



Del 28 de abril al 2 de mayo

El Camino de Invierno hasta Santiago (León, Ourense, Pontevedra, Lugo, A Coruña)

BICICLETA DE MONTAÑA

El Camino de Invierno es una ruta de peregrinación a Santiago por la que optaban muchos peregrinos al entrar en Galicia, sobre todo en la época invernal, para evitar encontrarse con el dificultoso paso de las cumbres nevadas de O Cebreiro.

Esta variante sale de Ponferrada, de donde se separa del Camino Francés, y llega hasta A Laxe (Lalín), donde se une al Camino Sanabrés. Su longitud aproximada es de 270 km y tiene la



peculiaridad de pasar por las cuatro provincias gallegas.

Entra en Galicia por la comarca de Valdeorras, siguiendo el cauce natural del río Sil. Esta forma de entrar a Galicia fue elegida por diferentes pueblos a lo largo de la historia, desde los romanos a las tropas napoleónicas francesas, para hacer sus incursiones en tierras gallegas.

Además, atraviesa gran parte de la Ribeira Sacra, por el Sur lucense, salpicada del mayor número de iglesias románicas gallegas, enclavadas, en su mayor parte, en los

impresionantes cañones del río Sil y laderas del río Miño

DIA 28 DE ABRIL LAS MÉDULAS – BARCO DE VALDEORRAS

Tiene un perfil en "dientes de sierra" que superaremos sin dificultad ya que estaremos con las fuerzas aún intactas. Partimos del precioso Mirador de Orellan e iremos bajando desde allí buscando el Valle del río Sil. La entrada a Galicia se hace en el pueblo de Quereño y continuamos siguiendo el curso del río Sil hasta O Barco. ¡Espectacular inicio de ruta!

Duración: 4 horas

Desnivel acumulado de subida: ± 550 metros

Distancia: 36 Km

Desnivel acumulado de bajada: ± 680 metros

ALOJAMIENTO: [Hotel ** La Calzada](#)

DIA 29 DE ABRIL BARCO DE VALDEORRAS – MONFORTE DE LEMOS

Seguimos con dientes de sierra en el perfil, aunque sin grandes subidas. Será la "etapa reina" de nuestro camino. Discurre entre las provincias de Ourense y Lugo por un paisaje de montañas y ríos (el Sil, el Soldón) y pasaremos por Montefurado donde los romanos excavaron un túnel para desviar el Sil y extraer así el oro. La etapa acaba en Monforte de Lemos que es capital de la comarca de Lemos y un bonito lugar para finalizar nuestra etapa de hoy.

Duración: 6 horas	Desnivel acumulado de subida: ± 980 metros
Distancia: 76 Km	Desnivel acumulado de bajada: ± 980 metros

ALOJAMIENTO: [Parador de Monforte de Lemos Hotel ****](#)

DIA 30 DE ABRIL MONFORTE - CHANTADA

Esta etapa discurre por el corazón de la provincia de Lugo y por una de sus zonas más conocidas: la Ribeira Sacra. Es la etapa más corta y con menos desnivel, ideal para disfrutar de una de las zonas más bonitas de todo el Camino que es la bajada de Diamondi a Belesar por un camino empedrado y la posterior subida hasta Chantada por una zigzagueante carretera entre viñas en bancales, con el río Miño al fondo. Después de dos duras etapas, el viajero podrá descansar y recuperar fuerzas para afrontar los dos últimos días para llegar a Santiago.

Duración: 5 horas	Desnivel acumulado de subida: ± 840 metros
Distancia: 34 Km	Desnivel acumulado de bajada: ± 666 metros

ALOJAMIENTO: [Hotel*** Mogay](#)

DIA 1 DE MAYO CHANTADA - SILLEDA

En esta etapa subimos el Monte de O Faro, punto más alto de nuestro recorrido y el límite de provincia entre Lugo y Pontevedra. Desde Penasillás hasta la cima nos esperan 5 km con una pendiente media del 8,5%, pero el esfuerzo merece la pena ya que las vistas son impresionantes. Pasamos al lado de los grandes molinos eólicos y bajamos hacia Rodeiro para continuar hasta Lalín (capital de la comarca del Deza) donde infinidad de granjas salpican el camino.

Duración: 6 horas	Desnivel acumulado de subida: ± 1115 metros
Distancia: 67 Km	Desnivel acumulado de bajada: ± 1045 metros

ALOJAMIENTO: [Hotel** América](#)

DIA 2 DE MAYO SILLEDA - SANTIAGO

Llegamos a la última etapa que, a partir de A Laxe coincide en su recorrido con el Camino Sanabrés. En la localidad de Ponte Ulla entramos en la provincia de A Coruña. Será prácticamente un paseo antes de la gloriosa entrada al casco antiguo de Santiago.

Duración; 3 horas	Desnivel acumulado de subida: ± 315 metros
Distancia: 31 Km	Desnivel acumulado de bajada: ± 410 metros

PRECIO de la ruta de bicicleta: 315 euros

EL PRECIO INCLUYE: Alojamiento en hotel **/**/*, En habitación doble, media pensión (desayuno y cena), guía, vehículo de apoyo, transporte de las bicicletas desde y hasta Madrid, traslados de equipaje desde hotel a hotel, seguro de accidente y RC.

NO INCLUYE:

- Comidas a mediodía
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado Incluye



Opcional: Alquiler de bicicleta: 75 €

Opcional: habitación individual durante las 4 noches: 104 €

Opcional: Transporte desde Madrid-Ponferrada y Santiago-Madrid: 120 €

Si vas en tu transporte el punto de encuentro es la [estación de autobuses de Ponferrada](#) a las 12:15h.

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos

algunos datos tuyos: nombre, teléfono, correo electrónico y también, si necesitas alquilar la bici, tu altura.

Con esos datos nosotros te inscribimos y posteriormente tienes que hacer una transferencia para reservar el viaje. Pedimos 50€ para hacer la reserva. **El resto del pago lo tienes que hacer al menos una semana antes de la salida del viaje.**

Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

RESERVAS

- Reserva de plaza 50 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL
- CONCEPTO: Ruta y nombre participante

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

LA BICICLETA

Si quieres que te transportemos la bicicleta nos la puedes traer a la oficina de Rutas Pangea ([Dónde estamos](#)) dos o tres días antes del viaje. El último día puedes elegir dejarnos la bici y **recogerla en los dos o tres días posteriores al itinerario.**

Por favor, no dejes pasar mucho tiempo para venir a recogerla ya que **solemos tener problemas de espacio.**

Te recordamos que para poder disfrutar plenamente de las rutas tu bicicleta debe estar bien mantenida y 'fina'. Te recordamos que tienes a tu disposición el **servicio de taller de Rutas Pangea** por si necesitas alguna reparación previa (o después del viaje).

Nuestros horarios son los siguientes:

Horario de verano: De lunes a domingo de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas

¿QUÉ LLEVAR?

Material recomendable:

- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Guantes cortos y largos
- Gafas de sol
- Una mochila pequeña
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso
- Protector solar
- Alguna cámara de aire correspondiente a la medida de tus ruedas

TURISMO RESPONSABLE



Centro
Español de
Turismo
Responsable

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya ¡¡25 años!!, y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso

participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones el [Vademecun del CETR](#).

