



# COMPAÑERAS

## CAMPUS SOBRE RUEDAS PARA MUJERES INTREPIDAS

Todo lo que necesitas saber para que, con confianza y seguridad, salgas a viajar en bici.

Para este verano 2021, repetimos una propuesta muy especial.

Después del éxito de las dos primeras ediciones del verano pasado, volvemos a traer a la programación de viajes en bicicleta a la comunidad Soy Cicloviajera, de la mano de su fundadora Iria Prendes. Un innovador formato de viaje donde mujeres intrépidas aprendan, practiquen y cojan confianza para, más tarde, realizar sus propios viajes en bici.

Iria, junto con todas las mujeres que forman la comunidad, creó un espacio online de ayuda, apoyo y confianza donde aprender, inspirarse y coger impulso para salir al mundo a viajar en bici 'solas'. Ahora, saltan a los caminos.

Este viaje encaja en estos tiempos que vivimos, tiempos de pandemia y restricciones. La bicicleta como medio de transporte y el formato de viaje autosuficiente, priorizando el contacto con la naturaleza, al aire libre, cumpliendo con las medidas de seguridad establecidas en cada territorio.

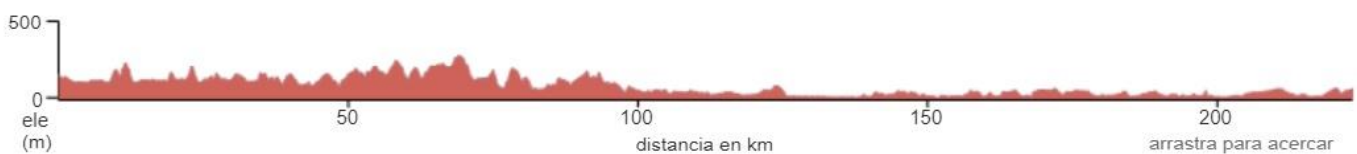
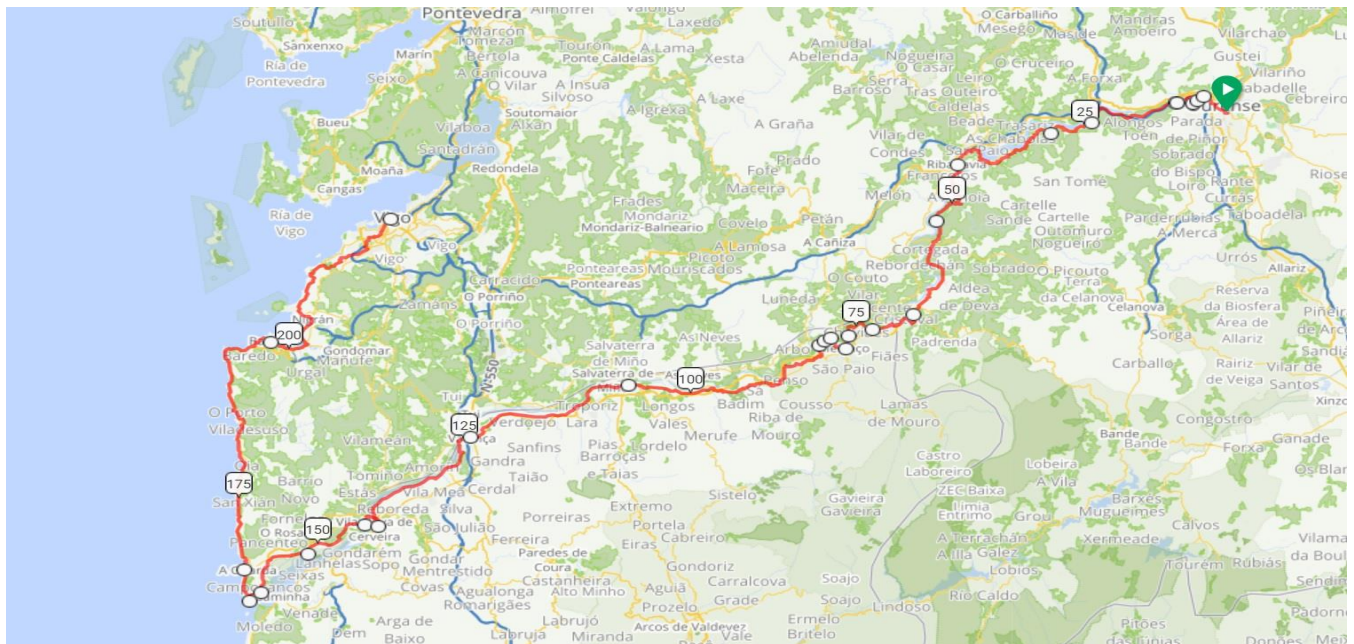
5 únicas plazas, hacen de él un viaje exclusivo, para sacarle todo el jugo a Iria, que coordinará la preparación del viaje, te acompañará en la distancia en el proceso previo y resolverá todas tus dudas antes y durante el viaje.

