



Del 1 al 5 de mayo de 2019

Puente de Mayo

COSTA DA MORTE

La Coruña

Bicicleta de montaña

A Costa da Morte, tierra mágica, situada en los confines del viejo continente, siempre llena de leyendas y tradiciones. Su lúgubre nombre, fruto de la fuerza del mar, no oculta la hermosura de los paisajes costeros, la riqueza del patrimonio artístico, los imponentes faros, la magia de sus formaciones naturales y su excelente gastronomía.... ahí es nada.

Visitar esta zona es llegar al final de un viejo camino de peregrinación para encontrarse con el renacer de la vida, con cultos paganos a los elementos naturales que cristalizaron más tarde en santuarios como el de la Virxe da Barca o el Cristo de Fisterra.

Nuestros itinerarios nos ayudaran a introducirte por esta amplia comarca, ciñéndonos especialmente a la línea costera, sucesión de acantilados y playas. Y para descansar una de las villas más populosas, Camariñas y su renombrado Cabo Vilán.



SALIDA	A las 8:00 h. Paseo Infanta Isabel, 3 esquina calle Doctor Velasco, frente a la estación de Atocha Renfe.
REGRESO	22:00 h en el mismo lugar.
ALOJAMIENTO	Hotel Playa de Camariñas Habitaciones dobles con baño. Régimen de media pensión.

DIA 1 (miércoles) – EL MIRADOR DE LAS SISARGAS

Puntos de referencia: Malpica, Seixas, Filgueira, Beo, Cabo de San Adrián, Ermita de San Adrián, Playa de Seaia, Punta Barrosa, Playa de Malpica.

Distancia: 18 Km

Desnivel acumulado: 100 m ↑

Dificultad: Baja

DIA 2 (jueves) – LAXE - CAMELLE- CAMARIÑAS

Puntos de referencia: Laxe, Punta Insua, Camino dos Faros, ermita de santa rosa, Playa Soesto, Playa Arnado, Playa de Traba, Laguna de Traba, Puerto de Camelle, Peña de Mondromo, Puerto de Camelle, Arou, Santa Marina, Cabo Vilán, Camariñas.

Distancia: 45 Km

Desnivel acumulado: 650 m ↑

Dificultad: Media

DIA 3 (viernes) – MACIZO DEL PINDO y FERVENZA DE XALLAS

Puntos de referencia: Boca do Rio, Marisma de Estibariña, Lira, Sierra de Carnota, Rieiro, A Igrexa, Cornido, Cabanude, Noveira, Lugareño, Figueiro, Presa del Xallas, Mirador del Ezaro, Central do Pindo. O Pindo, Porto do Quilmas, Quilmas Chan das Lamas, Onde se Adora.

Distancia: 42 Km

Desnivel acumulado: 800 m ↑

Dificultad: Media

DIA 4 (sábado) – CAMARIÑAS – MUXIA - FINISTERRE

Puntos de referencia: Quintans, Muxía, Xurarantes, Turñán, Cabo Touriñán, Vilela de Nemiña, Castro, Lires, Praia do Rostro, Denle; Praia de Arnela, Punta Arnela, Veladoiro, Praia de mar de Fora, La Insua, cabo Finisterre.

Distancia: 55 Km

Desnivel acumulado: 900 m ↑

Dificultad: Media-Alta

DIA 5 (domingo) – CABO VILAN

Puntos de referencia: Camariñas, Ermita Nosa Señora do Monte, Playa do Trece, pesquerías de marisco.

Distancia: 22 Km

Desnivel acumulado: 400 m ↑

Dificultad: Media-Baja

PRECIO: 420 euros

INCLUYE:

- Transporte en autobús ida y vuelta desde Madrid
- Transporte de la bicicleta desde/hasta Madrid
- Desplazamientos interiores
- Alojamiento en hotel habitaciones dobles con baño
- Desayunos y cenas (media pensión)
- Guía de ruta en bici, mecánico y vehículo de apoyo
- Seguro de accidentes y RC

NO INCLUYE:

- Comidas a mediodía
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado "Incluye"



OPCIONAL:

- Alquiler de bicicleta: 75 euros
- Alquiler de bicicleta eléctrica: 200 euros
- Habitación individual: 112 euros

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono, correo electrónico y también, si necesitas alquilar la bici, tu altura. Con esos datos nosotros te inscribimos y ya puedes hacer la transferencia para reservar el viaje (reserva de plaza 50 €). El resto del pago lo tienes que hacer al menos una semana antes de la salida del viaje. Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

DATOS PARA TRANSFERENCIA

- Importe de la reserva de plaza: 50 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL.
- Concepto: ruta y nombre del participante

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

LA BICICLETA

Para quienes venís desde Madrid, nos podéis traer las bicis a la oficina de Rutas Pangea ([Dónde estamos](#)) dos o tres días antes del viaje para que, por vuestra comodidad, os las llevemos nosotros directamente desde la salida. De la misma forma, el último día llevaremos todas las bicis a nuestra oficina y tenéis que venir a recogerla en los dos o tres días posteriores al itinerario. Por favor, no dejéis pasar mucho tiempo para venir a recogerla ya que solemos tener problemas de espacio.

Os recordamos que, para poder disfrutar plenamente de las rutas, vuestras bicis deben estar bien mantenidas y "finas". Tenéis a vuestra disposición el servicio de taller de Rutas Pangea por si necesitáis alguna reparación previa (o después del viaje).

Nuestros horarios son los siguientes:

Horario de verano: De lunes a domingo de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas

Horario de invierno: De lunes a sábado de 10 a 14 horas y de 16 a 19 horas

¿QUÉ LLEVAR? Material recomendable:

- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Alguna cámara de aire de la medida de tus ruedas
- Guantes cortos
- Gafas de sol
- Una mochila pequeña
- Traje de baño, toalla y chanclas
- Chubasquero
- Protector solar

TURISMO RESPONSABLE



Centro
Español de
**Turismo
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya más de ¡¡25 años!! y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar, tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese

compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones, el [Vademecun del CETR](#).

