



29, 30, 31 de octubre y 1 de noviembre

Parque Natural de las Bardenas Reales

Navarra en BICICLETA DE MONTAÑA

Un paisaje semidesértico que impacta y sorprende en cada nueva visita. Un espectáculo insólito al sur de Navarra que, a pesar de su apariencia desnuda e inhóspita, esconde grandes valores naturales. En La Bardena, la erosión de sus suelos de arcillas, yesos y areniscas ha esculpido caprichosas formas creando un mundo de apariencia casi lunar poblado de barrancos, mesetas planas y cerros solitarios.

Lógico es que haya sido fuente de inspiración de pintores y escritores y escenario de anuncios televisivos, videoclips musicales y películas. Aunque lo que más ha determinado su carácter es el uso histórico que de esta zona han hecho los ganaderos, que recorrieron sus parajes a través de la Cañada Real Roncalesa, verdadero eje histórico del Paraje.

Nos alojaremos en Tudela, ciudad monumental fundada en el siglo IX y cohabitada por musulmanes, judíos y mozárabes durante más de cuatro siglos. Un estupendo contrapunto cultural a nuestras rutas por el medio natural.



DIA 29 Ablitas – Tudela (por el valle del Ebro)

Duración: 5 horas.

Desnivel acumulado de subida: 385 metros. **De bajada:** 385 metros.

Dificultad: media-baja

Distancia: 44 Km

Puntos de referencia: Vía Verde Tarazonica, Ablitas, Soto de El Bocal, Canal de Lodosa, Canal Imperial de Aragón, Camino natural del Ebro, GR 99, Olivares centenarios, patrimonio de regadíos de la zona del Ebro, Casco histórico de Tudela.



DIA 30 Valtierra – Vedado de Eguarás

Duración: 7 horas.

Desnivel acumulado de subida: 678 metros **De bajada:** 529 m.

Dificultad: media.

Distancia: 65 Km

Puntos de referencia: Sierra del Yugo, embalse del Ferial, Cañada la Roncalesa, Barranco del Lentiscar, Monumento al Segador, Corralizas de las Bardenas, Vedado de Eguaras, ruinas del Castillo de Peñafior, Bajada de las Yeguas, Salto del Àguila, el Cabezo y balsa de las Cortinas, balsa de los Aguilares, Cabezo del Rey, Balsa de Pasapán.



DIA 31 BARDENA BLANCA

Duración: 7 horas.

Desnivel acumulado de subida: 676 metros. **De bajada:** 815 m.

Dificultad: media

Distancia: 58 Km

Puntos de referencia: Carcastillo, Planas de la Negra, Cañada Real de los Roncales, Monumento del Pastor, el Piskerra; espectaculares formas de la Plana de Rallón, Embalse de Zapata, Balsa de la Nemesía, La Plana Alta y Sagasti.



DIA 1**La Bardena Negra**

Duración: 4 horas.

Desnivel acumulado de subida: 603 metros. **De bajada:** 703 m.

Dificultad: media.

Distancia: 40 Km.

Puntos de referencia: Plana de la Negra, Puntal de la Aguda, Plana de Sancho Abarca, Barranco de Valdelazaro.

**INCLUYE:**

Transporte en bus Madrid ida y vuelta.

Alojamiento en Hotel *** - <http://www.hoteldelta.es/es/>

Media Pensión (desayuno y cena)

Transporte de las bicicletas

Guía

Vehículo de apoyo

Mecánico

Seguro de accidente y Responsabilidad Civil

PRECIO: 345 EUROS

SUPLEMENTO HABITACION INDIVIDUAL: 54 EUROS

ALQUILER BICICLETA (Opcional): 48 EUROS

SALIDA: 29 de octubre a las 8.00 h. Paseo Infanta Isabel 3, esquina calle Doctor Velasco.

Frente a la estación de Atocha Renfe.

REGRESO: 1 de noviembre, en el mismo lugar.

