



Del 9 al 12 de Noviembre
Cap de Creus y Alto Ampurdán
Girona
BICICLETA DE MONTAÑA



Nos adentramos en este viaje en una de las zonas más inaccesibles de la Península, el Cap de Creus. Es el último saliente oriental del Pirineo, que entra en el mediterráneo para ofrecernos una sierra bañada de aguas cristalinas. Sus recónditas calas y lo abrupto del terreno hacen de este parque natural un verdadero paraíso para los deportes de montaña. El mar Mediterráneo junto con la tramontana ha modelado esta zona del Alto Ampurdán de una manera tan especial que nos va a parecer estar en un lugar incomparable a lo que hayamos visto antes.

Alojamiento: [Hotel **** en Port de la Selva](#)

DIA 9 PARQUE NATURAL DE LA ALBERA - LLANÇA

Duración: 4 horas.

Dificultad: media.

Distancia: 35 Km.

Desnivel acumulado de subida: ± 595 metros.

Puntos de referencia: Garriguella, Sant Quirc de Còlera, Sant Silvestre de Valleta.

DIA 10 PORT DE LA SELVA - CADAQUÉS

Duración: 6 horas.

Dificultad: media.

Distancia: 42 Km.

Desnivel acumulado de subida: ± 875 metros.

Puntos de referencia: Coll de Perafita, Cadaqués, Cap de Creus, Puig Alt, Cala Joncols, Portlligat

DIA 11 PORT DE LA SELVA – SANT PERE DE RODAS

Duración: 6 horas.

Dificultad: media.

Distancia: 40 Km.

Desnivel acumulado de subida: ± 890 metros.

Puntos de referencia: Monasterio de Sant Pere de Rodas, Castillo de San Salvador, Verdera.

DIA 12 PORT DE LA SELVA - LLANÇA

Duración: 3 horas.

Dificultad: media-baja.

Distancia: 25 Km.

Desnivel acumulado de subida: ± 250 metros.

Puntos de Referencia: Camino de Ronda, Platja Grifeu, Beleser.



PRECIO de la ruta de bicicleta: 310 euros

EL PRECIO INCLUYE: Alojamiento en hotel ****, media pensión (desayuno y cena), transporte desde / hasta la estación AVE de Figueres, guía, vehículo de apoyo, transporte de las bicicletas desde Madrid, traslados interiores desde el hotel a los puntos de inicio/final, seguro de accidente y RC.

NO INCLUYE:

- Traslados hasta el punto de encuentro en Figueres
- Comidas a mediodía
- Ningún otro concepto no reseñado en el apartado Incluye

Opcional: Alquiler de bicicleta: 52 euros

Opcional: Alquiler de bicicleta eléctrica: 160 euros

Opcional: habitación individual durante las 3 noches: 72 euros.

Opcional: transporte desde Madrid i/v: 120 €

ALOJAMIENTO Alojamiento: [Hotel **** en Port de la Selva](#)

PUNTO DE ENCUENTRO jueves 9 de Noviembre a las 13:45 horas. En la estación del AVE de Figueres.

REGRESO Domingo 12 de Noviembre a las 14 horas en la estación del AVE de Figueres.

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Lo primero llámanos o mándanos un correo electrónico para saber la disponibilidad de plazas. Necesitaremos algunos datos tuyos, nombre, teléfono y tu correo electrónico y también tu altura si necesitas alquilar la bici.

Con esos datos, nosotros te inscribimos y posteriormente tienes que hacer una transferencia para reservar el viaje. Pedimos 50€ para hacer la reserva y **el resto del pago lo tienes que hacer al menos una semana antes de la salida del viaje.**

Por supuesto puedes hacer una transferencia por el total en el momento de inscribirte o pagar en metálico o con tarjeta en nuestra oficina.

RESERVAS:

- Reserva de plaza 50 €
- TRIODOS BANK (Banca ética): ES98 1491 0001 24 2007114628
- TITULAR: Hualapai Travel SL.
- CONCEPTO: Ruta y nombre participante.

¿QUÉ LLEVAR?:

Para quienes venís desde Madrid, en esta ocasión las bicis nos las tenéis que traer previamente a la oficina de Rutas Pangea ([Dónde estamos](#)) dos o tres días antes del viaje para que os las llevemos nosotros directamente desde la salida para vuestra comodidad. De la misma forma, el último día llevaremos todas las bicis a nuestra oficina y tenéis que venir a **recogerla en los dos o tres días posteriores al itinerario**.

Por favor, no dejéis pasar mucho tiempo para venir a recogerla ya que **solemos tener problemas de espacio**.

Os recordamos que tenéis a vuestra disposición el **servicio de taller de Rutas Pangea** por si necesitáis alguna reparación previa o a posteriori de alguno de nuestros viajes.

Material recomendable:

- Casco, en Rutas Pangea siempre recomendamos el uso de casco.
- Guantes cortos
- Gafas de sol.
- Una mochila pequeña.
- Chubasquero
- Ropa de abrigo tipo cortavientos o forro polar por si acaso.
- Chanclas y bañador (para los más valientes).
- Protector solar.
- Alguna cámara de aire de la medida correspondiente a la medida de tus ruedas.

TURISMO RESPONSABLE



Centro
Español de
**Turismo
Responsable**

Rutas Pangea comenzó a pedalear por el mundo en el año 1993, desde el primer momento intentamos reducir al máximo los impactos negativos que nuestros viajes pudieran ocasionar tanto en el medio ambiente como entre la población local de los lugares que visitamos.

Fruto de ese compromiso participamos en la fundación del [Centro Español de Turismo Responsable](#) dónde colaboramos para aportar nuestro grano de arena a la necesaria transformación del sector de los viajes hacia un modelo más sostenible y responsable.

Aquí te dejamos las recomendaciones el [Vademecun del CETR](#).