



24 -27 de Marzo  
Vale do Guadiana y Alentejo  
portugués  
BICICLETA DE MONTAÑA

- **Salida: 8.00 hs del día 24 de Marzo.**
- **Alojamiento: Hotel\*\*\*Museu en Mértola.**
- **Tipo de viaje: cicloturismo para bici de montaña.**



El tramo del Guadiana alentejano que remontan las lampreas hasta llegar al Puerto fluvial de Mértola (Mirtillis para los romanos), es el mismo que navegaban los fenicios y romanos para cargar sus naves con el vino y el aceite de los campos de Beja, y los minerales (plata, oro y cobre) que extraían de las minas de São Domingos.

Un valle bien conservado en la inabarcable dehesa Alentejana, donde visitaremos algunos de sus más renombrados cascos medievales y pedalearemos por las onduladas colinas.

### DIA 24 Monsaraz: fortaleza, arqueología y dehesas

**Duración:** 3 horas.

**Desnivel acumulado de subida:** 345 metros.

**Dificultad:** media-baja.

**Distancia:** 32,5 Km.

**Puntos de referencia:** Ciudad fortificada de Monsaraz, Ermida de Sao Lazaro, Atalaya de Sao Gens,



Cromlech do Xerez, Menhir do Outeiro, Puente Medieval.

Vamos a iniciar nuestro viaje en el que para muchos es el pueblo más bonito del Alentejo: Monsaraz. Su núcleo amurallado y los alrededores con el embalse de Alqueva son ideales para pedalear por el monte Alentejano.

Numerosos recursos históricos y arqueológicos nos esperan.

### DIA 25 Mértola - Alcotium

**Duración:** 5 horas.

**Desnivel acumulado de subida:** 540 metros

**Dificultad:** media

**Distancia:** 40 Km

**Puntos de referencia:** Lombardos, Parque Natural do Vale do Guadiana, Ruta Transguadiana, Ribeira do Vasçao, Alcotim, Sanlucar de Guadiana.

Ruta que sigue el trazado del río en dirección al Mar Atlántico. Saliendo de Mértola por sus deliciosas riberas iremos en un constante sube y baja por buenos caminos hasta la zona navegable del río (minería, contrabando...), entre Alcotium y Sanlucar.

Opcional - Para los más ciclistas, alargaremos la ruta por la otra vertiente del río hacia el Puerto de La Laja y Pomarao. Serán 30 km. Más que añadir al cuenta.

## **DIA 26 Mértola - Serpa**

**Duración:** 7 horas.

**Desnivel acumulado de subida:** 750 metros

**Dificultad:** media.

**Distancia:** 54 Km

**Puntos de referencia:** Vale do Guadiana, Pulo de Lobo, Saó Bras, Casco medieval y castillo de Serpa, Ruta Transguadiana.

La cascada de Pulo do lobo y el encajamiento del río Guadiana es uno de los paisajes más valorados de Alentejo. Una travesía por un mundo apartado, de dehesas interminables donde los pueblos milenarios como Serpa parecen haber salido del pasado remoto.

## **DIA 27 Mértola – Minas de Sao Domingo**

**Duración:** 3 horas.

**Desnivel acumulado de subida:** 325 metros

**Dificultad:** media-baja.

**Distancia:** 38 Km.

**Puntos de referencia:** Vía Verde de las minas de Sao Domingo, Complejo Minero de Sao Domingos, Corvos, Quintao Serralhas.

**PRECIO:** 335 euros

**EL PRECIO INCLUYE:** Alojamiento en hotel \*\*\*, media pensión (desayuno buffet y cena), guía, vehículo de apoyo, transporte de las bicicletas desde Madrid, seguro de accidente y RC, traslados interiores.

---

**Opcional:** Alquiler de bicicleta: 48 euros.

**Opcional:** habitación individual durante las 3 noches: 54 euros.

---