



Del 13 al 15
de Mayo

El Parque Natural de los Arribes del Duero en bici
Zamora y Salamanca

La En el oeste de nuestro país, donde el Duero sirve de frontera entre España y Portugal nos encontramos con el Parque natural de los Arribes de Duero que se extiende por las provincias de Zamora y Salamanca, este espacio protegido tiene continuidad en la orilla lusa donde encontramos el Parque Natural do Douro Internacional.

Un área extensa con casi 100 kilómetros de cañones del río, un agreste paisaje de granito que alberga una rica fauna y unos paisajes estremecedores, un destino delicioso para las **rutaspangea** BTT.

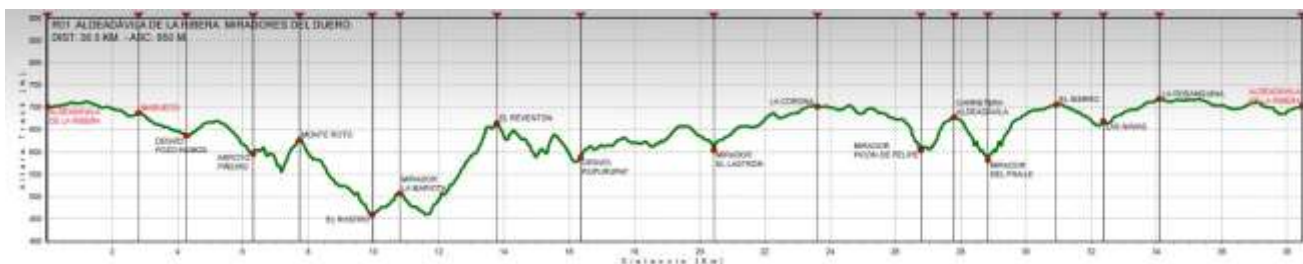
13 de Mayo ALDEADÁVILA DE LA RIBERA. MIRADORES DEL DUERO

Recorrido por una de las zonas más espectaculares de los Arribes del Duero en Salamanca, que partiendo desde Aldeadávila de la Ribera, y siguiendo varios de sus senderos balizados y parte del GR 14-Senda del Duero.

Visitaremos algunos de los miradores más representativos y conocidos: Picón de la Mariota, Lastrón, Rupitín, Picón de Felipe y Mirador del Fraile.

- Distancia: 38,5 kms.
- Desnivel acumulado de subida: 650 m
- Ciclable: 98 %

Puntos de interés : Aldeadávila de la Ribera (casco histórico), Mirador de la Mariota, Mirador Lastrón, Mirador Rupitín, Picón de Felipe Mirador del Fraile, GR 14-Senda del Duero.

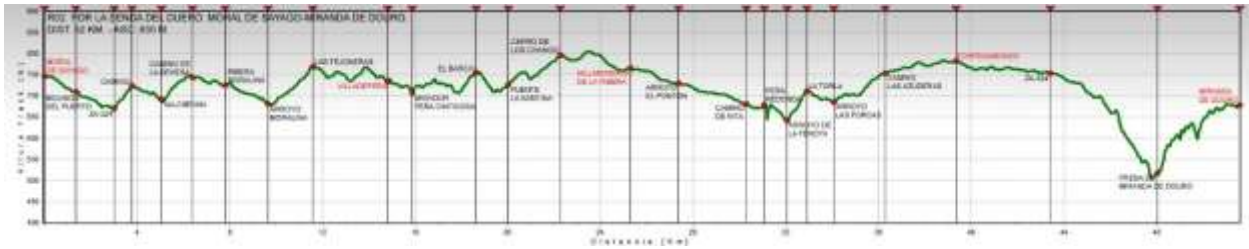


14 de Mayo POR EL GR 14-SENDA DEL DUERO. MORAL DE SAYAGO-MIRANDA DE DOURO.

- Distancia: 52 kms
- Desnivel acumulado de subida: 830 m.
- ciclable: 98 %

Puntos de paso : Moral de Sayago (arquitectura popular), Rivera de los Arroyos (antiguos molinos), Rivera Moralina (ruta de los puentes), Villadepera (arquitectura popular), Mirador Peña Cintigosa (Puente Requejo), Villardiega de la Ribera (arquitectura popular, restos

vetones), Castro de San Memede, Mirador de Peña Redonda, Torregamones (arquitectura popular), Miranda de Douro (conjunto histórico).

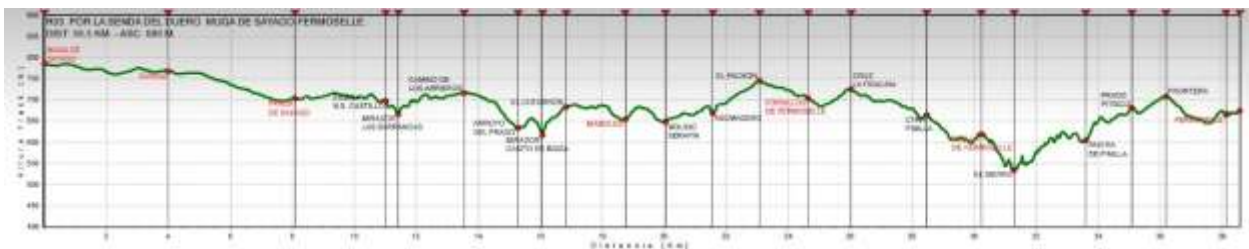


15 de Mayo POR EL GR 14-SENDA DEL DUERO. MUGA DE SAYAGO-FERMOSELLE.

Tras enlazar desde Muga de Sayago con el GR 14-Senda del Duero en Fariza, realizamos nuestro segundo tramo de GR por tierras zamoranas hasta Fermoselle, pasando primero por Mámoles, Fornillos de Fermoselle y Pinilla de Fermoselle. En el recorrido visitaremos algunos de los miradores que se asoman al río Duero (La Barrancas y Casito de Boiza).

- Distancia: 39 kms.
- Desnivel acumulado de subida: 680 m.
- Ciclable: 100 %

Puntos de paso : Río Muga de Sayago, Zafara (arquitectura popular), Fariza de Sayago (arquitectura popular), Ermita de N.S. del Castillo, Mirador de Las Barrancas, Camino de los Arrieros, Mirador Casito de Boiza, Mámoles (arquitectura popular), Molino Serafín, Pinilla de Fermoselle (arquitectura popular), Fermoselle (conjunto histórico, Casa del Parque).



PRECIO: 310 euros

EL PRECIO INCLUYE: Transporte i/v, Alojamiento en hotel ** en habitaciones dobles, Hotel El Paraje de Sayago, C/ Jose Luis Gutierrez 4. 49212 Muga de Sayago, Zamora en media pensión (desayuno y cena), guía ruta bici de montaña, vehículo de apoyo, transporte de las bicicletas desde Madrid y retorno, seguro de accidente y RC.**

Reserva de plaza 50 € N° de cuenta ES98 1491 0001 2420 0711 4628

Opcional: Alquiler de bicicleta: 39 euros

Opcional: habitación individual durante las 2 noches: 58 euros.

Guñia de la ruta

- **Javier Piris**