



Del 9 al 12 de octubre de 2021

Sierra de Aralar  
(Navarra)

SENDERISMO



La **Sierra de Aralar** se extiende por tierras navarras y guipuzcoanas, tierra de mitos y leyendas, donde habita Mari, la diosa de la naturaleza. Compartiremos nuestros pasos con vacas y ovejas latxas entre numerosos dólmenes que nos recuerdan que estamos en un territorio poblado desde muy antiguo.

De esos mitos destaca el de Teodosio de Goñi, el caballero que, para matar al dragón, requirió la ayuda del arcángel San Miguel. En su honor, se erigió uno de los santuarios más icónicos de Navarra en un impresionante mirador sobre la Sakana del que disfrutaremos en nuestras **rutas a pie**.

Tierra de pastores que han modelado paisajes de prados siempre verdes, que aparecen entre hayedos que cambian de color en cada estación. Tendremos oportunidad de probar uno de los productos más afamados de la zona, sus quesos.



4 días/3 noches/4 días  
de ruta



42 kilómetros



1.900 m. Ascenso  
acumulado



<b>SALIDA</b>	Sábado 9 a las 8:00 h. Paseo Infanta Isabel, 3 esquina calle Doctor Velasco, frente a la estación de Atocha Renfe.
<b>REGRESO</b>	Martes 12 a las 20:30 h en Madrid.
<b>ALOJAMIENTO</b>	Lekumberri, <a href="#">hotel Ayestarán</a>

## SÁBADO, 9 DE OCTUBRE NACEDERO DE IRIBAS Y CUEVAS DE MENDUKILO

Los macizos kársticos como el de Aralar son formaciones complejas que esconden múltiples secretos. Iniciamos nuestro recorrido del Puente de Octubre con una excursión que nos permitirá entender cómo funcionan estos complejos y los caminos del agua muchas veces alejados de nuestra mirada.

Como guinda del pastel de la ruta, la Cueva de Medukilo nos permitirá dar un vistazo al corazón de la montaña y sentir la magia de las grandes cavidades que nos recuerdan cuáles fueron nuestras primeras moradas.



<b>Distancia</b> 8 Km	<b>Dificultad</b> Media-baja
<b>Ascenso acumulado</b> 300 m	<b>Duración</b> 3 h

**Puntos de referencia:** Cueva de Mendukilo y nacedero de Iribas.

Visita guiada a las cuevas de Mendukilo.

**Nota importante:** independientemente del día que haga en el exterior hay que llevar una prenda de abrigo para la visita de la Cueva de Mendukilo.

## DOMINGO, 10 DE OCTUBRE PAISAJES MILENARIOS DE ARALAR

<b>Distancia</b> 12 Km	<b>Dificultad</b> Media-baja	<b>Ascenso acumulado</b> 400 m	<b>Duración</b> 5,5 h
---------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	--------------------------

Recorrido circular desde las campas y el dólmen de Albi (980 mts) por caminos que discurren entre hayedo, visitando los curiosos "arkuek" (cabañas cupulares de piedra), las verdes praderas "del raso" y ascenso a Mendiandi (1307 m) para disfrutar de las panorámicas sobre los impresionantes cortados de la vertiente norte o "malloak" de Aralar.

Observaremos las características del hayedo, el kárst (simas, sumideros, dolinas...), el raso y los usos tradicionales en estos paisajes milenarios declarados Zona de Especial Conservación incluidos en la Red Natura 2000.

## LUNES, 11 DE OCTUBRE LARUNTZA - SANTUARIO DE SAN MIGUEL DE ARALAR

Esta travesía nos deparará bellos rincones. Durante el recorrido disfrutaremos de fantásticas panorámicas, caminaremos bajo un impresionante hayedo y atravesaremos zonas kársticas. Una vez alcanzado el final de ruta, el Santuario de San Miguel de Excelsis, descubriremos la leyenda de Teodosio de Goñi y el dragón. Partiendo de Lakuntza (457 mts.) tomamos una derivación de GR 20 que en dirección norte confluye con la GR 20 en el paraje llamado Arangun. Desde este punto en dirección este seguiremos la senda GR 20 que nos llevará hasta el Santuario de San Miguel de Aralar (románico siglo XII), punto final de esta interesante etapa y un excelente mirador (1232m).

<b>Distancia</b> 12 Km	<b>Dificultad</b> Media	<b>Ascenso acumulado</b> 900 m	<b>Duración</b> 6 h
---------------------------	----------------------------	-----------------------------------	------------------------

A la llegada al Santuario, se dispondrá de tiempo para tomar algo en el bar y visitarlo por libre.

## MARTES, 12 DE OCTUBRE SANTUARIO DE SAN MIGUEL DE ARALAR - MADOTZ

Esta travesía nos descubrirá uno de los despoblados medievales de Navarra, el despoblado de Agiri. De su origen poco se sabe, pero si se conoce su final: en 1359. Durante la ruta atravesaremos hayedos, zonas de robledal, así como, zonas abiertas salpicadas de espinos albares y otras especies. Esta ruta es un excelente mirador y nos permitirá disfrutar de vistas hacia el Valle de la Sakana, la Sierra de Andia,...

Comenzaremos la ruta desde el Santuario de San Miguel de Aralar (1232 m). Siguiendo la GR 20, en descenso, alcanzaremos el despoblado de Agiri que se encuentra a 900 m de altura. Cercano al despoblado podremos visitar el dolmen de Pamplonagain, que conserva aún las losas de la cámara y de la cubierta. Desde aquí sólo nos resta seguir la GR 20 hasta alcanzar el pueblo de Madotz (702 m), punto final de esta etapa llena de historia

Distancia	Dificultad	Descenso acumulado	Duración
10 Km	Baja	500 m	3,5 h

### ¿QUÉ LLEVAR?

#### Material recomendable:

- Agua, al menos 1 litro
- Gafas de sol
- Una mochila pequeña
- Chubasquero, ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso
- Protector solar

### PRECIO de la ruta de senderismo: 390 €

Opcional: suplemento habitación individual: 95 €

### INCLUYE

- Alojamiento en habitaciones dobles con baño.
- Media pensión (cenas y desayunos).
- Comida del martes 12 de octubre.
- Ducha del último día.
- Transporte ida y vuelta desde Madrid.
- Guía rutas senderistas.
- Traslados interiores.
- Seguro de accidentes y Responsabilidad Civil.
- Visitas a la Cueva de Mendukilo.

### NO INCLUYE

- Comidas a medio día excepto el martes 12 de octubre.
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado **Incluye**.

## ¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono y correo electrónico.

Con esos datos nosotros te inscribimos y ya puedes hacer la transferencia para reservar el viaje. El resto del pago lo tienes que hacer al menos DOS SEMANAS antes de la salida del viaje. Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

## DATOS PARA TRANSFERENCIA

- Importe de la reserva de plaza: 50 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL.
- Concepto: ruta y nombre del participante

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

## TURISMO RESPONSABLE



Centro  
Español de  
**Turismo  
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya más de ¡¡**25 años**!!, y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones [Vademecun del CETR](#).