



Del 14 al 24 de junio
Del 28 de junio al 8 de julio
de 2019

SECRETOS DEL TIEN SHAN

KAZAJISTÁN EN BICI DE MONTAÑA



Es posible que **Kazajistán** te sugiera solamente enormes estepas desérticas. Nada más lejos de la realidad si te unes a la aventura “Secretos del Tien Shan”. Nuestro viaje parte de **Almaty**, antigua capital del país y cuyo enclave es motivo de envidia para casi cualquier gran urbe. A los pies de la monumental cordillera del **Tien Shan**, con sus abismales picos por encima de los 6000 m de altitud, las vistas desde las animadas calles y cafés de la ciudad parecen pinturas imposibles.

En nuestra ruta nos adentraremos, precisamente, en las montañas al sur y este de Almaty –el Ili-Alatau, parte del Tien Shan – para disfrutar sobre nuestras bicis de montaña de la naturaleza virgen tan propia de las zonas montañosas de Asia Central y, sobretodo, para ir al encuentro de los lagos más pintorescos de la región, como le inconfundible **lago Kaindy** o los **lagos Kolsai**, y las enormes estepas verdes o semiáridas. El viaje nos permitirá también acercarnos a vidas locales que nos remiten a vidas

ancestrales. Los nómadas estacionales están presentes en la región y podremos contemplar sus singulares y prácticas yurtas. La ruta nos llevará también a uno de los secretos naturales más sorprendentes del país, el **Gran Cañón Charyn**, que invita a comparaciones con su homólogo del Colorado.



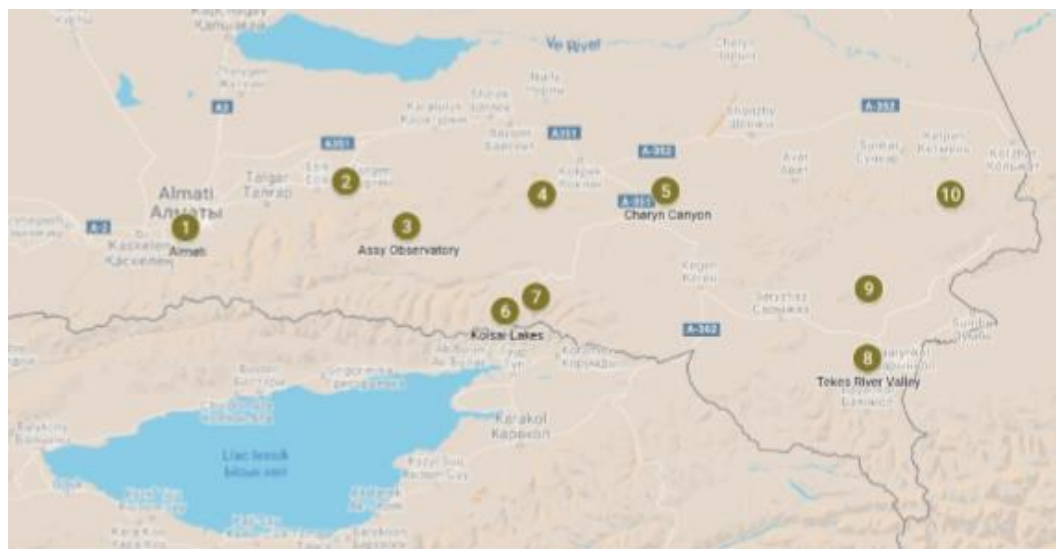
Camino del idílico **valle de Tekes** tendremos oportunidad de acercarnos al **Tuzkol**, un lago con la salinidad del Mar Muerto. Desde allí, si la suerte nos acompaña, podremos contemplar el monte más alto del país en todo su esplendor, el **Khantengri** –7010 m–, que hace de frontera con los países vecinos China y Kirguistán.

Nos han dicho que solo por esta imagen ya merece la pena el viaje.

Con nuestro equipo local pedalearemos por las zonas más emblemáticas del sureste del país. Un recorrido en bici pensado para adentrarse en los paisajes de alta montaña tan característicos de Asia Central, también únicos en el planeta, a la vez que nos sumergimos en la esencia y tradición de la región. Una **aventura en BTT** con gran variedad de “postales” para el recuerdo, que se condimenta con una cultura local plena de autenticidad y hospitalidad.

Sin renunciar a la épica que el tour requiere, nos encargaremos de poder realizar todo esto con la tranquilidad y el confort que nos da el acompañamiento profesional.

