



Del 6 al 10 de Diciembre
Parque Natural del Estrecho y
Campo de Gibraltar
Cádiz
BICICLETA DE MONTAÑA



El Estrecho de Gibraltar es el punto de encuentro entre el Océano Atlántico y el Mar Mediterráneo; y también el lugar donde Europa y África están más cerca. Un espacio único, tanto por su rica y variada naturaleza como por la influencia que ha ejercido históricamente en diversas culturas.

El Parque Natural del Estrecho es un espacio marítimo-terrestre que se extiende a lo largo de 54 kms. de costa entre el Cabo de Gracia, junto a Zahara de los Atunes y la Punta de San García, junto a Algeciras. Su constitución física es compleja, formando parte de su relieve macizos montañosos, planicies, dunas, playas o cantiles. El alojamiento está ubicado en Tarifa, pueblo de tradición atunera y mercantil que ahora “bebe los vientos” por los surfers y demás especies de la “clase turista”. Una ciudad que desde luego no deja indiferente, por su histórico pasado y su vidilla cotidiana

Alojamiento: [Hotel **** en Tarifa](#)

DIA 6 LA PLAYA DE LOS LANCES

Duración: 3 horas.

Dificultad: Baja.

Distancia: 25 Km.

Desnivel acumulado de subida: ± 70 metros.

Puntos de referencia: Proponemos para la jornada de hoy un paseo por la Playa más espectacular del Estrecho: La inabarcable y solitaria playa de los Lances. El viaje hasta Tarifa es largo y para estirar las piernas haremos una internada en la reserva natural de esta playa, caminando por sus arenas y por el entarimado de madera que nos ayuda a avanzar en las zonas más complicadas. Una vez llegados al casco urbano de Tarifa, proponemos una visita guiada a la ciudad, que nos entretendrá hasta la hora de cenar.

DIA 7 LOS BARRIOS – ALGECIRAS

Duración: 6 horas.

Dificultad: media.

Distancia: 42 Km.

Desnivel acumulado de subida: ± 875 metros.

Puntos de referencia: Pueblo de Los Barrios, Parque Natural de los Alcornocales y la Sierra de Ojén, parada en El Pelayo para posteriormente descender a la Playa de Getares donde finalizaremos la ruta.

DIA 8 BETIS – ZAHARA DE LOS ATUNES – FACINAS

Duración: 5 horas.	Dificultad: media.
Distancia: 40 Km.	Desnivel acumulado de subida: ± 590 metros.

Puntos de referencia: Saliendo de Betis bajaremos a la Playa de Valdevaqueros para recorrer punta Paloma atravesando su famosa duna, corriendo la costa llegaremos a la Playa de Bolonia. Tras un pequeño remonte avistaremos la población de Zahara de los Atunes. Por último abandonaremos la línea de costa para adentrarnos hasta la localidad de Facinas donde daremos por terminada la ruta.

DIA 9 CAÑADA DE LA JARA - TARIFA

Duración: 4 horas.	Dificultad: media.
Distancia: 30 Km.	Desnivel acumulado de subida: ± 550 metros.

Puntos de Referencia: Desde la localidad de Cañada de la jara haremos un espectacular recorrido por las estribaciones de la sierra de los Alcornocales, contemplando la belleza del estrecho descenderemos en busca del litoral Mediterráneo para llegar a Tarifa..

DIA 10 TARIFA-TORRE GUADALMESÍ-TARIFA

Duración: 2,5 horas.	Dificultad: media-baja.
Distancia: 25 Km.	Desnivel acumulado de subida: ± 550 metros.

Puntos de Referencia: : La última etapa nos lleva desde Tarifa hasta una de las torres más emblemáticas de la zona: la torre Guadalmesí. Un itinerario circular que discurre por el Parque natural del Estrecho desde el que disfrutaremos de grandes vistas del mar y la costa africana..



PRECIO de la ruta de bicicleta: 425 euros

EL PRECIO INCLUYE: Transporte I/V desde Madrid, Alojamiento en hotel ****, media pensión (desayuno y cena), guía, vehículo de apoyo, transporte de las bicicletas desde Madrid, traslados interiores desde el hotel a los puntos de inicio/final, seguro de accidente y RC, visita guiada a Tarifa.

NO INCLUYE:

- Comidas a mediodía

- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado Incluye

Opcional: Alquiler de bicicleta: 65 euros

Opcional: Alquiler de bicicleta eléctrica: 200 euros

Opcional: habitación individual durante las 4 noches: 104 euros.

Descuento por viajar en transporte propio: 40 €

ALOJAMIENTO Alojamiento: [Hotel **** en Tarifa](#)

SALIDA Miércoles 6 de Diciembre a las 8:00 horas. Paseo Infanta Isabel 9, frente Atocha Renfe. en la puerta del Hotel NH Madrid Atocha.

REGRESO Domingo 10 de Diciembre a las 22 horas en el mismo punto que la salida.

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero llámanos o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos, nombre, teléfono y tu correo electrónico y también tu altura si necesitas alquilar la bici.

Con esos datos, nosotros te inscribimos y posteriormente tienes que hacer una transferencia para reservar el viaje. Pedimos 50€ para hacer la reserva y **el resto del pago lo tienes que hacer al menos una semana antes de la salida del viaje.**

Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

RESERVAS:

- Reserva de plaza 50 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL.
- CONCEPTO: Ruta y nombre participante.

¿QUÉ LLEVAR?:

Para quienes venís desde Madrid, las bicis nos las podéis traer previamente a la oficina de Rutas Pangea ([Dónde estamos](#)) dos o tres días antes del viaje para que os las llevemos nosotros directamente desde la salida para vuestra comodidad. De la misma forma, podéis elegir dejarnos la bici en nuestra oficina y tenéis que venir a **recogerla en los dos o tres días posteriores al itinerario.**

Por favor, no dejéis pasar mucho tiempo para venir a recogerla ya que **solemos tener problemas de espacio.**

Os recordamos que tenéis a vuestra disposición el **servicio de taller de Rutas Pangea** por si necesitáis alguna reparación previa o a posteriori de alguno de nuestros viajes.

Material recomendable:

- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco.
- Guantes cortos
- Gafas de sol.
- Una mochila pequeña.
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso.
- Chanclas y bañador (para los más valientes).
- Protector solar.
- Alguna cámara de aire de la medida correspondiente a la medida de tus ruedas.

TURISMO RESPONSABLE



Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos.

Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones el [Vademecun del CETR](#).