



COMPAÑERAS

CAMPUS SOBRE RUEDAS PARA MUJERES INTRÉPIDAS

Todo lo que necesitas saber para, con confianza y seguridad, comiences a viajar en bici.

Para este mes de agosto, desde [Rutas Pangea](#) os traemos una propuesta muy especial, solo para mujeres.

Le hacemos un hueco en nuestra programación de viajes en bicicleta a la comunidad [Soy Cicloviajera](#), de la mano de su fundadora Iria Prendes. Un innovador formato de viaje donde mujeres intrépidas aprenden, practican y cogen confianza para, más tarde, realizar sus propios viajes en bici.

Iria, junto con todas las mujeres que forman la comunidad, creó un espacio online de ayuda, apoyo y confianza donde aprender, inspirarse y coger impulso para salir al mundo a viajar en bici 'solas'. Ahora, saltan a los caminos.

Este viaje encaja en estos tiempos que vivimos, tiempos de pandemia y restricciones: la bicicleta como medio de transporte y el formato de viaje autosuficiente, priorizando el contacto con la naturaleza, al aire libre, cumpliendo con las medidas de seguridad establecidas en cada territorio.

4 únicas plazas hacen de él un viaje exclusivo, para sacarle todo el jugo a Iria, que coordinará la preparación del viaje, te acompañará en la distancia en el proceso previo y resolverá todas tus dudas antes y durante el viaje.

El campus está pensado en forma de acciones de aprendizaje práctico, donde conocer y obtener todas las herramientas necesarias para la preparación y disfrute de un viaje en bicicleta.

Se tratarán todos los temas de interés en relación al viaje: formas de orientarse (aplicaciones que podemos usar, cómo salir de una ciudad...), circular por vías con tráfico, elección del sitio donde pasar la noche,

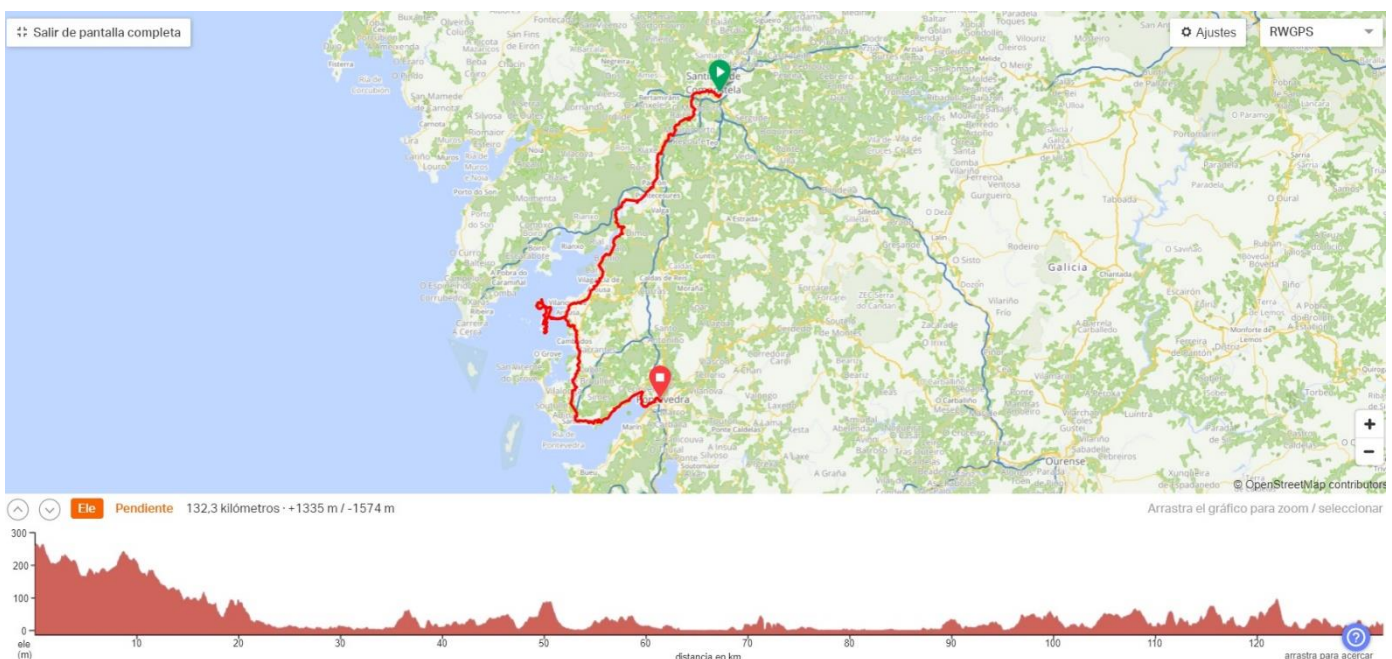
trucos y consejos para apaciguar esos nervios de primeriza, elección del material de acampada, componentes, herramientas y mecánica básica de la bicicleta, recetas para cocinar en hornillo, pautas de conducta ciclista... Y un largo etcétera que podrás ir viendo con el paso de los días.

