



**Del 19 al 26 de julio de 2020**

## **El camino primitivo en bicicleta Oviedo – Santiago**



El **Camino Primitivo** recibe su merecido nombre porque sigue la senda del primer Camino conocido. La ruta que eligió Alfonso II el Casto, para visitar la recién descubierta tumba del Apóstol Santiago en el siglo IX. Nuestra propuesta de itinerario se ajusta al Camino que transitó Alfonso II. Desde Oviedo, atravesaremos todos los concejos del occidente asturiano: Las Regueras, Grado, Salas, Tineo, Pola de Allande y Grandas de Salime. Alcanzaremos Lugo por el Puerto del Acebo y conectaremos con el Camino Francés en Palas de Rei, Santiago y la Plaza del Obradoiro quedan ya muy cerca.

Salida desde Madrid: 8:00 h

Punto de encuentro: [Plaza de los Ferroviarios de Oviedo](#). 14:00 h

### **Domingo 19 DE JULIO OVIEDO - GRADO**

Puntos de referencia: San Lázaro de Panicles, Escamplero, Premoño, Peñaflor.

<b>Distancia:</b> 26 Km	<b>Desnivel acumulado de subida:</b> 385 m
<b>Dificultad técnica:</b> baja	<b>Desnivel de bajada:</b> 545 m
<b>Dificultad física:</b> media-baja	<b>Terreno:</b> caminos forestales, carril bici y trazado urbano

Alojamiento: Hotel Areces 3\*

### **Lunes 20 DE JULIO GRADO - TINEO**

Puntos de Referencia: Alto del Fresno (365 m), Santa Eulalia de Doriga, Cornellana, Salas, Bodellana, Alto de la Espina (655 m).

<b>Distancia:</b> 56 Km	<b>Desnivel acumulado de subida:</b> 640 m
<b>Dificultad técnica:</b> medio	<b>Desnivel de bajada:</b>
<b>Dificultad física:</b> medio	<b>Terreno:</b> caminos forestales, pistas de tierra

Alojamiento: Hotel Palacio de Mera 4\*

## Martes 21 DE JULIO TINEO – GRANDAS DE SALIME

Puntos de referencia: Santa María la Real de Obona, Borrés, Los Hospitales (Paradiella, Fonfaraón, Valparaiso, Freita), Puerto del Palo (1.146 m.), Montefurado, Lago, Berducedo, La Mesa, Santa Marina de Buspol, Embalse de Salime.

<b>Distancia:</b> 61 Km	<b>Desnivel acumulado de subida:</b> 1.480 m
<b>Dificultad técnica:</b> media-alta	<b>Desnivel de bajada:</b> 1.580 m
<b>Dificultad física:</b> media-alta	<b>Terreno:</b> caminos forestales, pistas de tierra

Alojamiento: Hotel Las Grandas 2\*

## Miércoles 22 DE JULIO GRANDAS DE SALIME – A FONSAGRADA

Puntos de referencia: Castro, Penafonte, Puerto de Acebo (1.116 m.), Fonfría, Paradanova.

<b>Distancia:</b> 42 Km	<b>Desnivel acumulado de subida:</b> 1.520 m
<b>Dificultad técnica:</b> media	<b>Desnivel de bajada:</b> 1.100 m
<b>Dificultad física:</b> media	<b>Terreno:</b> carreteras secundarias, caminos forestales, pistas de tierra

Alojamiento: Hotel Pórtico 3\*

## Jueves 23 DE JULIO A FONSAGRADA - LUGO

Puntos de referencia: Hospital de Montouto, Paradavella, A Lastra, Fontaneira, O Cadavo, Villabade, Castroverde.

<b>Distancia:</b> 56 Km	<b>Desnivel acumulado de subida:</b> 950 m
<b>Dificultad técnica:</b> media	<b>Desnivel de bajada:</b> 1.280 m
<b>Dificultad física:</b> media	<b>Terreno:</b> carreteras secundarias, pistas forestales, caminos de tierra

Alojamiento: Hotel Balneario de Lugo 4\*

## Viernes 24 DE JULIO LUGO - MELIDE

Puntos de referencia: O Burgo, San Romao da Retorta, Ponteferreira, Hospital das Seixas, Vilamor.

