



Viaje por la frontera del Duero

(Soria-Oporto)

29 de Julio a 6 de Agosto

“Pasa la vida
igual que pasa la corriente
cuando el río busca al mar...” Desde el enriscado eremitorio de San Santurio hasta los melancólicos meandros portugueses vamos a seguir el curso del río que atraviesa Castilla y Portugal. Casi mil kilómetros en los que vamos a pedalear de Este a Oeste la Península Ibérica.

Vamos a seguir lo más cerca posible el río atendiendo a varios criterios:

- caminos que sean fáciles de ciclar dada la gran distancia que recorreremos
- acercamiento a las ciudades de patrimonio histórico más interesante.
- adecuación de los itinerarios a la escasa oferta turística en alguna de sus zonas.
- seguimiento de caminos tradicionales o del GR 14, sendero europeo del Duero o gr de la Ruta del Vino en Europa.

Hay que tener en cuenta que los dos primeros tercios de ruta (cuatro etapas) discurren por terreno bastante llano. Las únicas subidas corresponden a castillos, fortalezas ó a los pequeños caprichos de los peones camineros. Es así que la ruta se sigue por buenas pistas, cañadas y carreteras con poco tráfico. Por tanto, la dificultad de estas etapas, catalogada como media-alta, viene dado por la gran distancia a recorrer.

Por el contrario, el último tercio se enrisca, una vez que las orillas del río se convierten en arribes, cosa que ocurre en Zamora y prácticamente no cambia hasta Oporto. El paisaje es soberbio y aquí el diseño de la ruta se apoya mucho más en carreteras y el trazado se aleja a veces de las orillas del río como ocurre en la comarca de Sayago. Estas dificultades orográficas se muestran más bellas y hostiles en territorio portugués donde la escasa tradición senderista nos remite siempre a las carreteras asfaltadas.

Fruto de todo ello son las etapas que os concreto a continuación y las opciones paralelas que os detallaremos en cada una de ellas. La principal de estas opciones será como siempre la comodidad del coche de apoyo con nueve cómodas plazas y el remolque para acarrear las bicis que sean necesarias. Seguro que será emocionante de nuevo llegar en bicicleta hasta la meta, la preciosa desembocadura del Duero en Oporto, el lugar donde ya no veremos la otra orilla.

Día 29: Soria - Almazán

Distancia: 50 km. (opcional por carretera tranquila 39 km)

Dificultad física: baja

Dificultad técnica: baja.

75 % tierra / 35 % carretera

Desnivel de subida: 150 m.

Puntos de Referencia: Ermitas de San Polo y San Saturio, Carril bici de Golmayo, Tardajos de Duero, Ribarroja, Almarail, Canal y Azud de Almarail, Valdespina.

Alojamiento: Centro de Turismo Rural La Estación

Posible ruta guiada al centro monumental de la ciudad de Almazán.

Día 30: Almazán – Aranda de Duero

Distancia: 120 kms.

Dificultad física: media-alta.

Dificultad técnica: baja.

60 % tierra / 40 % carretera

Desnivel de subida: 350 m.

Puntos de Referencia: Carril bici de Almazán, Andaluz, Cañada Real Galiana, Tainas de la Hoz, Quintanas de Gormaz, Fortaleza de Gormaz, Vildé, Navapalos, La Rasa, San Esteban de Gormaz, Langa de Duero, Monasterio de la Vid, Vadocondes, Canal de Aranda.

Alojamiento: Hotel*** Aranda.

Posible visita a bodegas tradicionales en Aranda y visita guiada a la ciudad de Aranda.

Día 31: Aranda de Duero – Tudela de Duero

Distancia: 107 kms.

Dificultad física: media - alta.

Dificultad técnica: media-baja.

70 % tierra / 30 % carretera

Desnivel absoluto: 400 m.

Puntos de Referencia: Roa, Bocos de Duero, Bodegas Legaris, Peñafiel, Bodegas Vallarín, Bodegas Arranz y Laguna Negra, Olivares de Duero, Bodegas Protos, Valbuena.

Alojamiento: Hotel*** Jaramiel (con piscineta)

Posible subida al Castillo de Peñafiel para dilucidar el premio de la montaña.

Zona de “vino de Duero”. Si hay ánimo pararemos en bodega.

Día 1: Tudela de Duero – Villaralbo (Zamora)

Distancia: 119 km.

Dificultad física: media-alta.

