

**Del 9 al 12 de abril de 2020**

**Semana Santa**

**PARQUE NATURAL DE  
ARRABIDA Y COSTA DE  
CAPARICA (SETUBAL)**

**Senderismo**



El Parque Natural de la Sierra de Arrábida, abarca el litoral desde Setúbal a Sesimbra constituyendo una formación calcárea acantilada que se asoma sobre un Océano de aguas limpias de un color paradisíaco. Se trata también de un entorno único para la vegetación mediterránea primitiva, gracias a su excepcional clima templado.

El Cabo de Espichel, la península de Troia, las sierras de Risco, San Luís, Gaiteiros, San Francisco y Louro conforman un espacio digno de ser visitado en un lugar amable y apacible como es siempre la costa portuguesa. El alojamiento se ofrece en un hermoso hotel en la ciudad de Setúbal que nos ofrecerá su bonito casco histórico y la inmensidad de su línea de costa.



<b>SALIDA</b>	A las 8:00 h. Paseo Infanta Isabel, 3 esquina calle Doctor Velasco, frente a la estación de Atocha Renfe.
<b>REGRESO</b>	22:00 h en el mismo lugar.
<b>ALOJAMIENTO</b>	<b>Hotel**** do Sado (hb. doble con baño) en régimen de Media Pensión, en Setubal</b> <a href="#">ALOJAMIENTO: Hotel **** Do Sado (Setúbal)</a>

## DIA 9 (jueves) – Palmela - Setúbal

Puntos de Referencia: Palmela, Capela Sao Luis, Castillo de Sao Filipe, centro histórico de Setúbal.

**Distancia:** 11 Km

**Desnivel acumulado:** 245 m ↑

## DIA 10 (viernes) – Cabo Espichel

Puntos de Referencia: Praia do Meco – Praia das Bicas – Praia da Foz – Santuario Nuestra Señora do Cabo – Cabo Espichel – Forte da Baralha – Serra da Azoia

**Distancia:** 17 Km

**Desnivel acumulado:** 750 m ↑

## DIA 11 (sábado) – PN Sierra da Arrabida

Puntos de referencia: Sesimbra – Píncaro (380 m.) – Casal do risco – Formosinho (581 m) – Convento da Rábida

**Distancia:** 18 Km

**Desnivel acumulado:** 600 m ↑

## DIA 12 (domingo) – Portinho de Arrabida - Setubal

Puntos de Referencia: Praia da Figueirinha, ecoparque da Outao, Praia dos Coelhos.

**Distancia:** 14 Km

**Desnivel acumulado:** 520 m ↑

**PRECIO:** 325 euros

---

### INCLUYE:

- Transporte en autobús ida y vuelta desde Madrid
- Desplazamientos interiores
- Alojamiento en hotel 4\* habitaciones dobles con baño
- Desayunos y cenas (media pensión)
- Guía de ruta y guía de apoyo
- Seguro de accidentes y RC

### NO INCLUYE:

- Comidas a mediodía
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado “Incluye”

## OPCIONAL:

Habitación individual: 105 euros

## ¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono y correo electrónico. Con esos datos nosotros te inscribimos y ya puedes hacer la transferencia para reservar el viaje (reserva de plaza 50 €). El resto del pago lo tienes que hacer al menos una semana antes de la salida del viaje. Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

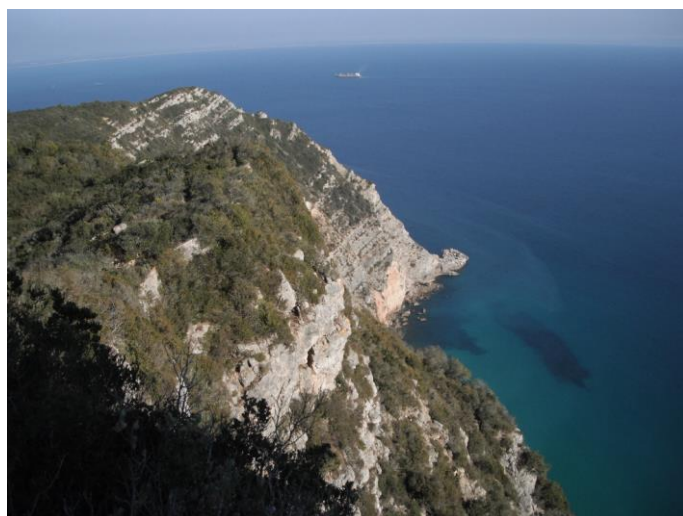
## DATOS PARA TRANSFERENCIA

- Importe de la reserva de plaza: 50 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL.
- Concepto: ruta y nombre del participante

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

## ¿QUÉ LLEVAR? Material recomendable:

- Botas de montaña tipo Trekking.
- 2 litros de agua para cada ruta.
- Una mochila pequeña
- Chubasquero
- Protector solar.
- Luz frontal o linterna.
- Comida suficiente para cada itinerario.



## TURISMO RESPONSABLE



Centro  
Español de  
**Turismo  
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya más de ¡¡25 años!! y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar, tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones, el [Vademecun del CETR](#).