



Del 28 de Julio al 5 de Agosto TRAVESIA POR LOS ALPES

¡¡Alpes para todos!!

Munich-Verona

EN BICICLETA DE MONTAÑA POR EL TIROL ALEMÁN, AUSTRIACO E ITALIANO

Los caminos del hielo, allí donde Otzi quedo sepultado por nieves eternas, donde los picos se elevan a más de tres mil metros, donde las dolomías y las pizarras conformas los paisajes más bonitos de Europa.

De Norte a Sur, empezando en la Alta Baviera alemana, siguiendo por el Tirol austriaco, las crestas dolomíticas italianas y acabando en las llanuras que se encaminan a Venecia Caminos, sendas y carreteras de muy distinto tipo para recorrer más de cuatrocientos kilómetros que esperamos que sean agradables, porque como el año pasado, intentaremos dulcificarlo en la medida que acepte la montaña.

Distancia: 599 Km

Ascenso acumulado: 6.340 m

DIA 28 DE JULIO – MUNICH - LENGGRIES

Cita a las 11.00 horas en el Hotel Carat de Munich, En la Avda Lindwurm, junto a la conocida Puerta de Sendlinger (Sendlinger Tor).

Distancia: 68 Km

Desnivel acumulado de subida: ± 250 metros.

Ciclable: 100%

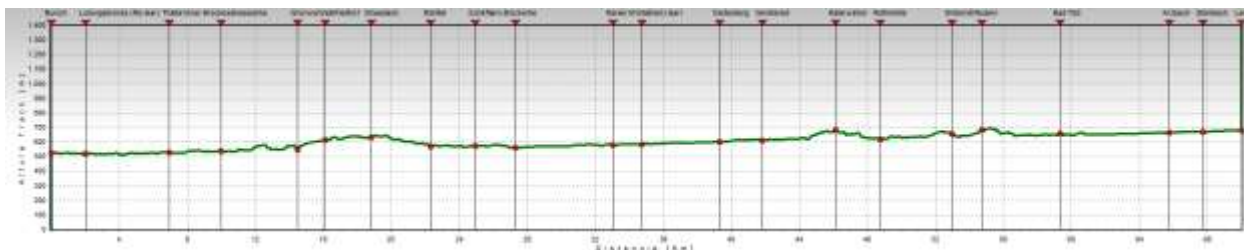
Desnivel acumulado de bajada: ± 150 metros.

80 % tierra y carril bici / 20 % carretera

Puntos de interés: Valle del río Isar, Grundwald, Wolfrathausen, Bad Tolz.

Comentarios: Ruta sencilla de ligera pero constante subida desde Munich hacia la Alta Bavaria. Carriles bici, terrazas cerveceras, ambiente ciclista y muchos pueblos por el camino. Bad Tolz es el más bonito, daremos una vueltecita por él. Hay terrazas cerveceras “de libro” para tomar una birra con levadura, por ejemplo.

Alojamiento: Gasthof Lenggrieser Hof. <http://www.lenggrieser-hof.de>



DIA 29 DE JULIO LENGGRIES - INNSBRUCK

Distancia: 93 Km **Desnivel acumulado de subida:** ± 560 metros.

Ciclable: 100% **Desnivel acumulado de bajada:** ± 855 metros.

40 % tierra / 60 % carretera y carril bici

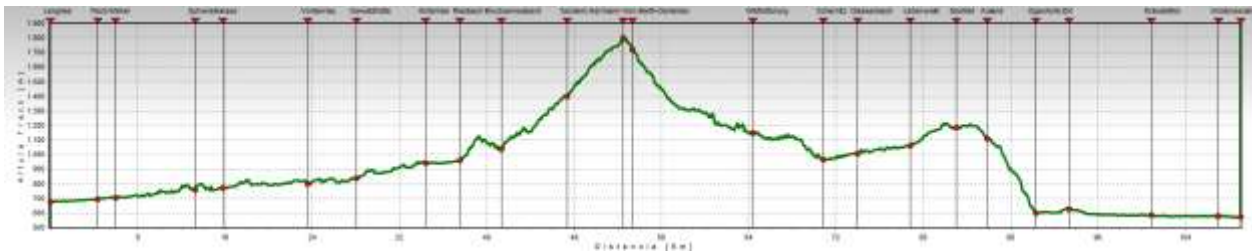
Puntos de interés: Valle del Isar, Hinterrib, Parque Natural del Karwendel, Albergue de Karwendelhaus.