No es un viaje organizado con guía y todo incluido, esto es una aventura real.

Hace 15 años que [Iria](#) vagabundea por el mundo y más de 5 que se desplaza en bicicleta. Ha organizado talleres, viajes grupales, iniciado a nuevas cicloviajeras y la primera quedada de la comunidad Soy Cicloviajera a la que acudieron 49 mujeres. Ella será quien te acompañe en esta incursión a los viajes de autosuficiencia en bicicleta, enseñándote todo lo que sabe; pero la protagonista ¡serás tú!

El viaje es en grupo, a ritmo suave, parando en sitios de interés en el recorrido. La espontaneidad será una integrante más del grupo.

Destinado a mujeres que ya sabéis montar en bici, pero no hacéis tiradas largas. Pedalaremos por pistas en buen estado y carreteras locales, con poca dificultad técnica y no mucho desnivel. Nuestra mayor cota no llega a los 200 m el primer día. Las etapas tienen una media de 40 km y rodaremos unas 3-4 horas al día.



Recorrido: Santiago – Pontevedra, por las rías baixas

Distancia total: 140 Km en los 4 días

Desnivel acumulado: +1335 m

Fechas: 19-20-21-22-23 de agosto 2020

Plazas: 4

Precio: 295 € por participante

Salida garantizada

EL CAMPUS sobre ruedas empieza 5 días antes del primer día de viaje. El sábado 15, a través de un grupo de whatsapp, Iria y las cicloviajeras irán trabajando el viaje, compartiendo información y dudas y recibiendo nociones teóricas previas.

ITINERARIO del CAMPUS.

INICIO: sábado 15	A partir de las 10 am conexión via whatsapp del grupo de viaje
SALIDA: miércoles 19	A partir de las 16 h en el alojamiento reservado en Santiago. Albergue Seminario Menor.
REGRESO: domingo 23	Sobre las 16 h en la estación de tren de Santiago

Miércoles 19

Nos encontramos en Santiago a partir de las 16h para organizar, preparar y marcar los ejes principales del viaje. Cada participante llega por sus medios.

Tenemos reservado un alojamiento para las 5 integrantes y sus bicicletas.

Cuando todo esté listo, y después de una visita al supermercado, saldremos a cenar por el casco viejo y daremos una vuelta por la catedral y alrededores.

Jueves 20, viernes 21, sábado 22

Son días de viaje y descubrimiento, los primeros kilómetros de salida de Santiago tenemos el mayor desnivel de todo el viaje, aunque no sobrepasamos los 100 m positivos. Recorreremos carreteras secundarias, pistas forestales, etc...

Vamos en dirección a una de las islas de las rías baixas gallegas, donde disfrutar de la costa, temperaturas agradables y de aguas frías y cristalinas.

Al caer la tarde, en consenso, elegiremos el mejor sitio para pasar la noche, al aire libre. La comida la iremos resolviendo sobre la marcha y la organización, también.

No hay finales de etapa por día porque salimos a sentir el viaje, a moderar el ritmo, a improvisar de acuerdo a lo que nos vayamos encontrando.

Domingo 23:

Pedalearemos hacia Pontevedra por la mañana y, sobre el mediodía, estaremos cogiendo el tren a Santiago, donde daremos por terminado el viaje.

