



Del 9 al 12 de Noviembre  
Cap de Creus y Alto Ampurdán  
Girona  
SENDERISMO



Nos adentramos en este viaje en una de las zonas más inaccesibles de la Península, el Cap de Creus. Es el último saliente oriental del Pirineo, que entra en el mediterráneo para ofrecernos una sierra bañada de aguas cristalinas. Sus recónditas calas y lo abrupto del terreno hacen de este parque natural un verdadero paraíso para los deportes de montaña. El mar Mediterráneo junto con la tramontana ha modelado esta zona del Alto Ampurdán de una manera tan especial que nos va a parecer estar en un lugar incomparable a lo que hayamos visto antes.

Alojamiento: [Hotel \\*\\*\\*\\* en Port de la Selva](#)

**DIA 9 Reserva Integral Cap de Norfeu**

**Duración:** 4 horas.

**Dificultad:** media-baja.

**Distancia:** 12 Km.

**Desnivel acumulado de subida:** ± 395 metros.

**Puntos de referencia:** Rosas, Torre de Norfeu, Cala Pelosa, Cala de Montjoi, Camino de Ronda.

**DIA 10 Port de la Selva - Cadaqués**

**Duración:** 7 horas.

**Dificultad:** media-alta.

**Distancia:** 25 Km.

**Desnivel acumulado de subida:** ± 700 metros.

**Puntos de referencia:** Monasterio de Sant Baldiri, Cala Taballera, Mirador del Cap de Creus, Portlligat.

**DIA 11 Port de la Selva – Sant Pere de Rodas**

**Duración:** 6 horas.

**Dificultad:** media.

**Distancia:** 16 Km.

**Desnivel acumulado de subida:** ± 700 metros.

**Puntos de referencia:** La Selva del Mar, Ermita de San Sebastia, Cima y Castillo de San Salvador de Verdera, Monasterio de San Pere de Rodas, Ermita de Santa Helena.

**Duración:** 3 horas.**Dificultad:** media-baja.**Distancia:** 12 Km.**Desnivel acumulado de subida:** ± 595 metros.

**Puntos de Referencia:** Iglesia de San Fruitos, Fuente de Garlapa, La Cañada de Cloells, Corrales de Marcelet, Las Masías.



**PRECIO de la ruta de senderismo: 285€**

**EL PRECIO INCLUYE:** Alojamiento en hotel \*\*\*\*, media pensión (desayuno y cena), transporte desde / hasta la estación AVE de Figueres, guía, traslados interiores desde el hotel a los puntos de inicio/final, seguro de accidente y RC.

**NO INCLUYE:**

- Traslados hasta el punto de encuentro en

Figueres

- Comidas a mediodía
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado Incluye

Opcional: habitación individual durante las 3 noches: 72 euros.

Opcional: transporte desde Madrid i/v: 120 €

**ALOJAMIENTO** Alojamiento: [Hotel \\*\\*\\*\\* en Port de la Selva](#)

**PUNTO DE ENCUENTRO** jueves 9 de Noviembre a las 13:45 horas. En la estación del AVE de Figueres.

**REGRESO** Domingo 12 de Noviembre a las 14 horas en la estación del AVE de Figueres.

## ¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero llámanos o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos, nombre, teléfono y tu correo electrónico

Con esos datos, nosotros te inscribimos y posteriormente tienes que hacer una transferencia para reservar el viaje. Pedimos 50€ para hacer la reserva y **el resto del pago lo tienes que hacer al menos una semana antes de la salida del viaje.**

Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

## RESERVAS:

- Reserva de plaza 50 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL.
- CONCEPTO: Ruta y nombre participante.

## ¿QUÉ LLEVAR?:

Nuestras propuestas de rutas están diseñadas para que puedas disfrutar al máximo de la actividad. Sólo tienes que llevar tu equipo para la ruta de cada día.

### Material recomendable:

- Gorra o sombrero
- Gafas de sol.
- Una mochila pequeña.
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso.
- Chanclas y bañador (para los más valientes).
- Protector solar.

## TURISMO RESPONSABLE



Centro  
Español de  
**Turismo  
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear y caminar por el mundo en el año 1993, desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos. Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

**Aquí te dejamos las recomendaciones el [Vademecun del CETR](#).**