Comentarios: Aunque en el perfil veas un precioso puerto, en la ruta básica vamos a seguir la filosofía de “Alpes para todos” y no será necesario subirlo. Para los que quieran sudar, daremos la oportunidad de subirlo, pero... a cambio de aumentar en 850 m. el desnivel positivo de la ruta para llegar al Hochamsattel, a casi 1900 metros de altitud. Arriba nos espera un café y un pastel (strudle) estupendo

Alternativas:

- Para gente elegante, que quiera recortar la última parte del itinerario, se puede hacer en tren de cercanías, acortando así los últimos 25 km.

Alojamiento: Innsbruck - Hotel*** Dollinger www.dollinger.at



DIA 30 DE JULIO INNSBRUCK – STERZING (VIPITENO)

Distancia: 65 Km **Desnivel acumulado de subida:** ± 850 metros.

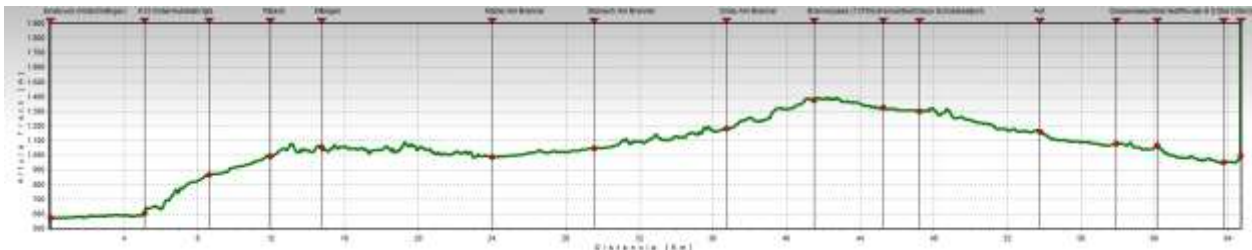
Ciclable: 100% **Desnivel acumulado de bajada:** ± 700 metros.

30 % tierra / 70 % carril bici y carretera

Puntos de interés: Patsch, Pfons, Statz, Steinach, Grie am Brenner, Brenner pass, Valle di Vizze, Novale.

Comentarios: Hoy pasamos un puerto clásico, el de Brennero, por su carga histórica (Anibal, Napoleon...). Espectacular paisaje.

Alojamiento: Hotel*** Sonnenheim www.hotel-sonnenheim.it



DIA 31 DE JULIO STERZING – ST. ULRICH

Distancia: 69 Km **Desnivel acumulado de subida:** ± 770 metros.

Ciclable: 100%

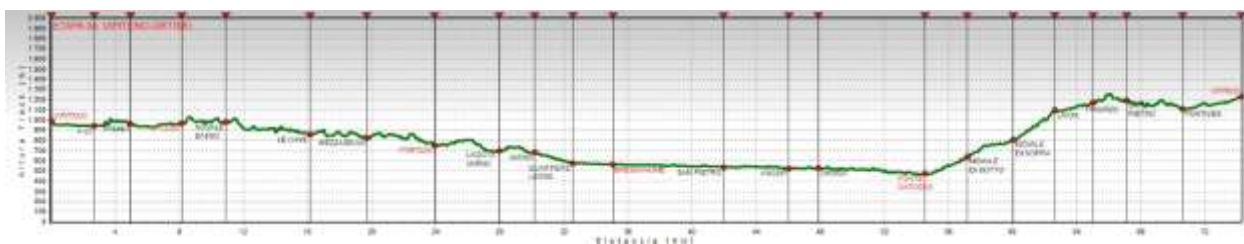
Desnivel acumulado de bajada: ± 420 metros.

60 % tierra y carril bici / 40 % carretera

Puntos de interés: Stilfes, Franquezza, Camino de Santiago (jakobsweg tiroles) Fortaleza de Arrampicata, Brixen, Val de Gardena.

Comentarios: Día de pedaleo suave por el valle principal que baja desde Brennero. Camino jacobeo y muchos pueblos tiroleses. El único sitio donde sudar será al final, con la subida por carretera hasta el hotel, en mitad del puerto de Erbe. Preparando la jornada de mañana.

Alojamiento: Hotel albergo *** Panorama, en St Ulrich



DIA 1 DE AGOSTO ST. ULRICH – CAVALESSE

Distancia: 69 Km

Desnivel acumulado de subida: ± 1250 metros.

