

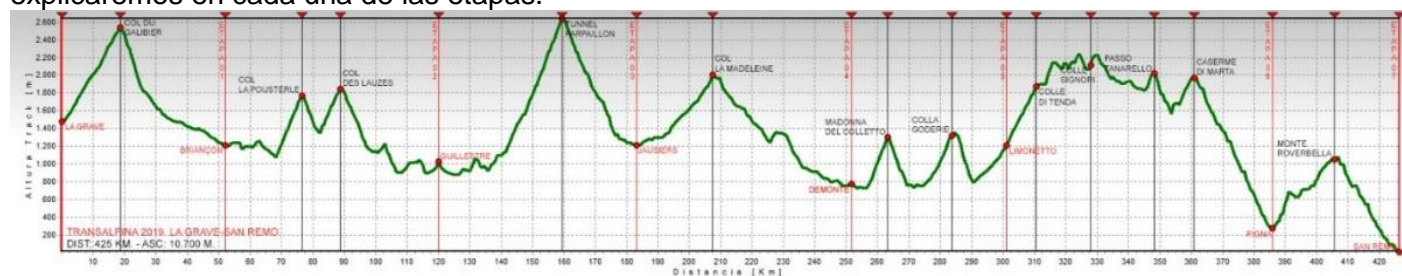


Del 3 al 11 de agosto

## LA GRAVE – SANREMO ALPES PARA TODOS EN BICI DE MONTAÑA

Completamos nuestra serie de travesías alpinas para todas las piernas, con el más occidental de los trazados. Desde la ciudad de LA GRAVE, en el Parque Nacional Des Ecrins planteamos llegar hasta los Alpes marítimos y de allí a la costa mediterránea. Disfrutaremos a nuestro paso de lugares como el Valle de La Romanche, Briançon, la Cite Vauban (declarada Patrimonio de la Humanidad), el Tour BTT Hautes Alpes, el Parque Nacional de los Ecrins, la Val Durance, la ciudad fortificada de MontDauphin (declarada Patrimonio de la Humanidad), Guillestre, el Tunnel del Parpaillon, la Roca Meja, el paso por la Madonna del Colleto o la Vía de la Sale /Vía de la Cresta.

Un sinfín de paisajes inolvidables dentro del “subeybaja” alpino. Dentro del recorrido también ofrecemos alternativas y dado que vamos dos guías en bicicleta, hemos buscado recorridos para dar satisfacción a diversas expectativas de esfuerzo físico y técnico. Os lo explicaremos en cada una de las etapas.



### **Sábado, día 3 de Agosto: La Grave**

Cita en la tarde del sábado 3 a las 19:00 horas en el [Hotel\\*\\* Le Castillan de La Grave](#). Recepción de los participantes y cena en el hotel.

Para llegar a La Grave puedes tomar autobús desde Grenoble o Ginebra.

[Desde Grenoble puedes consultar los horarios](#) aquí.

[Si te organizas en grupo, hay opción de taxi desde Grenoble y Ginebra](#)

[Y también aquí](#)

[Si deseas contactar con la oficina de turismo de la Grave, lo puedes hacer en este enlace](#)

### **Domingo, día 4 de Agosto: La Grave – Briançon**

Puntos de Referencia: Ascenso al Col du Lautaret (puerto mítico del Tour), largo descenso por el Valle de La Guisane. Gran parte del recorrido coincide con el Tour BTT Hautes Alpes. En Briançon se puede

aprovechar la tarde para visitar a pie el interesante conjunto de fuertes a su alrededor y la Cite Vauban declarada Patrimonio de la Humanidad.

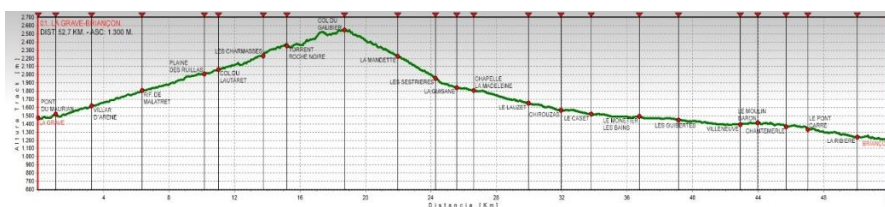
**Ruta:** Desde La Grave hasta el Col du Lautaret podemos seguir la carretera N 91. Pasaremos el largo Tunel des Ardosieres. A partir del Col du Lautaret se inicia un largo descenso por pista, con algunos tramos asfaltados principalmente al paso de las localidades, siguiendo La Guisane hasta Villeneuve. Desde Villeneuve tomamos una pista (buen firme) que nos llevará hasta Coudissar, para continuar por el GR 50 (tramos de sendero muy bonitos y divertidos) hasta Puy-Saint-Pierre. Solo queda descender por carreteras locales a Briançon.

