



Del 29 de marzo al 1 de abril Parque Natural de Sintra y Cascais Portugal BICICLETA DE MONTAÑA

La romántica Sintra, Patrimonio de la Humanidad, el primer lugar donde Lord Byron tocó tierra en sus viajes europeos, la ciudad de los palacios y castillos de ensueño, envuelta en ese Parque Natural de intenso color verde y con el fondo ilimitado del mar Atlántico, que en los acantilados del cabo da Roca suponen el verdadero Finisterre europeo.



Para recorrer esta comarca portuguesa nos alojaremos en el Hotel Oceano, en plena Praia de Maças. Desde allí, a orillas de mar, proponemos cuatro recorridos para disfrutar de este privilegiado territorio.

Alojamiento: [Hotel Oceano Praia das Maças](#)

DIA 29 DE MARZO - MONUMENTO NATURAL DE PORTAS DE RODÃO

De camino hacia Sintra, y para aprovechar mejor el día, proponemos la primera ruta en este lugar señalado del valle del Tajo, antes de llevar sus aguas a la bahía de Lisboa. Se trata de una zona de cortados naturales sobre las duras rocas cuarcíticas que enmarcan el valle y en el que podremos disfrutar del abrupto paisaje creado por el río en una zona privilegiada, que ha sido objeto de litigio por parte de todas las culturas que vivieron en el Centro de Portugal.

Duración: 3 horas.

Dificultad: media.

Distancia: 25 Km.

Desnivel acumulado de subida: ± 400 metros.

Puntos de referencia: Ruta de los invasores, Camino de Santiago, Miradouro de Vilha Velha, Trilhos de Conhal.

DIA 30 DE MARZO - PARQUE NATURAL DE SINTRA Y CABO DE ROCA

Nuestro objetivo en esta ruta es el punto más cercano a América que hay en Europa, el Cabo de Roca. Para llegar a él atravesaremos los densos bosques del Parque Natural de Sintra, en suave sube y baja. Montaña y mar, sin cesar.

Duración: 6 horas.

Dificultad: media.

Distancia: 44 Km.

Desnivel acumulado de subida: ± 550 metros.

Puntos de referencia: Sintra, Cabriz, Alpolentim, Chilreira, S. Joao Das Lampas, Magoito, Praia da Magoito, Fontanelas, Mucifal, Colares, Almoçageme, Ulgueira, Cabo da Roca.

DIA 31 DE MARZO - COSTA DE MAÇAS Y PLAYAS DE ERICEIRA

La sucesión de playas y acantilados que encontramos en la costa camino de Ericeira no darán descanso, no solo a nuestras piernas, tampoco a nuestra vista. Sin salvar grandes desniveles nos encontraremos a nivel del mar o en lo alto de un acantilado, con la motivación de llegar a Ericeira para disfrutar de sus pescaditos.

Duración: 6 horas.	Dificultad: media.
Distancia: 45 Km.	Desnivel acumulado de subida: ± 540 metros.

Puntos de referencia: Praia de Magoito, Punta de Ladouro, Praia do Lizandro, Tapada de Mafra, Convento de Mafra, acantilados de Ericeira.

DIA 1 DE ABRIL- PALACIO DA PENA Y PARQUE DE SINTRA

Duración: 3 horas.	Dificultad: media.
Distancia: 28 Km.	Desnivel acumulado de subida: ± 400 metros.

Puntos de Referencia: Palacio da Pena, Quinta da Regaleira, Palacio Nacional, Casco histórico de Sintra.



PRECIO de la ruta de bicicleta: 360 euros

EL PRECIO INCLUYE: Alojamiento en hotel en habitación doble, media pensión (desayuno y cena), transporte en autobús desde Madrid, guía, vehículo de apoyo, transporte de las bicicletas desde Madrid, traslados interiores desde el hotel a los puntos de inicio/final, seguro de accidente y RC.

NO INCLUYE:

- Comidas a mediodía
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado Incluye

Opcional: Alquiler de bicicleta: 60 €

Opcional: Alquiler de bicicleta eléctrica: 160 €

Opcional: habitación individual durante las 3 noches: 81 €

Descuento utilización transporte propio 40 €

ALOJAMIENTO Alojamiento: [Hotel Oceano Praia das Maças](#)

PUNTO DE ENCUENTRO Jueves 29 de marzo a las 8:00 horas. Paseo Infanta Isabel 9, frente Atocha Renfe, en la puerta del Hotel NH Madrid Atocha

REGRESO Domingo 1 de abril a las 22 horas en el punto de inicio

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero, llámanos (al 91 517 28 39 o al 680 49 21 59) o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos; nombre, teléfono, correo electrónico y también, si necesitas alquilar la bici, tu altura.

Con esos datos nosotros te inscribimos y posteriormente tienes que hacer una transferencia para reservar el viaje. Pedimos 50€ para hacer la reserva. **El resto del pago lo tienes que hacer al menos una semana antes de la salida del viaje.**

Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

RESERVAS:

- Reserva de plaza 50 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL
- CONCEPTO: Ruta y nombre participante

Hualapai Travel es el nombre de la agencia de viajes que constituimos para la organización técnica de todos nuestros viajes. Operamos con el número de CICMA 2690.

LA BICICLETA

Para quienes venís desde Madrid, las bicis nos las podéis traer a la oficina de Rutas Pangea ([Dónde estamos](#)) dos o tres días antes del viaje para que, por vuestra comodidad, os las llevemos nosotros directamente desde la salida. De la misma forma, el último día podéis elegir dejarnos la bici en la oficina y **recogerla en los dos o tres días posteriores al itinerario.**

Por favor, no dejéis pasar mucho tiempo para venir a recogerla ya que **solemos tener problemas de espacio.**

Os recordamos que para poder disfrutar plenamente de las rutas, vuestras bicis deben estar bien mantenidas y “finas”. Tenéis a vuestra disposición el **servicio de taller de Rutas Pangea** por si necesitáis alguna reparación previa (o después del viaje).

Nuestros horarios son los siguientes:

Horario de invierno: De lunes a sábado de 10 a 14 horas y de 16 a 19 horas

Horario de verano: De lunes a domingo de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas

¿QUÉ LLEVAR?:

Material recomendable:

- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco
- Guantes cortos
- Gafas de sol
- Una mochila pequeña
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso
- Chanclas y bañador
- Protector solar
- Alguna cámara de aire correspondiente a la medida de tus ruedas

TURISMO RESPONSABLE



Centro
Español de
**Turismo
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, hace ya ¡¡25 años!!, y desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones el [Vademecun del CETR](#).

