



13 al 16 de Abril
Semana Santa.

Bicicleta de Montaña
PARQUE NATURAL DE
SAO MAMEDE

Alentejo
Portugal

Al norte de la región del Alentejo se encuentra el pequeño Parque Natural de Sao Mamede.

En esta región portuguesa se entre mezcla la naturaleza con la historia. En nuestro viaje nos adentraremos en sus caminos y pueblos que no dejarán indiferente a nadie. Haciendo un repaso por la historia de nuestra especie, desde el neolítico hasta nuestros días.

Su relieve ondulado, nos permitirá atravesar valles y montañas para pasar por pequeños pueblos colmados de encanto e historia.



Sin duda un viaje que hará las delicias de los aficionados al ciclismo, la gastronomía y los buenos vinos, todo ello en una región poco conocida y cercana a nuestro país.

SALIDA: 8.00 H. Paseo Infanta Isabel 3, esquina Doctor Velasco frente Atocha Renfe
ALOJAMIENTO: [Hotel**** Jose Regio](#) en Portalegre.



DIA 13 Valencia de Alcántara – Huerta de Cansa

Kilómetros: 28 Km.

Duración: 3 horas

Dificultad: media-baja.

Desnivel de subida acumulado: 460 m.

Puntos de referencia: Casco histórico de Valencia de Alcántara, dólmenes neolíticos.



DIA 14 GALEGOS – MARVAO – PORTALEGRE

Kilómetros: 35 kms.

Duración: 4 horas

Dificultad: media

Desnivel de subida acumulado: 940 m.

Puntos de referencia: Galegos, casco antiguo de Marvao, pantano de Monte Roxo, vistas panorámicas del Parque Natural de Sao Mamede, Portalegre.

Marvao, para muchos la ciudad más bonita de Portugal. Enriscada en una perfecta atalaya natural es como un libro abierto que nos cuenta la historia de Portugal, desde la época romana, el paso de los árabes, los judíos, las guerras con los españoles, la llegada de los liberales.... Y abajo, en las dehesas, la tierra de Galegos, surcada de caminos de ensueño entre bosques de castaños y verdes riberas.



DIA 15 CARREIRAS – CASTELO DE VIDE – PORTALEGRE

Kilómetros: 30 kms.

Duración: 4 horas

Dificultad: Media

Desnivel de subida acumulado: 745 m.

Puntos de referencia: Carreiras, vistas panorámicas de la sierra de Sao Mamede, casco antiguo medieval de Castelo de Vide, Calzada romana, Portalegre.



DIA 16 PORTALEGRE – ALEGRETE

Kilómetros: 24 kms.

Duración: 3 horas

Dificultad: Media

Desnivel de subida acumulado: 690 m.

Puntos de referencia: Portalegre vistas panorámicas del PN, pinares de Sao Mamede y casco antiguo y castillo de Alegrete.

Las sierras cuarcíticas que dan nombre a este Parque Natural nos van a servir para cerrar este viaje.



SALIDA: 13 de Abril a las 8:00 h. Paseo Infanta Isabel 3.

REGRESO: 16 de Abril a las 21:00 h.

Precio de la ruta en bicicleta: 350 euros

EL PRECIO INCLUYE: Transporte en autobús, Alojamiento en hotel ****, media pensión (desayuno y cena buffet), guía, vehículo de apoyo, transporte de las bicicletas desde Madrid, traslados interiores desde el hotel a los puntos de inicio/final, seguro de accidente y RC.

Reserva de plaza 50 € N° de cuenta ES98 1491 0001 2420 0711 4628

Opcional: Alquiler de bicicleta: 52 euros

Opcional: habitación individual durante las 3 noches: 72 euros.

GUIAS:

- BICICLETA: VICTOR ALVAREZ