



Del 4 al 12 de agosto 2018

TRAVESIA DOLOMITA (ITALIA)

EN BICICLETA DE MONTAÑA POR LOS
DOLOMITAS ITALIANOS

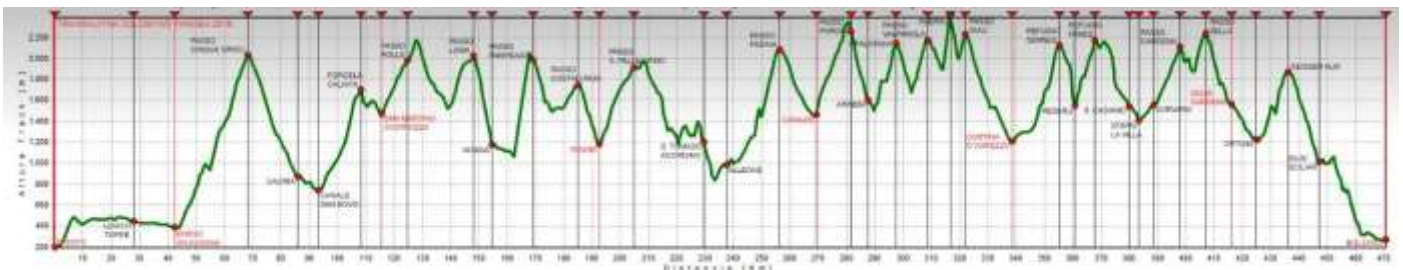


La séptima propuesta por los Alpes nos llevará a hacer una travesía integral de los grupos dolomíticos de Italia. Los collados más famosos del Giro italiano y los paisajes más agrestes de los Alpes nos esperan en un recorrido de siete etapas en las que

pedalaremos desde los grupos dolomíticos del este, lindando con Austria, hasta los occidentales, cercanos a Merano.

Travesía circular en 7 etapas que nos llevará por los lugares más emblemáticos de este macizo montañoso declarado Patrimonio de la Humanidad.

En el recorrido visitaremos algunos de sus valles más conocidos, como Valle delle Adige, Val di Fiemme, Val di Fassa, Val Badia y Val Gardena; pasando por algunas de sus localidades más importantes, como Bolzano, Borgo Valsugana, San Martino di Castroza, Moena, Alleghe, Canazei, Arabba, Cortina d'Ampezzo, San Cassiano, Corvara y Ortisei; ascendiendo muchos de sus puertos cicloturistas míticos, como Mangheine, Rolle, San Pellegrino, Fedaia, Pordoi, Valparola-Falzarego, Giau, Gardena y Sella; y algunos ciclomontañeros, como Cinque Croci, Lusia, Nuvolau, Limo y Seisser Alm; y sobretodo, conociendo algunos de sus macizos montañosos más impresionantes, como Cadena di Lagorai, Pale di San Martino, Latemar, Marmolada, Civetta, Sorapis-Antelao, Cristallo, Tofane, Sella, Sasso Lungo-Sasso Piatto, Puez-Odle y Catenaccio-Rosengarten.



Distancia: 470,1 Km

Ascenso acumulado: 13.720 m

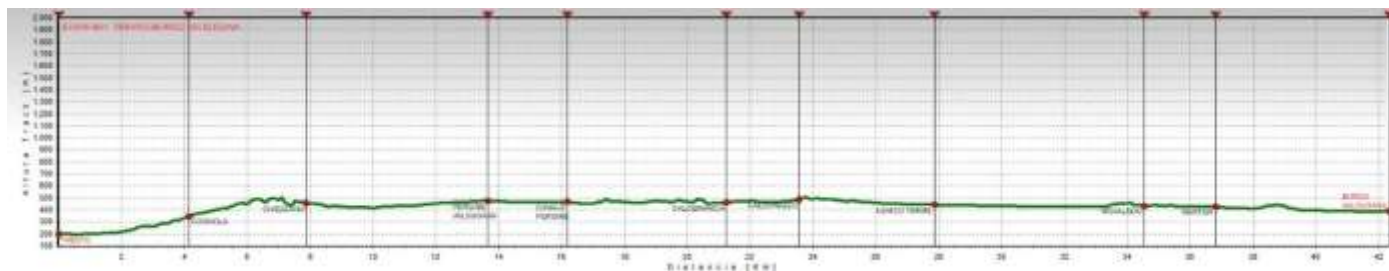
Sábado 4 de agosto.