Ciclable: 100%

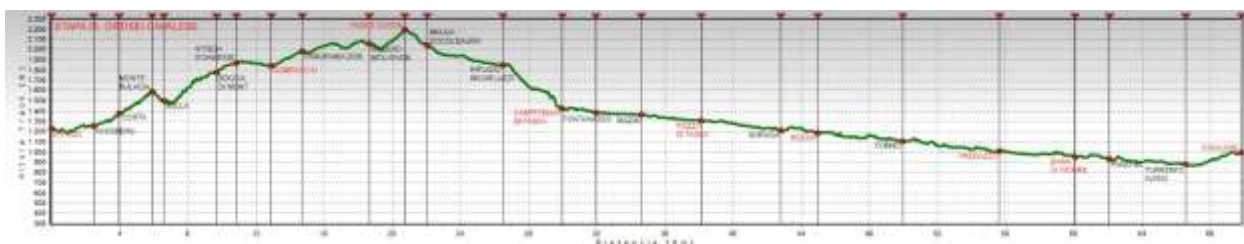
Desnivel acumulado de bajada: ± 1400 metros.

40 % tierra / 60 % carretera

Puntos de interés: Compagio, Passo Duron, Campitello di Fassa, Moena, Predazzo, Vall di Fiemme.

Comentarios: Etapa reina, por su desnivel y por recorrer el corazón de las dolomitas. Subir y bajar y un paisaje como no se ha visto antes en bicicleta de montaña.

Alojamiento: H*** Panorama. Panchiá.



DIA 2 DE AGOSTO CAVALESSE – TRENTO

Distancia: 85 Km

Desnivel acumulado de subida: ± 1190 metros.

Ciclable: 100%

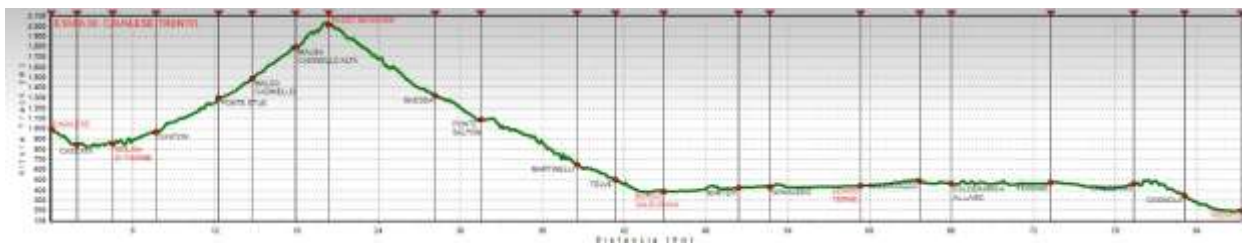
Desnivel acumulado de bajada: ± 2050 metros.

55 % tierra y carril bici / 45 % carretera

Puntos de interés: Val di Fiemme, Paso Manghein, Martinelli, Borgo Balsugana, Levico Terme.

Comentarios: Seguimos en los Dolomitas: caminos de tierra, subidas por carretera, carril bici. Total, un poco de todo, por un paisaje difícil de olvidar.

Alojamiento: Hotel*** Trento



DIA 3 DE AGOSTO TRENTO – REOCARO TERME

Distancia: 75 Km **Desnivel acumulado de subida:** ± 1250 metros.

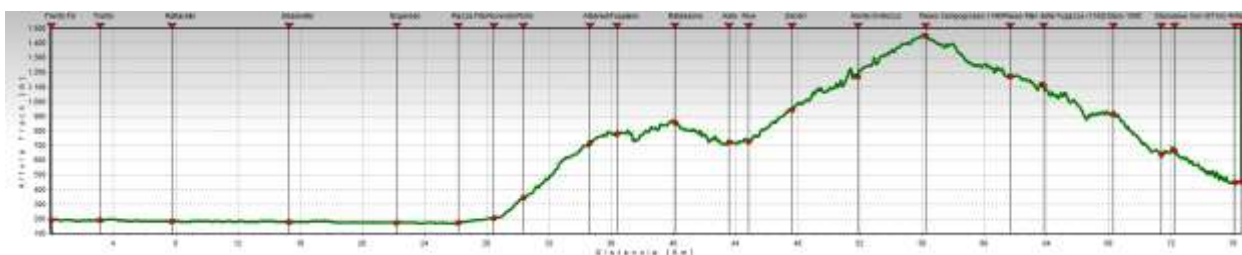
Ciclable: 100% **Desnivel acumulado de bajada:** ± 845 metros.

40 % tierra y carril bici / 60 % carretera

Puntos de interés: Valle de Adige, Roveretto, Monte Pasubio, Passo di Campogrosso, Paso Piano dela Fugazze, Museo de la Primera Guerra Mundial.

Comentarios: Precioso recorrido por el ultimo gran contrafuerte alpino. El Valle di Leno y el Monte Pasubio recrearán nuestra vista. Subida por carretera, muy suave y tendida, y bajada por pistas en buen estado.

