



## Del 29 de marzo al 1 de abril Parque Natural de Sintra y Cascais Portugal SENDERISMO

La romántica Sintra, Patrimonio de la Humanidad, el primer lugar donde Lord Byron tocó tierra en sus viajes europeos, la ciudad de los palacios y castillos de ensueño, envuelta en ese Parque Natural de intenso color verde y con el fondo ilimitado del mar Atlántico, que en los acantilados del cabo da Roca suponen el verdadero Finisterre europeo.



Para recorrer esta comarca portuguesa nos alojaremos en el Hotel Oceano, en plena Praia de Maças. Desde allí, a orillas de mar, proponemos cuatro recorridos para disfrutar de este privilegiado territorio.

Alojamiento: [Hotel Oceano Praia das Maças](#)

### **DIA 29 DE MARZO - MONUMENTO NATURAL DE PORTAS DE RODÃO**

De camino hacia Sintra, y para aprovechar mejor el día, proponemos la primera ruta en este lugar señalado del valle del Tajo, antes de llevar sus aguas a la bahía de Lisboa. Se trata de una zona de cortados naturales sobre las duras rocas cuarcíticas que enmarcan el valle y en el que podremos disfrutar del abrupto paisaje creado por el río en una zona privilegiada, que ha sido objeto de litigio por parte de todas las culturas que vivieron en el Centro de Portugal.

**Duración:** 3 horas.

**Dificultad:** media-baja

**Distancia:** 11 Km.

**Desnivel acumulado de subida:** ± 350 metros.

**Puntos de referencia:** Ruta de los invasores, Camino de Santiago, Miradouro de Vilha Velha, Trilos de Conhal.

### **DIA 30 DE MARZO - PRAIA DE AROEIRA Y CABO DE ROCA**

Nuestro objetivo en esta ruta es el punto más cercano a América que hay en Europa, el Cabo de Roca. Para llegar a él, seguiremos la línea de costa desde la Playa de Maças hacia el Sur, alternando solitarias playas con preciosos acantilados. A un lado el Parque Natural, al otro el mar, en un contrapunto verde y azul.

**Duración:** 6 horas.

**Dificultad:** media.

**Distancia:** 14 Km.

**Desnivel acumulado de subida:** ± 590 metros.

**Puntos de referencia:** Praia de Adaga, Dunas y Praia do Cavallo, Praia de Ursa, Falesias do Fojo, acantilados del Cabo.

## DIA 31 DE MARZO - AZENHAS DO MAR Y PLAYAS DE ERICEIRA

La sucesión de playas y acantilados que encontramos en la costa camino de Ericeira no se van a quedar atrás respecto a las disfrutadas en el día anterior. Tenemos además la motivación de probar los pececillos frescos en las bellas poblaciones de Azenhas y Ericeira.

**Duración:** 6 horas.

**Dificultad:** media.

**Distancia:** 19 Km.

**Desnivel acumulado de subida:** ± 400 metros.

**Puntos de referencia:** Praia de Magoito, Punta de Ladouro, Praia do Lizandro, acantilados de Ericeira.

## DIA 1 DE ABRIL- PALACIO DA PENA Y PARQUE DE SINTRA

El entorno romántico de Sintra, plagado de palacios, castillos, casas señoriales, jardines botánicos... hacen de esta ruta una sucesión de paradas para tomar fotos. En una mezcla entre patrimonio natural y cultural haremos un gran colofón a esta estancia en Sintra. El Palacio da Pena será el lugar que más nos exigirá dentro de una sucesión de lugares de interés.

**Duración:** 3 horas.

**Dificultad:** media-baja

**Distancia:** 11 Km.

**Desnivel acumulado de subida:** ± 250 metros.

**Puntos de Referencia:** Palacio da Pena, Quinta da Regaleira, Palacio Nacional, Casco histórico de Sintra.



### PRECIO de la ruta de bicicleta: 310 euros

**EL PRECIO INCLUYE:** Alojamiento en hotel en habitación doble, media pensión (desayuno y cena), transporte en autobús desde Madrid, guía, traslados interiores desde el hotel a los puntos de inicio/final, seguro de accidente y RC.

#### NO INCLUYE:

- Comidas a mediodía
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado Incluye

Opcional: habitación individual durante las 3 noches: 81 €

Descuento utilización transporte propio 40 €

**ALOJAMIENTO** Alojamiento: [Hotel Oceano Praia das Maças](#)

#### **PUNTO DE ENCUENTRO**

Jueves 29 de marzo a las 8:00 horas. Paseo Infanta Isabel 9, frente Atocha Renfe, en la puerta del Hotel NH Madrid Atocha

## REGRESO

Domingo 1 de abril a las 22 horas en el punto de inicio

### ¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos; nombre, teléfono, correo electrónico y el tipo de habitación que desees, doble o individual.

Con esos datos nosotros te inscribimos y posteriormente tienes que hacer una transferencia para reservar el viaje. Pedimos 50€ para hacer la reserva. **El resto del pago lo tienes que hacer al menos una semana antes de la salida del viaje.**

Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

Nuestros horarios son los siguientes:

Horario de invierno: De lunes a sábado de 10 a 14 horas y de 16 a 19 horas

Horario de verano: De lunes a domingo de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas

### RESERVAS:

- Reserva de plaza 50 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL
- CONCEPTO: Ruta y nombre participante

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

### ¿QUÉ LLEVAR?:

#### Material recomendable:

- Guantes
- Bastones
- Gafas de sol
- Una mochila pequeña
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso
- Chanclas y bañador
- Protector solar

## TURISMO RESPONSABLE



Centro  
Español de  
Turismo  
Responsable

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya ¡¡25 años!!, y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones el [Vademecun del CETR](#).

