



**Del 12 al 14 de octubre
de 2018**

Valles secretos de León Bosques de Sajambre y Valdeón Bicicleta de montaña



El Parque Nacional de los Picos de Europa define por sí mismo uno de los paisajes más bellos de la Península Ibérica. Enclavados entre tres comunidades autónomas, destacan por sus farallones calizos que se alzan por encima de 2.600 m de altitud. Son también muy renombrados sus pastizales ganaderos y sus bosques de caducifolios, entre los que destacan los hayedos. También es de destacar la belleza de sus núcleos rurales. Durante este viaje

conoceremos sobre todo la vertiente leonesa y, en especial, los valles de Valdeón y Sajambre. Pueblos como Posada, Cordiñanes, Santa Marina, Oseja y Soto nos sorprenderán por su ubicación y estructura.

Nos alojaremos en Posada de Valdeón, el pueblo de mayor entidad de la zona, donde podremos aprovechar para comprar sus excelentes quesos.

SALIDA: 8:00 h. Paseo Infanta Isabel, 3 esquina calle Doctor Velasco.
Frente a la estación de Atocha Renfe.

REGRESO: 21 h en el mismo lugar.

ALOJAMIENTO:

HOTEL CUMBRES DE VALDEON ** (Habitaciones dobles con baño).
Régimen de Media pensión.

DIA 12 (V) - Puerto de Panderrueda - Posada de Valdeon

Puntos de Referencia: Mirador Panderrueda, Barranco de Cable, Cordiñanes, Soto, Mirador del Tombo, Camino del Bustio.

Datos: Preciosa ruta por el Camino Viejo de Valdeón. Todo el recorrido se hace por caminos en buen estado. La última subida de 4 km la haremos por carretera muy tranquila.

Distancia: 25 Km

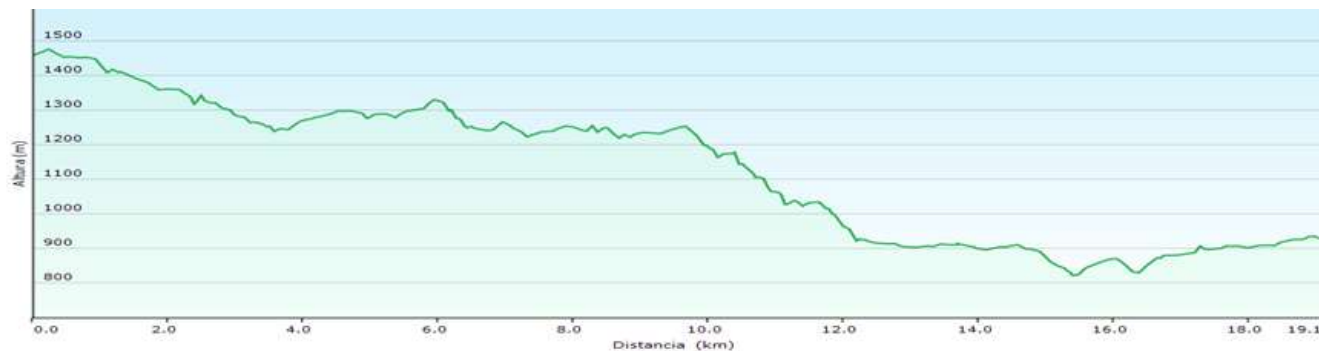
Desnivel acumulado: 300 m ↑ 950 m ↓

Dificultad física: media-baja

Dificultad técnica: media-baja

Ciclable: 100 %

Terreno: 90 % tierra / 10 % carretera

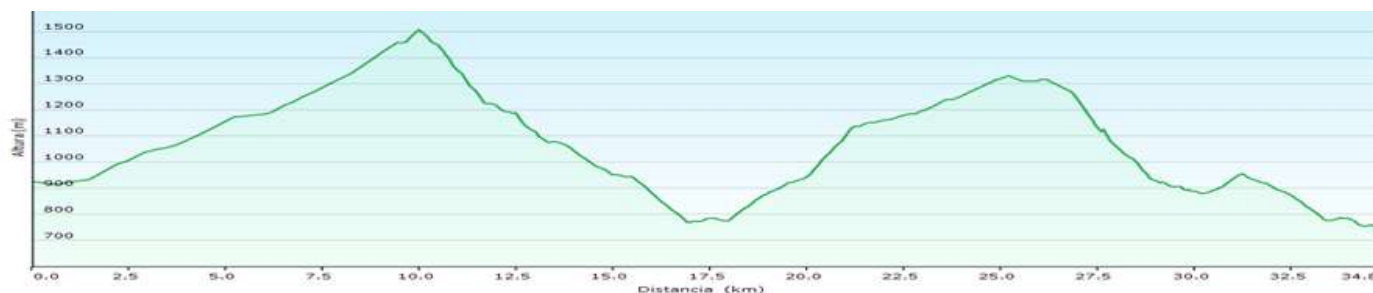


DIA 13 (S) - Posada de Valdeon – Oseja de Sajambre

Puntos de Referencia: Caldevilla, Puerto de Panderruedas, Camino del Prendao, Senda del Arcediano, Soto de Sajambre, Mirador de los Porros, Refugio de Vegabaño.