Alojamiento: Hotel *** Albergo Isola, www.hotelisola.it



DIA 4 DE AGOSTO REOCARO TERME - VERONA

Distancia: 75 Km **Desnivel acumulado de subida:** ± 220 metros.

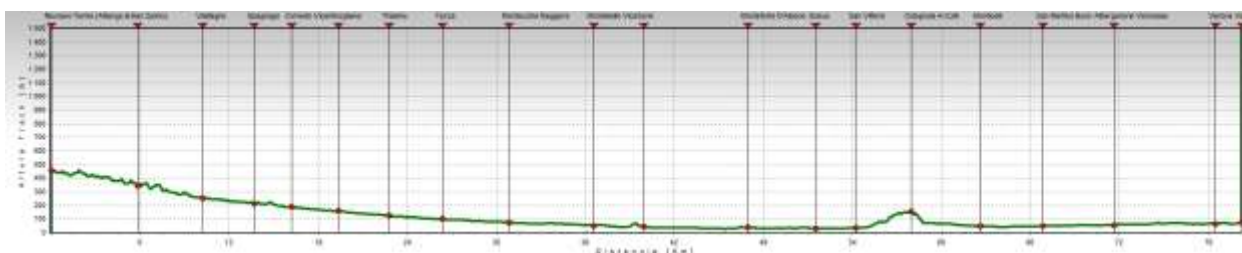
Ciclable: 100% **Desnivel acumulado de bajada:** ± 520 metros.

100 % carretera y carril bici

Puntos de interés: Valle de Agno, Valdagno, Arzignano, Fortaleza de Soave, San Martino del buen albergue, Montorio, L'Arena de Verona.

Comentarios: Última jornada, fácil y de bajada, por carril bici y carreteras perdidas de dios. Eso sí, son casi ochenta kilómetros hasta la entrada triunfal en las bonitas calles de Verona.

Alojamiento: Hotel *** Italia. www.hotelitaliaverona.it



DIA 5 DE AGOSTO DESAYUNO Y FIN DEL VIAJE

- Desayuno en el hotel
- Visita guiada a la ciudad de Verona.
- Despedida de la ruta.

INCLUIDO EN EL PRECIO

- Transporte de las bicicletas ida y vuelta: Madrid - Munich/Verona - Madrid. (para su transporte, las bicis han de entregarse en nuestro local antes del 27 de Julio)
- Guías
- Vehículo de apoyo
- Transporte de los equipajes de hotel a hotel
- Alojamiento en hotel **/**/** Media Pensión (desayuno y cena)
- Visita guiada en Verona.
- Mapa y tracks GPS con el itinerario a seguir en bicicleta para los que gusten de llevarlo
- Seguro de accidentes en ruta
- Seguro de Responsabilidad Civil

NO INCLUYE:

- Traslados a Munich y desde Verona
- Comidas del mediodía
- Bebidas en las cenas

GUÍAS:

- Javier Piris -Zinaztli-
- Juan Sarrión

PRECIO

Precio de la ruta de bicicleta	1265 €
10 % de descuento (-126,5€) si el pago completo del viaje se realiza antes del 15 de abril	
Suplemento habitación individual	240 €
Suplemento alquiler de bicicleta	135 €
Suplemento alquiler de bicicleta eléctrica	320€

INFORMACIÓN GENERAL

ALOJAMIENTO	Hoteles **/**/**
INICIO DEL VIAJE	Sábado 28 de julio: Cita a las 11.00 horas en el Hotel Carat de Munich, En la Avda Lindwurm, junto a la conocida Puerta de Sendlinger (Sendlinger Tor)
FIN DEL VIAJE	Domingo 5 de agosto en Verona, después del desayuno

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos: nombre, teléfono, correo electrónico y también, si necesitas alquilar la bici, tu altura.

Con esos datos nosotros te inscribimos y posteriormente tienes que hacer una transferencia para reservar el viaje. Pedimos 100€ para hacer la reserva. **El resto del pago lo tienes que hacer al menos un mes antes de la salida del viaje.**

Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

RESERVAS

- Reserva de plaza 100 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL
- CONCEPTO: Ruta y nombre participante

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

¿QUÉ LLEVAR?

Material recomendable:

- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Guantes cortos y largos
- Gafas de sol
- Traje de baño y chanclas
- Una mochila pequeña
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortaviento.
- Protector solar
- Alguna cámara de aire de la medida de tu bicicleta

TURISMO RESPONSABLE



Centro
Español de
**Turismo
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos.

Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones el [Vademecun del CETR](#).