Dificultad técnica: media (bajada con piedra suelta de tres kilómetros)

65 % tierra / 35 % asfalto

Desnivel absoluto: 300 m.

Puntos de referencia: Herrera de Duero, Espacio Protegido del Pinar de Antequera, Puente

Duero, Tordesillas, Torrecilla, Torre Duero, Castronuño, Toro, Peleagonzalo.
Alojamiento: Hotell** Casa Aurelia.

Posible visita a las ciudades de Tordesillas y Toro.

Día 2: Villaralbo - Fermoselle

Distancia: 73 kms

Dificultad física: media - alta.

Dificultad técnica: media.

70 % tierra / 30 % asfalto

Desnivel absoluto: 800 m.

Puntos de referencia: Carrascal, Hoz del Duero, Pedrezuela, Abelon, Camino Real de los Mirandeses, Moral de Sayago, Villamor, Záfara, Palazuelo de Sayago.

Alojamiento: Centro Turismo rural Marques de la Liseda.

Posible visita a las ciudades de Zamora y Fermoselle.

Día 3: Fermoselle – Barca de Alva

Distancia: 85 kms

Dificultad física: media - alta.

Dificultad técnica: baja

10 % tierra / 90 % carretera

Desnivel absoluto: 500 m.

Puntos de referencia: Puente de San Lorenzo, Arribes del Tormes, Vilarino de los Aires, Pereña, Masueco, Zarza de Pumareda, Vilvestre, Saucelle.

Posible visita a bodega del siglo XVI en Vilarino de los Aires.

Día 4: Barca de Alva – Vila Nova de Foz Coa – Regüa

Desde Pocinho haremos un tramo ferroviario de una hora y media por las orillas del Duero hasta Regüa

Distancia: 44 km.

Dificultad física: media

Dificultad técnica: baja.

33 % tierra / 67 % carretera

Desnivel: 450 metros.

Puntos de referencia: Ermita de Santa María, Almendra, Pocinho, Valle de Coa.

Alojamiento: Hotel**** Regüa.

Posibilidad de embarcarse desde Barca de Alva hasta fin de etapa.

Posible visita a bodegas en Regüa

Día 5: Regüa – Pala – Oporto

Desde Regüa tomamos el tren del Duero hasta Pala, lugar donde cogemos las bicis para entrar en Oporto.

Opción de hacer toda la etapa en tren hasta Oporto (incluido en precio viaje)

Opción de bajar toda la etapa en barco, navegando hasta Oporto (El pasaje del barco está en torno a 80-100 euros por persona)

Distancia: 68 km.

Dificultad física: media - baja.

Dificultad técnica: baja.

100 % carretera

Desnivel de subida: 450 metros.

Puntos de referencia: Porto Viejo, Ribadouro, Entre Ambos Rios, Valle del Río Tâmega, Paseo de la ribera en Oporto, Desembocadura del río Duero.

Alojamiento: Hotel**** Inca.

Día 6 Visita guiada al casco histórico de Oporto, declarado Patrimonio de la Humanidad.

Vuelta a casa sobre las 13.00 hs.

SALIDA: 29 de Julio a las 8:00 h. Avd. Paseo Infanta Isabel 3, junto al Ministerio de Agricultura: Regreso: 6 de Agosto a las 20:00 h.
Precio de ruta de bicicleta: 620 € (alquiler de bici, opcional: 72 €)
Opcional: transporte desde y hasta Madrid: 80 €
Incluye: Alojamiento: (Hotel**/**/**** y CTR,) en régimen de Media pensión (desayuno y cena), desplazamientos interiores, guías, vehículo de apoyo, mecánico, documentación, seguro de accidentes y RC.
Reserva de plaza 30 €
Nº de cuenta TRIODOS BANK 1491 0001 20 001 0001 556
LA CAIXA 2100 4551 28 02 00 01 14 37

INFORMACIÓN ADICIONAL Y RECOMENDACIONES:

- Hora de inicio de las etapas: 9.00 hs de la mañana. Comida habitualmente en zona de baño o piscina. Llegada estimada de las rutas 18.00 hs.
- Dada la gran longitud de algunas etapas se recomienda llevar la bici en perfecto estado.
- Preferibles las cubiertas finas, en torno a 26x1,5.
- Sillín cómodo, (en esto cada cual tiene sus preferencias)
- Protector solar (ésto es Castilla) y bañador.