<b>Distancia:</b> 47 Km	<b>Desnivel acumulado de subida:</b> 860 m
<b>Dificultad técnica:</b>	<b>Desnivel de bajada:</b> 860 m
<b>Dificultad física:</b> media	<b>Terreno:</b> caminos de tierra, travesías, carreteras rurales

Alojamiento: Hotel Carlos 2\*

## Sábado 25 DE JULIO MELIDE - SANTIAGO

Puntos de referencia: Boente, Castañeda, Ribadixo, Arzua, Calle, A Rua, Pedrouzo, Lavacolla, San Marcos, Monte do Gozo.

<b>Distancia:</b> 54 Km	<b>Desnivel acumulado de subida:</b> 850 m
<b>Dificultad técnica:</b>	<b>Desnivel de bajada:</b> 1.050 m
<b>Dificultad física:</b> media	<b>Terreno:</b> caminos y pistas forestales, travesías urbanas

Alojamiento: Hotel San Carlos 3\*

## Domingo 26 DE JULIO Disfrutando SANTIAGO

Visita interpretativa en el casco viejo de la ciudad de Santiago

Comida libre.

Salida de Santiago a las 14:30 h, llegada estimada a Madrid a las 20:00h

**PRECIO de la ruta en bicicleta: 850 euros**

### EL PRECIO INCLUYE:

---

- Alojamiento en HOTEL de dos a cuatro estrellas. Habitaciones dobles.
  - Media pensión (desayuno y cena).
  - Guía.
  - Vehículo de apoyo.
  - Transporte de las bicicletas desde y hasta Madrid.
- 
- Traslado de equipajes de hotel a hotel.
- 
- seguro de accidentes y RC.
- 

### NO INCLUYE:

---

- Comidas a mediodía
  - Ningún otro concepto no reseñado en el apartado Incluye
- 

### OPCIONALES:

- Transporte i/v (desde y hasta Madrid): 80 €
- Suplemento habitación individual: 250 €.
- Alquiler de bicicleta: 90 €
- Alquiler de bicicleta eléctrica: 210 €

### ¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono, correo electrónico y también, si necesitas alquilar la bici, tu altura.

Con esos datos nosotros te inscribimos y posteriormente tienes que hacer una transferencia para reservar el viaje. Pedimos 100€ para hacer la reserva. **El resto del pago lo tienes que hacer al menos un mes antes de la salida del viaje**. Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

### RESERVAS

- Reserva de plaza 100 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL
- CONCEPTO: Ruta y nombre participante

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

## LA BICICLETA

Si quieres que te transportemos la bicicleta nos la puedes traer a la oficina de Rutas Pangea ([Dónde estamos](#)) dos o tres días antes del viaje. El último día puedes elegir dejarnos la bici y **recogerla en los dos o tres días posteriores al itinerario**.

Por favor, no dejes pasar mucho tiempo para venir a recogerla ya que **solemos tener problemas de espacio**.

Te recordamos que para poder disfrutar plenamente de las rutas tu bicicleta debe estar bien mantenida y 'fina'. Tienes a tu disposición el **servicio de taller de Rutas Pangea** por si necesitas alguna reparación previa (o después del viaje).

Llámanos para consultar el horario.

## ¿QUÉ LLEVAR? Material recomendable:

- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Guantes cortos y largos
- Gafas de sol
- Traje de baño, toalla y chanclas
- Una mochila pequeña
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso
- Protector solar
- Alguna cámara de aire correspondiente a la medida de tus ruedas

## TURISMO RESPONSABLE



Centro  
Español de  
**Turismo  
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya más de ¡¡25 años!!, y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar

nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones el [Vademecum del CETR](#).