**Variantes:** Se puede evitar el ascenso final hasta Coudissar siguiendo un itinerario BTT bastante más cómodo que transcurre por el fondo de valle junto a La Guisane, esto facilita mucho la ruta que ya de por sí es corta. Para los que vengan entrenados haremos una variante, desde el Col de Lautaret se puede ascender al Col du Galibier y descender por pista para enlazar con el itinerario principal. Ya hablaremos de ello sobre la marcha.

<b>Distancia:</b> 52 Km	<b>Desnivel acumulado de subida:</b> ± 700 m. (1300 m. para los que subamos al Galibier)
<b>Dificultad:</b> media - baja	<b>Terreno:</b> 70% carretera / 30% caminos de tierra.

**Avituallamiento:** Múltiples servicios en las localidades por donde pasamos.

**Alojamiento:** [Hotel\\*\\*\\* Vauban](#), en Briançon



## Lunes, día 5 de Agosto: Briançon – Guillestre

**Puntos de Referencia:** Bordeando el Parque Nacional de los Ecrins en algunos puntos tendremos vistas de sus cumbres; parajes solitarios al recorrer los pequeños valles que desembocan en la Val Durance; la ciudad fortificada de MontDauphin declarada Patrimonio de la Humanidad junto a la Cite Vauban de Briançon; y Guillestre, localidad turística con un encantador centro urbano.

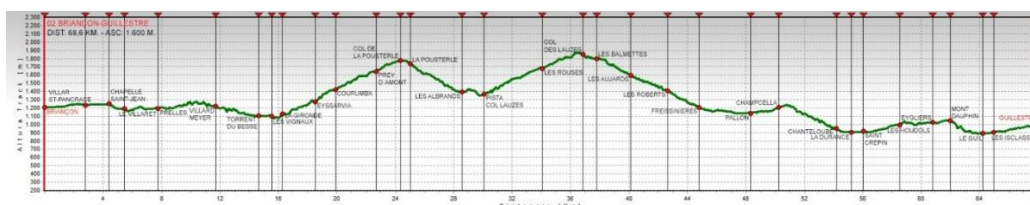
**Ruta:** En su mayor parte por pista por Chapel St Jean y Les Vignaux. Los platos fuertes de Col de la Pouterle y Col des Lauzes. Desde Freissinieres principalmente por carreteras locales (aunque también hay algún tramo de pista y sendero) sin tráfico que nos llevarán hasta Guillestre.

**Variantes:** En caso de mal tiempo siempre se puede continuar por el fondo del valle siguiendo pequeñas carreteras. Así será mucho más llano.

<b>Distancia:</b> 47 Km	<b>Desnivel acumulado de subida:</b> ± 1100 m
<b>Dificultad:</b> media	<b>Terreno:</b> 60% carretera / 40% tierra

**Avituallamiento:** Les Vigneaux y Freissinieres cuentan con bares y restaurantes. Veremos al coche de apoyo en todos los puntos de fondo de valle.

**Alojamiento:** [Hotel\\*\\* Les Barrières](#), en Guillestre.



## Martes, día 6 de Agosto: Guillestre – Jausiers

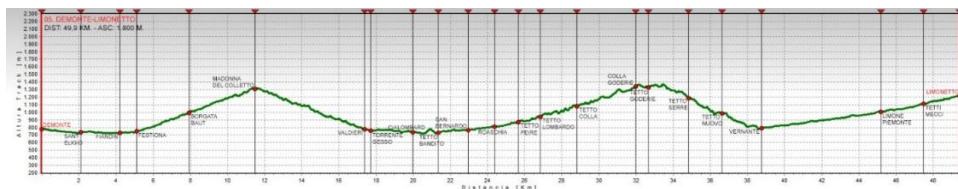
**Puntos de Referencia:** La travesía del Tunnel del Parpaillon, recorrido BTT impresionante.



LimonePiemonte. Son unos 6 kilómetros con bastante tráfico pero con buen arcén. Desde LimonePiemonte continuamos por un paseo peatonal que evita la carretera, y tras un corto tramo por la SS 20 y un empinado tramo de calzada romana salimos a una tranquila carreterita que nos lleva a LimonettoQuota a 1400 m.

<b>Distancia:</b> 60 Km	<b>Desnivel acumulado de subida:</b> ± 1700 m
<b>Dificultad:</b> media	<b>Terreno:</b> 40% carretera / 60% tierra

**Avituallamiento:** Aparte de LimonePiemonte, encontraremos puntos de apoyo en Valdieri y en Vernante.  
**Alojamiento:** [Hotel \\*\\* Edelweiss](#) en Limone Piemonte.