Como ves, sobran los motivos para hacer de Asia Central, y de Kazajistán en particular, un lugar obligado para visitar si eres un amante de los **viajes en bicicleta**.



- 1 Almaty
- 2 Turgan Gorge
- 3 Assy Observatory
- 4 Bartogay Lake
- 5 Charyn Canyon
- 6 Kolsai Lakes
- 7 Kaindy Lake
- 8 Tekes River Valley
- 9 Tuzkol
- 10 Ketmen Pass

FILOSOFÍA DE VIAJE: Como siempre, este viaje en bici no es una competición. Pedaleamos alrededor de 45-50 km al día y el viaje tiene un total acumulado de +4250 m, a lo largo de 8 etapas. La experiencia nos dice que este viaje permite disfrutar de la rodada a todo el grupo, acercarnos e interactuar con la población local y conectar con la naturaleza. Nuestro objetivo es descubrir el territorio “viajando despacio” priorizando una experiencia única. El vehículo de soporte nos ayuda a condensar las zonas más extraordinarias dadas las limitaciones de tiempo del viaje, a la vez que permite ‘ahorrarse’ las zonas más técnicas a aquel que lo desee.

Esta propuesta de viaje es una colaboración entre Pablo y Manon de [CyclEpic](#) y [Rutas Pangea](#), en nuestra línea común de promover el turismo en bicicleta como apuesta para conseguir el desarrollo local por medio del turismo responsable. Si quieres conocer más sobre CyclEpic te recomendamos oír su entrevista en [Viajando Despacio](#).

| | |
|--------------------------------|--|
| Distancia total: 300 Km | Desnivel acumulado de subida: 4250 m aprox. |
| Dificultad: Media | Desnivel acumulado de descenso: 6250 m aprox. |

Día 1 Llegada a Almaty

Llegada a Almaty. Traslado al hotel (participante y su bicicleta) y tiempo libre para dar una vuelta por la ciudad. Primera cena de grupo antes de comenzar nuestro recorrido en bicicleta.

Alojamiento en **Almaty**.

Día 2 Visita a la ciudad de Almaty

Por la mañana, visita guiada a los lugares más representativos de Almaty. Pasearemos por el parque de los 28 de Panviliv y, como no, visitaremos el famoso Bazar Verde para contemplar uno de los mercados más animados y tradicionales de Asia Central. Compartiremos comida en el

mismo bazar antes de dejaros explorar la ciudad por vuestra cuenta. Por la noche cenaremos juntos en uno de los tradicionales "Café" kazajos. Será el momento para una breve presentación sobre la ruta prevista.

Alojamiento en **Almaty**.

Día 3 Garganta de Turgen. Meseta de Assy.

Salimos de Almaty temprano con todo nuestro equipaje. Los vehículos de apoyo nos sacan de la ciudad. ¡Comienza la aventura!

El magnífico desfiladero de Turgen nos da la bienvenida al Parque Nacional de Ile-Alatau. Unos kilómetros más adelante encontraremos el observatorio que lleva el nombre de la meseta y será nuestro punto de partida.

Nos tomaremos un tiempo ¡para "cargar baterías" almorzando! Y nos subimos a nuestras bicis. Comienza una ruta inolvidable, a través de praderas inmensas salpicadas por algunas yurtas. A media tarde llegaremos a nuestro lugar de acampada, ya en un paisaje totalmente distinto. Solo nos queda disfrutar del entorno y contemplar el cielo estrellado.

Alojamiento en **campamento**

| | |
|-------------------------|---|
| Distancia: 40 Km | Desnivel acumulado de subida: ± 400 m |
| Dificultad: Baja | Desnivel acumulado de descenso: ± 1400 m |

Día 4 Lago Bartogay y Cañón Charyn

Los más valientes comienzan el día ascendiendo, Una subida algo dura anticipa los 15 km de



emocionante descenso a uno de las masas de agua más singulares de Kazajistán, el embalse Bartogai. Reponemos fuerzas y, en los vehículos, nos dirigimos a uno de los secretos naturales de Kazajistán. En el distrito Uygur de Raiymbek encontramos el gran cañón Charyn, Tendremos la oportunidad de pedalear a través de él y dejarnos sorprender por sus imponentes y exóticas paredes y formaciones. Nos pondremos de nuevo en ruta, en dirección al pueblo de Saty, en el corazón del valle y a orillas del río Chilik. Pasaremos la noche

en una casa de huéspedes local, donde nos esperan algunas sorpresas que nos ayudarán a conocer un poco el país. Una buena oportunidad para tener una postal del Kazajistán más rural.

