



**Del 6 al 9 de diciembre  
de 2018**

## **Parque Natural del Cabo de Gata**

**Almería**

### **Bicicleta de montaña**

Este parque marítimo-terrestre conjuga su geología volcánica con una costa por momentos paradisíaca. Las excursiones que vamos a realizar nos introducirán en ecosistemas únicos dentro de la península por su clima singular y lo abrupto de su orografía costera.

Un litoral salpicado de bellas calas y ricas aguas marinas. Todo ello sin olvidar su patrimonio arqueológico y etnográfico. Así, veremos a nuestro paso torres vigía, castillos, baterías de costa, molinos de viento, pozos con norias, aljibes... muchos de ellos vestigios de la convivencia árabe-cristiana.



Por otra parte, por ser un lugar escasamente habitado ha quedado preservado del deterioro que presenta el resto del litoral mediterráneo, llegando hasta el momento en buen estado de conservación. Por supuesto disfrutaremos de sus afamados pescados, tanto en Isleta del Moro, como en Las Negras y San José. Y también de algún bañito, aprovechando su clima de eterno sol.

<b>SALIDA</b>	A las 8:00 h. Paseo Infanta Isabel, 3 esquina calle Doctor Velasco, frente a la estación de Atocha Renfe.
<b>REGRESO</b>	21:30 h en el mismo lugar.
<b>ALOJAMIENTO</b>	<u>HOTEL LAS GAVIOTAS **</u> (Habitaciones dobles con baño). Régimen de Media pensión.

#### **DIA 6 (J) – Isleta del Moro – San José**

**Puntos de Referencia:** Playa de la Isleta del Moro, Los Escullos, Castillo de San Felipe, Torre vigía de Cala Higuera, Sierra de El Fraile.

<b>Distancia:</b> 22 Km	<b>Desnivel acumulado:</b> 300 m ↑
<b>Dificultad física:</b> media	<b>Duración:</b> 3 h

## DIA 7 (V) – San José – Rodalquilar

**Puntos de Referencia:** El Pozo de los Frailes, Caldera Volcánica de Majada Redonda, Los Albaricoques, Bodas de Sangre, Minas de Rodalquilar, Mirador de la Amatista.

<b>Distancia:</b> 43 Km	<b>Desnivel acumulado:</b> 500 m ↑
<b>Dificultad física:</b> media - baja	<b>Duración:</b> 6 h

## DIA 8 (S) – Las Negras – San José

**Puntos de Referencia:** Cala de San Pedro, Castillo de San Pedro, Rambla del Plomo, Punta chumba, Punta de los Muertos, Mesa de Roldán.

<b>Distancia:</b> 37 Km	<b>Desnivel acumulado:</b> 600 m ↑
<b>Dificultad física:</b> media	<b>Duración:</b> 5 h

## DIA 9 (D) – San José – San Miguel del Cabo de Gata

**Puntos de Referencia:** Salinas del Cabo de Gata, Faro del Cabo, Collado de la Vela Blanca, Playa de la Media Luna, Playa del Monsul, Cortijo de los Genoveses.

<b>Distancia:</b> 30 Km	<b>Desnivel acumulado:</b> 500 m ↑
<b>Dificultad física:</b> media	<b>Duración:</b> 4 h

**PRECIO:** 360 euros

---

### INCLUYE:

- Transporte en autobús ida y vuelta desde Madrid
- Transporte de la bicicleta desde/hasta Madrid
- Alojamiento en habitaciones dobles con baño
- Desayunos y cenas (media pensión)
- Guía de ruta en bici y mecánico
- Seguro de accidentes y RC

### NO INCLUYE:

- Comidas a mediodía
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado "Incluye"

### OPCIONAL:

- Alquiler de bicicleta: 60 euros
- Alquiler de bicicleta eléctrica: 160 euros
- Habitación individual durante las 3 noches: 81 euros

## ¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono, correo electrónico y también, si necesitas alquilar la bici, tu altura. Con esos datos nosotros te inscribimos y ya puedes hacer la transferencia para reservar el viaje (reserva de plaza 50 €). El resto del pago lo tienes que hacer al menos una semana antes de la salida del viaje. Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

### DATOS PARA TRANSFERENCIA

- Importe de la reserva de plaza: 50 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL.
- Concepto: ruta y tu nombre

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de **CICMA 2690**.

## LA BICICLETA

Para quienes venís desde Madrid, nos podéis traer las bicis a la oficina de Rutas Pangea ([Dónde estamos](#)) dos o tres días antes del viaje para que, por vuestra comodidad, os las llevemos nosotros directamente desde la salida. De la misma forma, el último día llevaremos todas las bicis a nuestra oficina y tenéis que venir a recogerla en los dos o tres días posteriores al itinerario. Por favor, no dejéis pasar mucho tiempo para venir a recogerla ya que solemos tener problemas de espacio.

Os recordamos que, para poder disfrutar plenamente de las rutas, vuestras bicis deben estar bien mantenidas y “finas”. Tenéis a vuestra disposición el servicio de taller de Rutas Pangea por si necesitáis alguna reparación previa (o después del viaje).

Nuestros horarios son los siguientes:

Horario de verano: De lunes a domingo de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas

Horario de invierno: De lunes a sábado de 10 a 14 horas y de 16 a 19 horas

### Material recomendable:

---

- Guantes
- Gafas de sol
- Una mochila pequeña
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso
- Protector solar
- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Es muy posible que nos podamos dar un bañito en el mar. Así que, si eres de usarlo, tráete el bañador.
- Alguna cámara de aire de la medida de tus ruedas

# TURISMO RESPONSABLE



Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya ¡¡25 años!! y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar, tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso

participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

**Aquí te dejamos las recomendaciones, el [Vademecun del CETR](#).**