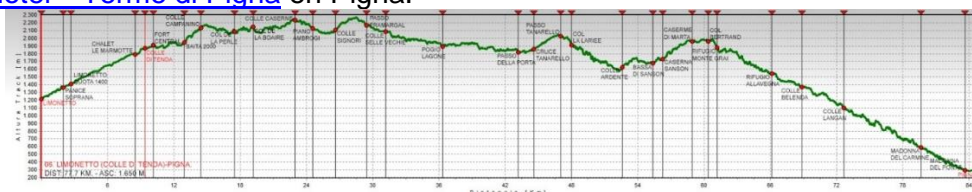


## Viernes, día 9 de agosto: Limone – Pigna

**Puntos de Referencia:** El impresionante recorrido Vía de la Sale/Vía de la Cresta.  
**Ruta:** impresionante itinerario BTT conocido como Vía de la Sale/Vía de la Cresta. Recibe este nombre ya que una vez que alcanzemos la cuerda que separa Francia e Italia en el Colle di Tenda, no la abandonaremos prácticamente hasta el mar, circulando durante muchos kilómetros por encima de los 2.000 metros. El terreno es bastante duro (el firme de las pistas italianas es pedregoso) y nos obligará a pedalear con fuerza. Al permanecer siempre cerca de las cumbres vamos a tener excelentes vistas sobre los valles italianos a Oriente y los franceses, a Occidente. Estos tramos, aunque nos harán pedalear con fuerza nos hará disfrutar de un paisaje sublime.

<b>Distancia:</b> 75 Km (haremos un breve tramo en furgoneta hasta el Col di Tenda)	<b>Desnivel acumulado de subida:</b> ± 1250 m.
<b>Dificultad:</b> media-alta	<b>Terreno:</b> 20% carretera / 80% tierra

**Avituallamiento:** Opciones en Colle di Tenda y Refugio Don Barbera.  
**Alojamiento:** [Hotel\\*\\* Terme di Pigna](#) en Pigna.

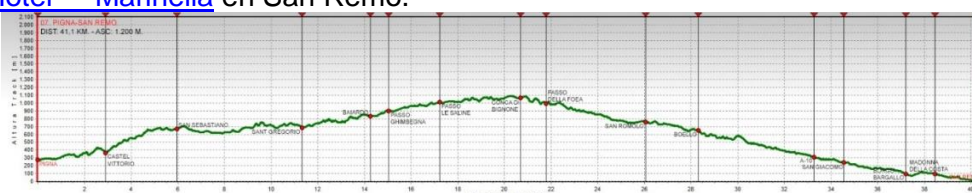


## Sábado, día 10 de agosto: Pigna – San Remo

**Puntos de Referencia:** El impresionante recorrido que nos lleva por pueblos mediterráneos de montaña.  
**Ruta:** salida desde los Alpes hacia el mar en subeybaja, aunque con impresionante descenso final hasta la costa por el Valle de Nervia.

<b>Distancia:</b> 45 Km	<b>Desnivel acumulado de subida:</b> ± 1150 m.
<b>Dificultad:</b> media-baja	<b>Terreno:</b> 70% carretera / 30% tierra

**Avituallamiento:** en varios pueblos de la montaña cercana a San Remo.  
**Alojamiento:** [Hotel\\*\\*\\* Marinella](#) en San Remo.



## Domingo, día 11 de agosto: Fin del viaje en San Remo

Desayuno, visita guiada a San Remo y fin del viaje

### INCLUYE

- Transporte de las bicicletas i/v Madrid-La Grave y San Remo-Madrid
- Alojamiento en hotel \*\* y \*\*\* habitaciones dobles con baño
- Media pensión. (desayuno y cena)
- Transporte de los equipajes de hotel a hotel
- Guía del recorrido en bici.
- Guía de cola en bicicleta.
- Vehículo de apoyo
- Tracks con los recorridos.
- Transporte de las bicis de Madrid a La Grave y de San Remo a Madrid
- Seguro de accidentes y RC
- Visita guiada a San Remo
- Primer servicio: cena del día 3 de agosto. Ultimo, desayuno del 11 de agosto.

### NO INCLUYE

- Traslados
- Comidas a medio día.
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado **Incluye**

### PRECIO de la ruta de bicicleta: 1195 € por persona

Suplemento habitación individual 240 €

Alquiler bicicleta 120 €

Alquiler bicicleta eléctrica 280 €

### ¿QUÉ LLEVAR? Material recomendable:

- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Guantes cortos y largos
- Traje de baño, toalla y chanclas
- Gafas de sol
- Una mochila pequeña
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso
- Protector solar

### ¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono, correo electrónico y también, si necesitas alquilar la bici, tu altura.

Con esos datos nosotros te inscribimos y posteriormente tienes que hacer una transferencia para reservar el viaje. Pedimos 100€ para hacer la reserva. **El resto del pago lo tienes que hacer al menos un mes antes de la salida del viaje.** Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.