Alojamiento en **casa de huéspedes**.

| | |
|--------------------------|---|
| Distancia: 30 Km | Desnivel acumulado de subida: ± 400 m |
| Dificultad: Media | Desnivel acumulado de descenso: ± 1400 m |

Día 5 Lagos Kolsai

Hoy toca madrugar. Nos dirigiremos a los lagos Kolsai. Será un día lleno de adrenalina, sobre nuestras bicis, caminando alrededor de los lagos alpinos o, quien lo desee, dando un paseo a lomos de los míticos caballos kazajos, tan apreciados por los pueblos nómadas. Después de una buena comida, rodeados de un mejor panorama, nos dirigiremos de vuelta a Saty. El día termina con una fantástica cena, un baño en la sauna rusa y muchas risas alrededor de la hoguera.

Alojamiento en **casa de huéspedes**.

| | |
|-------------------------|--|
| Distancia: 30 Km | Desnivel acumulado de subida: ± 500 m |
| Dificultad: Baja | Desnivel acumulado de descenso: ± 500 m |

Día 6 Lago Kaindy

Tenemos un día largo, por lo que salimos temprano hacia uno de los lagos más peculiares del país, el lago Kaindy y sus característicos troncos sumergidos. Tendremos tiempo suficiente para vistar los alrededores. Invitamos a los más valientes ¡a darse un baño!!



Haremos el descenso en bicicleta, atravesando varios ríos inofensivos gracias a la fuerza de nuestro pedaleo.

Almuerzo en el alojamiento de Saty y nos dirigimos hacia el místico valle de Tekes, donde la naturaleza más pura nos espera. Acampamos en un lugar pintoresco, que muy poca gente conoce.

Es hora de relajarse y dejarse llevar por la magia de la atmósfera. Es posible que

podamos disfrutar de la famosa hospitalidad de alguno de los últimos los nómadas estacionales.

Alojamiento en **campamento**.

| | |
|-------------------------|--|
| Distancia: 30 Km | Desnivel acumulado de subida: ± 750 m |
| Dificultad: Baja | Desnivel acumulado de descenso: ± 750 m |

Día 7 Valle del río Tekes

Tenemos un largo día por delante. Después del desayuno salimos a pie, en ascenso, hacia la cascada de Tekes. Es probable que encontremos pastores y yurtas en el camino. De nuevo los valientes podrán darse un chapuzón.

En función de la motivación del grupo, adaptaremos el punto de partida y final del día, para pedalear entre 40 y 70 km a través del valle de Tekes, puro disfrute.

Acabaremos la ruta en los vehículos que nos acercarán al lago Tuzkol, o "Lago salado", con una salinidad parecida a la del mar muerto.

Alojamiento en **campamento**.

| | |
|-------------------------------|---|
| Distancia: 70 Km | Desnivel acumulado de subida: ± 1100 m |
| Dificultad: Media-Alta | Desnivel acumulado de descenso: ± 1100 m |

Día 8 Lago Salado y camino hacia el puerto de Ketmen

Amanece. Si las nubes lo permiten, las vistas nos dejarán sin palabras. La montaña más alta de Kazajstán, el pico de Khantengri (7010 m), y la cordillera que lo rodea son unos gigantes en la distancia, además de frontera física entre China, Kirguistán y Kazajstán. No es fácil abandonar el lugar, pero nos tenemos que dirigir hacia el puerto de Ketmen donde nos espera nuestro último gran reto. Comenzamos con un ligero ascenso a través de un amplio valle que nos llevará más adelante hacia la garganta que tenemos que encarar para superar la sierra. Hoy no atacaremos el puerto y disfrutaremos de nuestra última noche de acampada a más de 2000 metros de altitud. A menudo nos encontramos con pastores en los alrededores que nos encandilan con su habilidad para guiar el ganado a lomos de un caballo.



Nos toca descansar bien para afrontar nuestro último día bicicleta

Alojamiento en **campamento**.