El regreso a casa desde Santiago lo hace cada participante por su cuenta.



EL PRECIO INCLUYE:

- ✓ Aprendizaje, consultoría, acompañamiento y apoyo, tanto en la teoría como en la práctica, por parte de Iria.
- ✓ Asesoramiento en la compra de material y búsqueda de las mejores opciones dependiendo del gusto y bolsillo de cada una.
- ✓ Consejos, recursos y trucos para llevar una vida en movimiento.
- ✓ Alojamiento de la primera noche en Santiago. Habitación individual, baños compartidos.
- ✓ Paquete sorpresa Soybiciclistas y recuerdos fotográficos post viaje.
- ✓ Coordinación y acompañamiento de Iria, 5 días online y 5 días vivencial
- ✓ Billete de tren de Pontevedra-Santiago el domingo 23.
- ✓ Seguro de accidentes y RC.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- ✓ Traslado de ida y/o vuelta de tu casa a Santiago.
- ✓ Presupuesto para gastos personales de comida, cada una se hará responsable de sus gastos (un cálculo exagerado, 15€/persona/día)
- ✓ La cena del miércoles 19 en Santiago.
- ✓ Ningún otro concepto no reseñado en el apartado Incluye.

MATERIAL QUE NECESITAS:

Debes tener en cuenta que viajamos en forma autosuficiente, por lo que llevaremos todo lo necesario para no depender de nada ni de nadie y que a la vez aprendas y practiques.

1. Kit COVID-19: mascarilla, gel hidroalcohólico...
2. Bicicleta en condiciones para viajar, tienes que haber andado en ella previamente. Con cambios.
3. Casco, luces y el kit de herramientas básicas son imprescindibles.
4. Alforjas o bolsas de bikepacking impermeables. No llevaremos mochila con peso a la espalda.
5. Material de acampada que consideres: tienda, aislante, saco, hamaca, colchoneta, liner, mosquitera, frontal, etc.
6. Equipo de cocina. Hornillo, combustible, ollita, cubiertos, taza, navaja, etc.
7. Ropa cómoda para pedalear y un cambio para cuando no pedaleemos. También de zapatillas.
8. Algo de abrigo para las tardes, en el Atlántico refresca.
9. Traje de baño, toalla ligera, útiles de aseo, powerbank, etc...

Todo lo demás lo hablaremos los días previos. Nada que no se pueda conseguir.

¿CÓMO TE INSCRIBES?

Lo primero, llama a Iria (722 775 519) o escribe a soycicloviajera@gmail.com para saber la disponibilidad de plazas y consultar todas las dudas que tengas.

Necesitaremos algunos datos tuyos: NOMBRE, TELEFONO Y CORREO ELECTRÓNICO.

Con esos datos quedas inscrita e inmediatamente tienes que hacer una transferencia para asegurar tu plaza en este exclusivo campus.

INSCRIPCIONES: (cerramos el miércoles 12)

- Precio especial lanzamiento: **295€**
- **TRIADOS BANK** (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: **Hualapai Travel SL**
- CONCEPTO: **COMPAÑERAS. Campus sobre ruedas 1 y tu nombre.**

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

Esta propuesta de viaje es una colaboración entre Soy Cicloviajera y Rutas Pangea, en nuestra línea común de promover el viaje en bicicleta como apuesta para conseguir el conocimiento del territorio por medio del turismo en bicicleta. Ten en cuenta que este es un viaje de formación para viajar en autosuficiencia, no un

viaje organizado al uso (no hay guía, ni vehículo de apoyo, ni transporte de equipajes). Si quieres conocer más sobre Soy Cicloviajera te recomendamos escuchar este programa de [Viajando Despacio](#).

Unas líneas sobre la comunidad Soy Cicloviajera



SOY CICLOVIAJERA es la primera comunidad de cicloviajeras de habla hispana.

Un grupo hecho por mujeres donde pedir consejos, compartir experiencias, encontrar colegas de viaje o salidas, dar hospitalidad, compartir motivación, etc.

Un grupo para nosotras, para sentirnos a gusto compartiendo y vivenciando la sororidad virtual, al menos por ahora.

<https://www.facebook.com/groups/comunidadsoyciclovijera>