madrid.
- Guía rutas ciclistas.
- Vehículo de apoyo.
- Mecánico.
- Traslados interiores.
- Seguro de accidentes y Responsabilidad Civil.
- Visitas a la Cueva de Mendukilo y a Peru-Harri.

NO INCLUYE

- Comidas a medio día excepto el martes 12 de octubre.
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado **Incluye**.

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono, correo electrónico y también, si necesitas alquilar la bici, tu altura.

Con esos datos nosotros te inscribimos y ya puedes hacer la transferencia para reservar el viaje. El resto del pago lo tienes que hacer al menos DOS SEMANAS antes de la salida del viaje. Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

DATOS PARA TRANSFERENCIA

- Importe de la reserva de plaza: 50 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL.
- Concepto: ruta y nombre del participante

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

LA BICICLETA

Para quienes venís desde Madrid, nos podéis traer las bicis a la oficina de Rutas Pangea ([Dónde estamos](#)) dos o tres días antes del viaje para que, por vuestra comodidad, os las llevemos nosotros directamente desde la salida. De la misma forma, el último día llevaremos todas las bicis a nuestra oficina y tenéis que venir a recogerla en los dos o tres días posteriores al itinerario. Por favor, no dejéis pasar mucho tiempo para venir a recogerla ya que solemos tener problemas de espacio.

Os recordamos que, para poder disfrutar plenamente de las rutas, vuestras bicis deben estar bien mantenidas y "finas". Tenéis a vuestra disposición el servicio de taller de Rutas Pangea por si necesitáis alguna reparación previa (o después del viaje).

Llámanos para consultar el horario.

VIAJANDO DESPACIO - ¿TIENES UN VIAJE QUE CONTAR?



Escríbenos a: viajandodespacio@rutaspangea.com

Una ventana al mundo de los viajes en bicicleta

TURISMO RESPONSABLE



Centro
Español de
**Turismo
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya más de ¡¡**25 años!!**, y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones [Vademecun del CETR](#).