Recepción a lo largo de toda la tarde en el hotel Everest en Trento.

Cena en el hotel en Trento.

Domingo 5 de Agosto TRENTO-BORG VALSUGANA.

Partiendo de Trento y en dirección Este vamos buscando el Valle de Borgo Valsugana.



Distancia: 42 Km

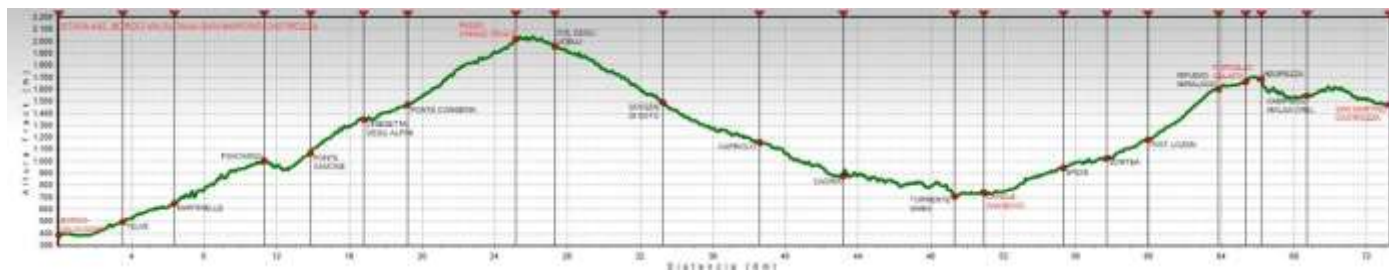
Ascenso acumulado: 370 m

Itinerario: Bolzano, Ora/Auer, Montagna/Montan, Passo San Lugano, Porlina di Fiemme, Passo Manghen, Borgo Valsugana.

Ruta: [Pista ciclable Valle dell'Adige](#) (Bolzano-Montagna), [Fleimstalban Radweg](#) (Montagna-Molina di Fiemme), Transalp Dolomitisuperbike (Montagna-Molina di Fiemme), Transalp Dynamitetrails (Molina di Fiemme-Borgo Valsugana).

Lunes 6 de Agosto. BORG VALSUGANA-SAN MARTINO DE CASTROZZA.

Desde **Borgo Valsugana**, recorriendo la vertiente sur de la **Cadena del Lagorai**, comenzamos el día ascendiendo por hasta el **Passo Cinque Croci** (2.018 m), para descender por el **Val de Vanoi** hasta Canale San Bovo. Siguiendo la ruta **Dolomiti Lagorai Bike Gran Tour**, a partir de Canale reanudamos el ascenso por el **Val Lozen** hasta la **Forcella di Calaita** (1.663 m), para terminar en **San Martino di Castrozza**, al pie del **Grupo Pale di San Martino**.



