



13 -16 de Abril
SENDERISMO
Parque Natural de
Sao Mamede
El Alentejo
Portugal

En el corazón de Portugal uno de sus espacios Naturales emblemáticos. ¿Por qué? En primer lugar por sus maravillosos poblados medievales Marvao y Castelo da Vide. Amurallados y aislados entre precipicios sobreviven en el Alto Alentejo. Por otra parte por sus paisajes, dominados por los grandes bosques de alcornoque y castaño. Y por último por su riqueza geológica, en una de las zonas emblemáticas para la historia y la cultura portuguesa. Al sur del río Tajo, las sierras de São Paulo y São Mamede con su favorable microclima y sus empedrados medievales nos harán sentir el placer de caminar en épocas pasadas.



Vamos a realizar las excursiones desde nuestra base en Portalegre. Ciudad renacentista y barroca donde el desarrollo de la artesanía dio lugar a lo que hoy es la capital de este distrito alentejano. Nuestro alojamiento será en el [hotel**** Jose Regio](#), en el mismo centro histórico de la ciudad.

DIA 13 Ruta de los dólmene en Valencia de Alcántara

Situada en la Raya Luso Extremeña, la riqueza paisajística de Valencia de Alcántara es envidiable. Sus dehesas y zonas fronterizas convocan varios periodos históricos que podremos disfrutar a través de su conjunto megalítico, esparcidos en las praderas y bosquetes que buscan la presencia portuguesa con la mirada. Caminaremos por las sendas utilizadas por los contrabandistas de café y compartidas por ganaderos, en lo que hoy es una de las zonas más atractivas del Oeste peninsular. En la ciudad podremos disfrutar de su Barrio Gótico-judío, la Iglesia Arciprestal de Santa María de Rocamador, el Castillo-Fortaleza (Siglo XIII), y podremos deleitarnos con restos de épocas antiguas diseminados por la Villa, el acueducto, las calzadas romanas, el Puente de Piedra o la Fuente de Monroy.

Duración: 4 horas.

Desnivel acumulado de subida: +/-420 metros.

Dificultad: media.

Distancia: 14 Km.

DIA 14 Galegos – Marvao - Portagem

Quizá el pueblo más bonito de Portugal. Su perfecta atalaya es como un libro abierto de historia que nos cuenta cómo se formó Portugal. Solo esta villa justificaría nuestra caminata. Pero hasta allí disfrutaremos de sendas empedradas y puentes medievales, vestigios de épocas pasadas entre contrabandistas y ganaderos en un paisaje de encinas y alcornoques salpicados del sabroso ambiente rural portugués.

Duración: 6 horas.

Desnivel acumulado de subida: +/-450 metros

Dificultad: media.

Distancia: 16 Km.

Puntos de referencia: Marmitas de gigante, ruta de contrabandistas de Café, Riberas del río Server, puente medieval de Pomar, Ramita do Baixo, Convento de Sr. De Estrela, calzada medieval de Marvao.

DIA 15 Castelo da Vide - Carreiras

Castelo da Vide no se queda atrás. muralla medieval y trazado judaico, enmarcan un conjunto bien conservado de fachadas blancas muy bien defendida por una posición natural propia de águilas. Llegaremos allí caminando por el filo de la Serra de Sao Paulo, entre granitos y cuarcitas. Y luego, entre dehesas, la Serra de Sao Paulo, surcada de caminos entre bosques de castaños y verdes riberas,

Duración: 6 horas.

Desnivel acumulado de subida: +/- 650 metros

Dificultad: media

Distancia: 15 Km.

Puntos de Referencia: Portagem, Nª Señora de Gracia, Convento da Vitoria, Arco de Santa Catalina, Ruta de las fuentes, Cancho do Lobo.

DIA 16

Portalegre y bosques de Salao Frio

Las sierras cuarcíticas que dan nombre a este Parque Natural nos van a servir para cerrar este viaje. Los bosques de roble que rodean las montañas de Portalegre, con sus señoriales quintas, nos ofrecen buenas vistas sobre la capital del Alentejo.

Duración: 4 horas.

Desnivel acumulado de subida: +/-450 metros.

Dificultad: media.

Distancia: 12 Km.

Puntos de Referencia: Parque Natural de Sao Mamede, Salao Frio, Tres Lagares, Souto do Castelo, Granjas de Sao Antonio.

GUIA: JUAN SARRION

PRECIO: 310 euros

EL PRECIO INCLUYE: Transporte en autobús, Alojamiento en hotel ****, media pensión (desayuno y cena buffet), guía, traslados interiores desde el hotel a los puntos de inicio/final, seguro de accidente y RC.

Reserva de plaza 50 € Nº de cuenta ES98 1491 0001 2420 0711 4628

Alojamiento: Hotel **** ALOJAMIENTO [Hotel Jose Regio](#) en *Portalegre*

Opcional: habitación individual durante las 3 noches: 72 euros.

Opcional: Utilización de transporte propio: reducción de 40 euros.