Distancia: 30 Km

Desnivel acumulado de subida: ± 300 m

Dificultad: Baja

Desnivel acumulado de descenso: ± 900 m

Día 9 Ketmen y baños termales en la región de Chundza

Hoy realizamos el ascenso al paso de Ketmen y nos situamos por encima de los 3000 de altitud. Todavía podemos encontrar nieve. Tiempo para disfrutar de un descenso eterno, de casi 3000 m, con la correspondiente transición de paisajes. Con una temperatura mucho más agradable y rodeados de paisajes que nos recuerdan a la habitual estepa kazaja, nos acercaremos a un lugar especial donde pasar la última noche. Después de la épica llega el momento de relajarnos. Esta región del sur del país es conocida por sus aguas termales y, los Almatenses en particular, la visitan regularmente ya sea por ocio o con fines curativos. Sólo nos queda celebrar nuestra última cena en ruta mirando hacia atrás y compartiendo las anécdotas del viaje. Si los participantes se han portado bien, igual se merecen un recuerdo memorable.

Alojamiento en **casa de huéspedes**.

Distancia: 50 Km

Desnivel acumulado de subida: ± 780 m

Dificultad: Baja

Desnivel acumulado de descenso: ± 2500 m

Día 10 Montañas rojas de Ulken Boguty y vuelta a Almaty

Hoy podemos tomarnos la mañana con tranquilidad. Salimos en dirección a las montañas rojas donde, si el tiempo lo permite, organizaremos una pequeña rodada para descubrirlas. Aquí se erigen de nuevo formaciones de colores imposibles que se generaron en el fondo de antiguos lagos, gracias a la sedimentación. Después de esto me temo que sólo nos queda suspirar y encarar la recta final de nuestro viaje. Nos vamos de vuelta a Almaty donde celebraremos una semana de experiencias en buena compañía y como bien merece la ocasión.

Alojamiento en **Almaty**.

El día es para vosotros y recomendamos encarecidamente quedarse a disfrutar de la ciudad y sus alrededores si tenéis tiempo. Si os interesara visitar alguna atracción en particular no dudéis en consultarnos por adelantado y os ayudaremos a organizarlo. Las opciones no se acaban.



INCLUIDO EN EL PRECIO:

- 11 días/10 noches de alojamiento en pensión completa (3 noches en Hotel en Almaty + 3 noches en Casa de Huéspedes+ 4 noches de acampada) en habitación doble o espaciosa tiendas (colchón técnico de confort incluido).
- 8 etapas de ruta guiada en bicicleta
- Pic-nic en los días de ruta
- Traslado de los equipajes (un bulto por persona)
- Visita a Almaty
- Traslados desde y hasta el aeropuerto de Almaty
- Traslados interiores
- Seguro de Responsabilidad Civil

NO INCLUIDO:

- Billetes de avión
- Bicicleta
- Bebidas alcohólicas
- Saco de dormir (temperatura de confort 0°C)
- Cualquier concepto no reseñado en el apartado "Incluye"

PRECIO de la ruta en bicicleta: 1690 €

Descuento 10% si haces el pago completo del viaje antes del 15 de abril, **-169 €**

Suplemento habitación individual 250 €

Suplemento alquiler de bicicleta 150 € rígida / 200 € doble

GUIAS DE BICICLETA: Yarik, guía local. Pablo y Manon de CyclEpic, coordinadores europeos en español (en función del tamaño del grupo).

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos; nombre, teléfono, correo electrónico y también, si necesitas alquilar la bici, tu altura.

Con esos datos nosotros te inscribimos y posteriormente tienes que hacer una transferencia para reservar el viaje. Pedimos 100€ para hacer la reserva. **El resto del pago lo tienes que hacer al menos un mes antes de la salida del viaje.**

Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

RESERVAS

- Reserva de plaza 100 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL
- CONCEPTO: Ruta y nombre participante

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

¿QUÉ LLEVAR?

Material:

- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Guantes cortos y largos
- Gafas de sol
- Una mochila pequeña
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar
- Traje de baño, toalla y chanclas
- Protector solar
- Saco de dormir (preferiblemente para temperatura mínima de 0°C o menos)

BICICLETA

Por cuestiones operativas del viaje nuestra recomendación es alquilar las bicicletas en destino.

Si quieres traer tu bici, nosotros nos encargamos de su traslado desde el aeropuerto de Almaty al hotel y podemos guardar la caja de cartón para su transporte de vuelta. Te recordamos que, para poder disfrutar plenamente de las rutas, tu bicicleta debe estar bien mantenida y 'fina'.

Si traes tu propia bici te recomendamos que traigas el siguiente material:

- Alguna cámara de aire de la medida de tu bicicleta
- Una puntera o patilla de cambio de repuesto
- Pastillas de freno o zapatas de repuesto

TURISMO RESPONSABLE



Centro
Español de
**Turismo
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya ¡¡25 años!!, y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar, tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso

participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones el [Vademecun del CETR](#).