El campus está pensado en forma de acciones de aprendizaje práctico, donde conocer y obtener todas las herramientas necesarias para la preparación y disfrute de un viaje en bicicleta. Hablaremos de las formas de orientarse, aplicaciones que podemos usar, salir de una ciudad, transitar vías con tráfico, elección del sitio donde pasar la noche, trucos y consejos para apaciguar esos nervios primerizos, material de acampada, componentes, herramientas y mecánica básica de la bicicleta, recetas para cocinar en hornillo, pautas de conducta ciclista... Y un largo etcétera que podrás ir viendo al pasar los días.

En esta ocasión, Iria no ejercerá de guía, te acompañará en esta incursión a los viajes de autosuficiencia enseñándote todo lo que sabe, aumentando tus ganas de seguir conociendo sitios a pedales.

El viaje es en grupo, a ritmo suave, parando en sitios de interés durante el recorrido. La espontaneidad será integrante del grupo.

Destinado a mujeres que ya sabeis montar en bici. Pedalaremos por carriles bici, pistas en buen estado y carreteras locales, con poca dificultad técnica y no mucho desnivel. Nuestra mayor cota no llega a los 300 m el segundo día. Las etapas tienen una media de 60 km y rodamos unas 5 horas al día.



**Destino:** Galicia, España

**Recorrido:** Orense – Vigo. A orillas del río Miño y su desembocadura en el Atlántico

**Distancia total:** 205 Km durante los 4 días

**Desnivel acumulado:** +1950 m

**Fechas:** del 7 al 11 de julio de 2021

**Plazas:** 5

**Precio:** 325 €

**EL CAMPUS sobre ruedas** empieza 2 semanas antes de los días de viaje.

A través de un grupo de whatsapp y dos encuentros de zoom de 2h cada uno Iria y las cinco viajeras irán marcando pautas sobre los días que van a viajar juntas, información y teoría previa. Empezareis a sentir el movimiento antes de salir a viajar.

## ITINERARIO del CAMPUS.

<b>Martes 22 de junio</b>	Primer encuentro online, de 20 a 22h
<b>Martes 29 de junio</b>	Segundo encuentro online, de 20 a 22h
<b>SALIDA: Miércoles 7 de julio</b>	A partir de las 16h en el alojamiento reservado en Orense
<b>REGRESO: Domingo 11 de julio</b>	Sobre las 16h en la estación de tren de Orense.

### Miércoles 7:

Nos encontramos en Orense a partir de las 16h para organizar, preparar y marcar los ejes principales del viaje.

Tenemos reservado un alojamiento para las 6 integrantes y sus bicicletas.

Cuando esté todo listo, y después de una visita al supermercado, saldremos a cenar por el casco viejo y daremos una vuelta por los alrededores.

### Jueves 8, viernes 9, sábado 10:

Son días de viaje y descubrimiento, salimos de Orense dirección Rivadavia por el río. El recorrido del viaje transita por carreteras secundarias, pistas forestales, etc...