Distancia: 73,3 Km

Ascenso acumulado: 2.320 m

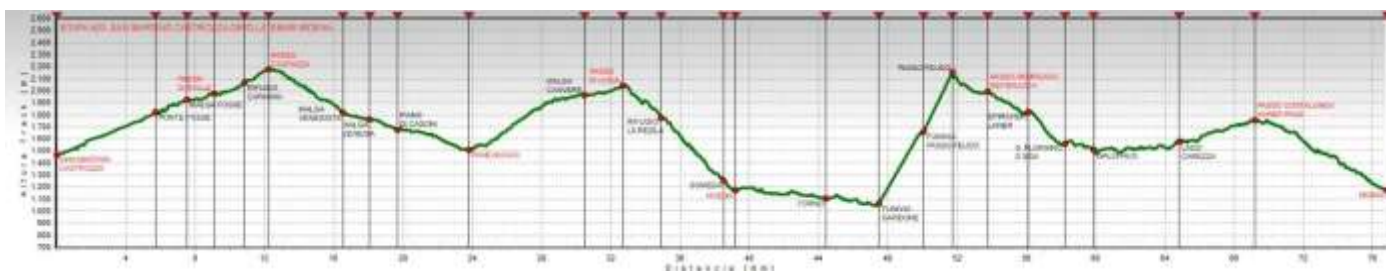
Itinerario: Borgo Valsugana, Pontarso, Passo Cinque Croci, Caoria, Canale San Bovo, Forcella di Calaita, San Martino di Castrozza.

Ruta: Alpengcross Dynamitetrails (Borgo Valsugana-Rifugio Refavaie), [Dolomiti Lagorai Bike Grand Tour](#) (Pontarso-San Martino di Castrozza), Transalp Challenge (Borgo Valsugana-Caoria), Alpengcross Dolomiten Cross (Canal San Bovo-San Martino di Castrozza).

Martes 7 de Agosto SAN MARTINO DE CASTROZZA-GIRO LATEMAR-MOENA.

Iniciamos la etapa subiendo desde **San Martino di Castrozza**, primero hasta el **Passo di Rolle** (1.980 m), y a continuación hasta el **Passo Costazza** (2.180 m), bajo las cumbres del **Grupo Pale di San Martino**, descendiendo por el **Val Travignolo** hasta **Panaveggio**. De nuevo cuesta arriba afrontamos el **Passo di Lusia** (2.055 m), desde donde bajaremos hasta **Moena**, ya en el **Valle di Fassa**. Para terminar el día,

realizamos el Giro del **Grupo Latemar**, descendiendo por la **Pista ciclable Val di Fassa e Fiemme**, para ascender en Funivia hasta el **Passo Feudo**, completando la vuelta al macizo pasando por el **Passo Pampeago-Reiterjoch** y el **Passo Costalunga-Karer Pass**, y terminando de nuevo en **Moena**.



Distancia: 76,9 Km

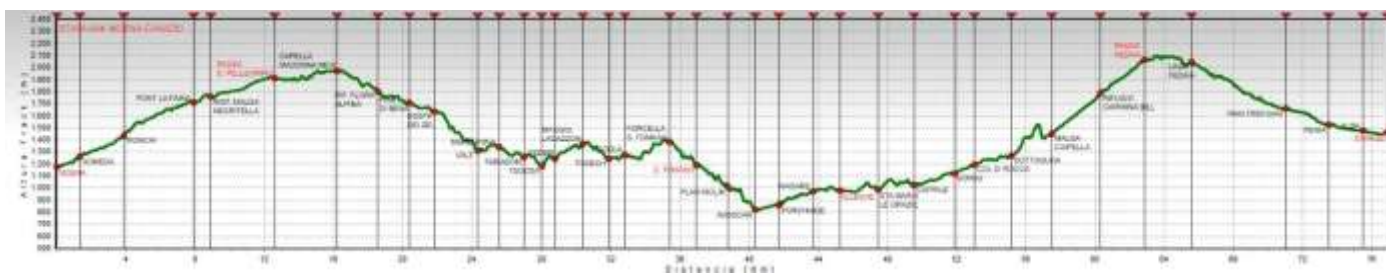
Ascenso acumulado: 1.530 m

Itinerario: San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Passo Costazza, Panaveggio, Passo di Lusia, Moena, Passo Feudo, Passo Pampeago/Reiterjoch, Passo Costalunga/Karer Pass, Moena.