Datos: Ruta Top por caminos difícilmente igualables en belleza. Todo un lujo metro a metro, de bosque, vistas y pueblos. Prácticamente toda la ruta se hace por caminos en buen estado. Los tramos de carretera son muy tranquilos. (Los que vayan justos de forma, pueden ahorrarse la primera subida y comenzar la ruta desde el primer puerto con lo que recortarían 600 m de desnivel)

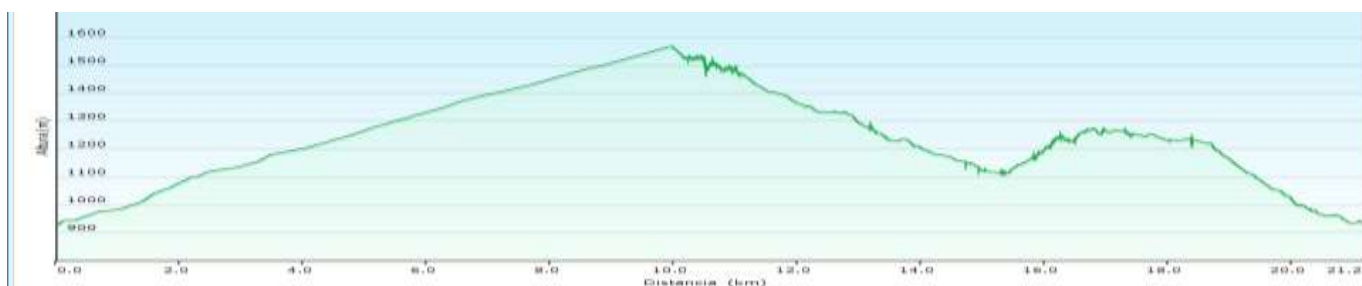
Distancia: 38 Km	Desnivel acumulado: 1100 m ↑ 1450 m ↓
Dificultad física: media-alta	Dificultad técnica: media-baja
Ciclable: 99 %	Terreno: 60 % tierra / 40 % carretera



DIA 14 (D) - Posada de Valdeon – Camino de Pandetrave

Puntos de Referencia: Prada de Valdeon, Santa Marina, Valle de Montó, Camino Viejo de Prada, Posada de Valdeon. (Para los que no quieran sudar, pueden comenzar ruta en la mitad de subida al Puerto, con lo que limarían 400 m de desnivel, sin perder la esencia de la ruta)

Distancia: 25 Km	Desnivel acumulado: 800 m ↑ 800 m ↓
Dificultad física: media	Dificultad técnica: media
Ciclable: 100 %	Terreno: 60 % tierra / 40 % carretera



PRECIO: 310 euros

EL PRECIO INCLUYE: Alojamiento en hotel **, media pensión (desayuno y cena), transporte en autobús i/v, guía, traslados interiores, vehículo de apoyo, mecánico, transporte de las bicicletas desde Madrid, seguro de accidentes y RC.

Opcional: Alquiler de bicicleta: 45 euros

Opcional: Alquiler de bicicleta eléctrica: 105 euros

Opcional: Habitación individual durante las 2 noches: 60 euros

GUIA DE BICICLETA: Juan Sarrión

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono, correo electrónico y también, si necesitas alquilar la bici, tu altura. Con esos datos nosotros te inscribimos y ya puedes hacer la transferencia para reservar el viaje (reserva de plaza 50 €). El resto del pago lo tienes que hacer al menos una semana antes de la salida del viaje. Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

DATOS PARA TRANSFERENCIA

- Importe de la reserva de plaza: 50 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL.
- Concepto: ruta y tu nombre

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de **CICMA 2690**.

¿QUÉ LLEVAR?

LA BICICLETA

Para quienes venís desde Madrid, las bicis nos las podéis traer a la oficina de Rutas Pangea ([Dónde estamos](#)) dos o tres días antes del viaje para que, por vuestra comodidad, os las llevemos nosotros directamente desde la salida. De la misma forma, el último día podéis elegir dejarnos la bici en la oficina y **recogerla en los dos o tres días posteriores al itinerario**.

Por favor, no dejéis pasar mucho tiempo para venir a recogerla ya que **solemos tener problemas de espacio**.

Os recordamos que, para poder disfrutar plenamente de las rutas, vuestras bicis deben estar bien mantenidas y "finas". Tenéis a vuestra disposición el **servicio de taller de Rutas Pangea** por si necesitáis alguna reparación previa (o después del viaje).

Nuestros horarios son los siguientes:

Horario de verano: De lunes a domingo de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas

Horario de invierno: De lunes a sábado de 10 a 14 horas y de 16 a 19 horas

Material recomendable:

- Guantes
- Gafas de sol

- Una mochila pequeña
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso
- Protector solar
- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Alguna cámara de aire de la medida de tus ruedas



TURISMO RESPONSABLE



Centro
Español de
Turismo
Responsable

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya ¡¡25 años!! y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar, tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso

participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones, el [Vademecun del CETR](#).