Vamos, a orillas del río Miño, hacia su desembocadura en el océano atlántico, recorriendo pueblos medievales muy bien conservados. Día y medio del recorrido lo pasaremos en Portugal, disfrutando de la ecopista fluvial que nos conectará con la costa gallega para llegar a Vigo.

La acampada durante estas tres noches será libre, en consenso elegiremos el mejor sitio para acampar o vivaquear si el tiempo lo permite. La comida y organización la iremos resolviendo sobre la marcha por lo que haremos un bote común para gastos.

No hay finales de etapa por día porque salimos a sentir el viaje, a moderar el ritmo, a improvisar de acuerdo a lo que nos vayamos encontrando.

**domingo 11:** Pedalaremos hacia Vigo por la mañana y sobre mediodía estaremos cogiendo el tren a Orense donde damos por terminado el viaje.



## EL PRECIO INCLUYE:

- Aprendizaje, consultoría, acompañamiento y apoyo tanto en la teoría como en la práctica por parte de Iria. 2 sesiones online previas + 5 días presencial durante el viaje.
- Asesoramiento total en la compra de material y búsqueda de las mejores opciones dependiendo del gusto y bolsillo de cada una.
- Consejos, recursos y trucos para llevar una vida en movimiento.
- Alojamiento de la primera noche en Orense. Habitación compartida.
- Paquete sorpresa soycicloviajera.
- Coordinación y acompañamiento de Iria durante los 5 días de viaje.
- Billeto de tren de Vigo-Orense el domingo 11.
- Seguro de accidentes y RC.

## NO INCLUYE:

- El traslado de ida y/o vuelta de tu casa a Orense.
- Bote propuesto para gastos comunes. (se hablará durante los días previos pero cosas practicas del tipo cafés, picnics, etc...)
- Presuesto para gastos personales de comida, cada una se hará responsable (un calculo exagerado de 10€/persona/día)
- La cena del miércoles 7 en Orense.
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado Incluye.

## MATERIAL QUE NECESITAS:

Tienes que considerar que vamos en forma autosuficiente, por lo que llevaremos todo lo necesario para no depender de nada ni nadie y para que, a la vez, aprendas y practiques.

1. Bicicleta en condiciones para viajar, con cambios, tienes que haber andado en ella previamente.
2. Casco, luces y kit de herramientas básicas, imprescindibles.
3. Alforjas o bolsas de bikepacking impermeables. No llevamos mochila a la espalda.
4. Material de acampada que consideres: tienda, aislante, saco, hamaca, colchoneta, liner, mosquitera, frontal, etc...
5. Equipo de cocina, si estás interesada en aprender a cocinar. Hornillo, combustible, ollita, cubiertos, taza, etc...
6. Ropa cómoda para pedalear y un cambio para cuando no pedaleemos. También de zapatillas.
7. Algo de abrigo para las tardes, el atlántico refresca.
8. Bañador, toalla ligera, utiles de aseo, powerbank, etc...

Todo lo demás lo iremos hablando los días previos. Nada que no se pueda conseguir.

## ¿CÓMO TE INSCRIBES?

Lo primero, llama a Iria (722775519) o escribe a [soyciclovijera@gmail.com](mailto:soyciclovijera@gmail.com) para saber la disponibilidad de plazas y consultar todas las dudas que tengas.

Necesitaremos algunos datos tuyos: NOMBRE, TELEFONO Y CORREO ELECTRÓNICO.

Con esos datos te inscribimos y posteriormente tienes que hacer una transferencia para reservar tu plaza en este exclusivo campus.

**INSCRIPCIONES:** (cerramos el domingo 20 de Junio)

- **325€**
- **TRIODOS BANK** (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: **Hualapai Travel SL**
- CONCEPTO: **COMPAÑERAS. Campus sobre ruedas julio y tu nombre.**

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.