Ruta: [Dolomiti Lagorai Bike Grand Tour](#) (San Martino di Castrozza-Moena, Passo Feudo-Moena), Transalp Millemountains (San Martino di Castrozza-Piano dei Casoni), Alpencross Dolomiten Cross (San Martino di Castrozza-Piano dei Casoni), Transalp Challenge (Piano dei Casoni-Rifugio Rezila), Alpencross Dynamitetrails (Passo Rolle-Rifugio Rezila), Transalp Dynamitetrails (Passo Pampeago-Moena), [Pista ciclable Val di Fassa e Fiemme](#) (Moena-Funivia Gardone)

Miércoles 8 de Agosto. MOENA-CANAZEI.

Desde Moena, abandonamos el **Val di Fiemme**, realizando el ascenso del **Passo San Pellegrino** (1.919 m), para descender primero al **Valle del Biois**, y a continuación, desde la **Forcella di San Tomasso** (1.317 m) al **Valle del Cordevole**. En **Aleghe**, iniciamos el largo ascenso bordeando el **Macizo de La Marmolada**, que nos llevará, pasando por la Malga Ciapella, hasta el **Passo di Fedaia** (2.057 m), finalizando la etapa descendiendo hasta **Canazei**, en el **Val di Fassa**.



Distancia: 76,9 Km

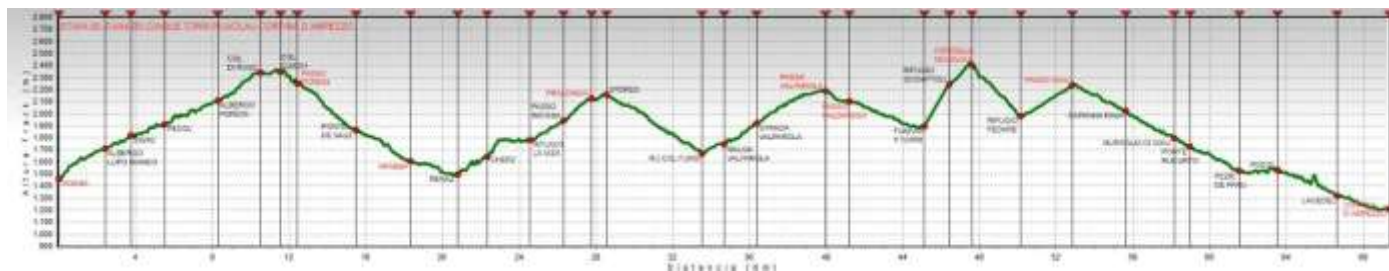
Ascenso acumulado: 2.350 m

Itinerario: Moena, Passo San Pellegrino, Vallada Agordina, San Tomaso Agordino, Alleghe, Rocca Pietore, Malga Ciapella, Passo Fedaia, Canazei.

Ruta: Transalp Dolomitisuperbike (Malga Negritella-Alleghe), [Val di Fassa Itinerari MTB Moena-Passo San Pellegrino-Rifugio Fuciade](#) (Moena-Cappella della Neve), [Dolomiti.org Itinerari MTB Focella San Tomaso](#) (Cappella della Neve-Forchiate), Alpencross Dolomiten Cross (Rifugio Lagazzon-Alleghe), [In Mountainbike nelle Dolomiti Vol. 2 Itinerari MTB Alla Malga Ciapella](#) (Alleghe-Malga Ciapella), Alpencross Dynamitetrails (Malga Ciapella-Lago di Fedaia), [Pordoi & Fedaia the mtb biker](#) (Lago di Fedaia-Canazei).

Jueves 9 de Agosto. CANAZEI-CORTINA D´AMPEZZO.

Partiendo de **Canazei**, dejamos el **Val di Fassa** ascendiendo al **Passo Pordoi** (2.243 m), entre los macizos de **Sella** y **Marmolada**, desde donde descendemos siguiendo el itinerario **Sella Ronda MTB** a **Arabba**, al final del Valle Cordevole. A partir de Arabba, dejando al oeste el **Passo Campolongo**, subimos pasando por el Passo Incisa hasta **Pralongia** (1.938 m). Desde este espectacular mirador de los macizos de Sella, Marmolada y Fanes-Sennes-Braies, descendemos en dirección al **Valle di Cassiano**, donde conectamos cerca de la **Malga Valparola**, con la carretera SP24 por la que alcanzaremos, primero el **Passo de Valparola** (2.175 m), y a continuación el **Passo Falzarego** (2.105 m). En el descenso hacia Cortina d'Ampezzo, nos desviamos hacia el **Monte Averau**, y aprovechando el Funivia Cinque Torri, llegamos al **Rifugio Scoiattoli**, desde donde subiremos hasta la **Forcella Nuvolau** (2.416 m), para conectar junto al Rifugio Fedare con la SP638 que lleva hasta el **Passo Giau** (2.236 m). Ahora sí, desde el Passo Giau, comenzamos el largo descenso que nos llevará hasta **Cortina d'Ampezzo**.



Distancia: 69,4 Km

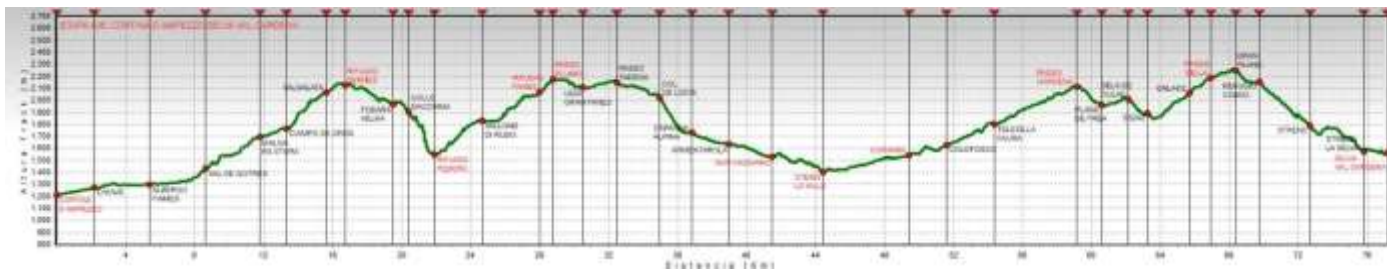
Ascenso acumulado: 2.580 m

Itinerario: Canazei, Col di Rosc, Passo Pordoi, Arabba, Passo Incisa, Pralongia, Malga Valparola, Passo di Valparola, Passo Falzarego, Funivia Cinque Torri, Rifugio Averau, Forcella Nuvolau, Rifugio Fedare, Passo Giau, Pocol, Cortina d'Ampezzo.

Ruta: Transalp Challenge (Canazei-Pralongia), [Pordoi & Fedaia the mtb biker](#) (Canazei-Passo Pordoi), Alpengross Dynamitetrails (Canazei-Col di Rosc), [SellaRonda Hero MTB](#) (Passo Pordoi-Arabba), [Dolomiti.org Itinerari MTB Passo Pordoi](#) (Passo Pordoi-Arabba), [SellaRonda MTB](#) (Arabba-Passo Incisa), Alpengross Vía Migra (Crepaz-Forcella Nuvolau). [Alta Badia Itinerari MTB Pralongia](#) (Passo Incisa-Pralongia), [Alta Badia Itinerari MTB Störes](#) (Pralongia-Malga Valparola), [Alta Badia Itinerari MTB Falzares](#) (Malga Valparola-Passo Falzarego), [Cortina MTB Itinerari 11 Averau](#) (Funivia Cinque Torri-Forcella Nuvolau-Cortina d'Ampezzo), [Cinque Torri – Averau the mtb biker](#) (Funivia Cinque Torri-Forcella Nuvolau-Cortina d'Ampezzo), [Tofana di Rozes – Falzarego Supertrail the mtb biker](#) (Passo Falzarego-Cortina d'Ampezzo).

Viernes 10 de Agosto CORTINA D'AMPEZZO-SELVA VAL GARDENA.

Dejamos **Cortina d'Ampezzo** siguiendo la **Ciclabile lunga Via delle Dolomiti** en dirección norte hasta el Val de Gotres donde nos desviamos, para adentrarnos en el **Parco Naturale Fanes-Sennes-Braies** remontando el Valon Scuro hasta el **Rifugio di Sennes**. Tras pasar por el Rifugio Fodara Vedla, iniciamos un vertiginoso descenso hasta el **Rifugio Pederu**, al fondo del Val di Tamerse. De nuevo cuesta arriba, nos dirigimos por el Valun de Fanes hacia el **Rifugio di Fanes** y el **Col di Limo** (2.172 m), para iniciar el descenso por el Passo Tadega y el **Col de Locia** hasta el Valle di Cassiano ya en **Alta Badia**. Por el fondo del Valle de Badia, pasando por **San Cassiano** y **Stern La Villa**, llegamos hasta **Corvara**, donde iniciaremos el ascenso al **Passo Gardena** (2.137 m). Una vez coronado el puerto, entre las cumbres del **Macizo de Sella** y el **Grupo Puez-Odle**, siguiendo en el itinerario Sella Ronda MTB nos dirigimos hacia el **Passo Sella**, (2.240 m), que separa los picos del **Macizo de Sella** y el **Grupo Sasso Piatto-Sasso Lungo**. Terminamos la etapa descendiendo, siguiendo el itinerario MTB Sella Ronda Hero bajo el Sasso Lungo, hasta **Selva Val Gardena**.



Distancia: 77,6 Km

Ascenso acumulado: 2.690 m

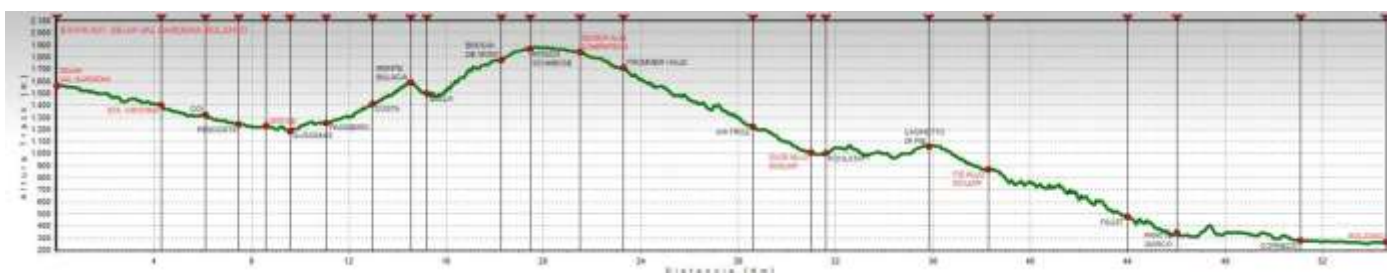
Itinerario: Cortina d'Ampezzo, Malga Ra Stura, Rifugio Sennes, Rifugio Pederú, Rifugio Fanes, Passo di Limo, Passo Tadega, Col de Locia, San Cassiano, Stern La Villa, Corvara, Passo Gardena, Passo Sella, Selva Val Gardena.

Ruta: Alpi Bike (Cortina d'Ampezzo-Passo Sella), [Cortina Itinerari MTB 12 Fanes-5 Rifugi](#) (Cortina d'Ampezzo-Malga Fanes Grande), Transalp Dolomitisuperbike (Cortina d'Ampezzo-Val de Gotres), [In mountainbike nelle Dolomiti Vol. 2 Alla Forcella di Posporcora](#) (Cortina d'Ampezzo-Val de Gotres), [In mountainbike nelle Dolomiti Vol. 2 Tour a Forcella Lerosa](#) (Albergo Fiammes-Malga Ra Stura), [MTB Dolomiti di Sesto e Braies Dreamtour Fanes-Sennes](#) (Val de Gotres-Rifugio Fanes), Transalp Challenge (Rifugio Pederú-San Casiano). [Alta Badia Itinerari MTB Falzares](#) (Armentarola-Corvara), Transalp Dynamitetrails (Stern La Villa-Selva Val Gardena). [SellaRonda MTB](#) (Passo Gardena-Rifugio Emilio Comici), [SellaRonda Hero MTB](#) (Passo Sella-Selva Val Gardena).

Sábado 11 de Agosto. SELVA VAL GARDENA-BOLZANO.

Última etapa, en la que abandonamos **Val Gardena**, ascendiendo desde **Ortisei** hasta **Alpe di Siusi**, al pie de las cumbres del **Grupo Rosengarten-Catinaccio**, para iniciar el largo descenso que nos llevará de nuevo, pasando por **Siusi allo Sciliar** y **Fie allo Sciliar**, hasta el **Valle dell'Adige**, terminando nuestro recorrido, siguiendo la **Pista ciclable Valle dell'Adige**, en **Bolzano**.

Una vez terminada la ruta, celebraremos el final en Bolzano y nos desplazaremos a Trento, donde nos instalaremos de nuevo en el hotel Everest.



Distancia: 54,7 Km

Ascenso acumulado: 830 m

Itinerario: Selva Val Gardena, Sta. Cristina, Ortisei, Seiser Alm, Compatsch, Siusi allo Sciliar, Fie allo Sciliar, Prato allo Isarco, Bolzano.

Ruta: Alpengcross Dynamitetrails (Ortisei-Seiser Alm), Transalpina Pangea Munich-Verona (Ortisei-Costa), Transalp Easyrider (Seiser Alm-Fie allo Sciliar), [Pista ciclable Valle dell'Adige](#) (Prato allo Isarco-Bolzano).

Domingo 12 de Agosto. Trento

Desayuno en el hotel. Visita guiada a la ciudad de Trento. Despedida de la ruta.

PRECIO

Precio de la ruta de bicicleta	1195 €
10 % de descuento (-119,5€) si el pago completo del viaje se realiza antes del 15 de abril	
Suplemento habitación individual	240 €
Suplemento alquiler de bicicleta	120 €
Suplemento alquiler de bicicleta eléctrica	280€

INCLUIDO EN EL PRECIO

- Transporte de las bicicletas ida y vuelta: Madrid - Trento/Bolzano - Madrid. (para su transporte, las bicis han de ser entregadas en nuestro local antes del 27 de Julio)
- Guías
- Vehículo de apoyo
- Transporte de los equipajes de hotel a hotel
- Alojamiento en hotel **/**/**** Media Pensión (desayuno y cena)
- Telecabina Predazzo-Gardone Feudo
- Visita guiada en Trento.
- Mapa y tracks GPS con el itinerario a seguir en bicicleta para los que gusten de llevarlo
- Seguro de accidentes en ruta
- Seguro de Responsabilidad Civil

NO INCLUYE:

- Traslados
- Comidas del mediodía
- Bebidas en las cenas

INFORMACIÓN GENERAL

ALOJAMIENTO Hoteles **/**/****

SALIDA de VIAJE Sábado 4 de agosto: cita por la tarde en el hotel Everest en Trento

FINAL de VIAJE Domingo 12 de agosto en Trento, después del desayuno

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono, correo electrónico y también, si necesitas alquilar la bici, tu altura.

Con esos datos nosotros te inscribimos y posteriormente tienes que hacer una transferencia para reservar el viaje. Pedimos 100€ para hacer la reserva. **El resto del pago lo tienes que hacer al menos un mes antes de la salida del viaje.**

Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

RESERVAS

- Reserva de plaza 100 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL
- CONCEPTO: Ruta y nombre participante

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

¿QUÉ LLEVAR?

Material recomendable:

- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Guantes cortos y largos
- Gafas de sol
- Traje de baño y chanclas
- Una mochila pequeña
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortaviento.
- Protector solar

TURISMO RESPONSABLE



Centro
Español de
**Turismo
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos.

Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones el [Vademecun del CETR](#).

